

# INFO



Nr.47

2021





# ERFOLG IST GEMEINSAM ZIELE ZU ERREICHEN.

Seit über 60 Jahren entwickelt und produziert Flottweg leistungsstarke Maschinen für die Trenntechnik.

Hand in Hand mit unseren Kunden stellen wir uns stets neuen Herausforderungen und entwickeln zielorientierte Lösungen.

Das Ziel dabei ist immer klar:  
Der Erfolg unserer Kunden.



 **Flottweg**

Engineered For Your Success

## Impressum

Schwimmclub 53 Landshut e.V.

Mitglied des  
Bayerischen- und Deutschen Schwimmverbandes e.V.

Geschäftsstelle: SC 53 Landshut  
Dammstraße 28 (Stadtbad)  
84034 Landshut

Tel.: 0871 / 67 02 73 (Anrufbeantworter)  
Mail: info@sc53-landshut.de  
Internet: www.sc53-landshut.de  
Bankverbindung: Sparkasse Landshut  
IBAN DE96 7435 0000 0000 7119 26  
BIC BYLADEM1LAH

---

Bei Änderungen ihrer Anschrift bzw. der Bankverbindung, bitten wir Sie uns kurz zu benachrichtigen.

---

### **Wichtige Änderung !**



Jedes Jahr fasst die INFO die Ereignisse und Erfolge des Vereins mit allen Abteilungen für eine Jahresbilanz zur Information an alle Mitglieder zusammen.

Um Ressourcen zu schonen, und damit die Umwelt zu schützen, hat sich der Verein entschlossen, künftig auf die Papierform der Broschüre zu verzichten.

Das vorliegende Exemplar ist deshalb die letzte gedruckte Ausgabe. Danach ist die INFO nur noch digital auf unserer Homepage unter [sc53-landshut.de](http://sc53-landshut.de) > „Verein“ > „Club-Info“ einzusehen.

Wir hoffen, im Hinblick auf die Umwelt, auf ihr Verständnis.

## Editorial

Liebe Vereinsmitglieder,

ich hoffe Ihr hattet alle einen guten Start ins neue Jahr. Seit 2 Jahren beschäftigt uns das Thema „Corona“ bei unserer Vereinsarbeit. Nervt Euch dies auch? Nervig ist, dass viele Planungen, die für die letzten 24 Monate getroffen wurden, immer wieder ad acta gelegt werden mussten. Gleich zweimal mussten wir die internationale Bayerische Meisterschaft für die Masters Schwimmer zurückgeben. Das traditionelle Vestner – Pokalschwimmen konnte 2020 und 2021 nicht durchgeführt werden. Wettkämpfe, insbesondere im Schwimmen, waren seit März 2020 nicht mehr möglich. Die Ausnahme waren Wettkämpfe für unsere Kaderschwimmer.

Es war monatelang nicht möglich im Hallenbad zu trainieren. Immer neue zeitliche Planungen für die Durchführung unserer Schwimmkurse mussten vorgenommen werden. Alle Auflagen, Einschränkungen und Maßnahmen sind und waren richtig, damit unser aller Gesundheit nicht gefährdet wird. Ich danke den Sportlern, den Eltern und den Trainern dafür, dass sie ein großes Verständnis für die Einschränkungen gezeigt haben. Insbesondere dafür, dass bisher ein größerer Aderlass an Vereinsmitgliedern ausgeblieben ist.

Für 2022 sieht es schon etwas besser aus. Der Trainingsbetrieb im Hallenbad konnte bisher, wenn auch mit Einschränkungen, durchgeführt werden. Im Januar konnten einige Aktive bei der Bayerischen Meisterschaft der langen Strecken in Würzburg an den Start gehen. Wir haben die Planung für die Durchführung der Niederbayerischen Meisterschaft im Juli und dem Vestner – Pokalschwimmen im November aufgenommen. Unsere oberste Prämisse ist dabei, die Ansteckungsgefahr für die uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen sowie unseren ehrenamtlichen Trainern so gering wie möglich zu halten.

Die ausführliche Darstellung zu den besuchten Wettkampfveranstaltungen des vergangenen Jahres erfolgt auf den folgenden Seiten. Ich gratuliere unseren



Aktiven für ihre wieder sehr guten Leistungen. Ich hoffe, dass Euer Trainingsfleiß in diesem Jahr etliche Wettkampfbesuche nach sich ziehen wird.

2021 konnten wir auch den Nutzungsvertrag mit den Stadtwerken zur Sicherung des Ausbildungs- und Trainingsbetriebes für die nächsten Jahre abschließen. Mit Spannung verfolgen wir den weiteren zeitlichen Ablauf für den Neubau des Hallenbades.

In diesem Info werden neben den Berichten zu den sportlichen Ereignissen aber noch viele weitere Themen angesprochen.

Auch in diesem Info werben einige Partner für Ihre Produkte. In der Regel sind dies Anbieter mit denen wir zusammenarbeiten und die uns mit Ihrer Anzeige auch unterstützen. Nutzen Sie deshalb die Möglichkeit, sich beim nächsten Kauf oder Tarifwechsel ein Angebot von unseren Anzeigekunden geben zu lassen. Mein besonderer Dank gilt auch der Firma Flottweg, die unser Engagement in der Jugendarbeit unterstützt.

Lassen sie mich noch auf folgende weitere Themen hinweisen, die uns neben dem Sport in den nächsten Monaten beschäftigen:

2022 ist wieder ein Wahljahr. Bei unserer diesjährigen Delegiertenversammlung stehen die Neuwahlen für das Präsidium und den Vereinsbeirat an. Damit ein Verein wie der unsere funktioniert, braucht es viele fleißige Hände. Deshalb suchen wir immer wieder neue, ehrenamtlich Tätige, die eine Aufgabe übernehmen würden. Wir freuen uns über jeden, der mithelfen will, dass wir den Aktiven weiterhin als Verein gute Rahmenbedingungen schaffen können.

Im Hinblick neuer Vereinsräume im Zusammenhang mit dem Hallenbadneubau haben wir im Herbst Verbindung mit dem Kneippverein aufgenommen, um nach Möglichkeiten zu suchen, gemeinsam etwas zu erreichen und Synergien zu nutzen.

2023 feiern wir unser 70-jähriges Bestehen. Neben einem Ehemaligen-Treffen werden wir den Verbandstag des Bayerischen Schwimmverbands im Mai 2023 ausrichten. Auch hier werden wir bereits in den nächsten Wochen mit den ersten Planungen beginnen.

Bei allen Vorhaben hoffe ich auf Eure tatkräftige Unterstützung.

Ich wünsche Euch allen noch viel Freude beim Lesen der Club-Info und in unserem SC 53 Landshut.

Norbert Döring  
Präsident



*Moderne Reise-Omnibusse mit WC und Küche  
in den Größen von 39–59 Sitzplätzen*

## **SCHRAFSTETTER GMBH & CO. KG**

84186 Vilsheim

Telefon 0 87 06 / 2 74 • Fax 12 67 • [info@schrafstetter-reisen.de](mailto:info@schrafstetter-reisen.de)

*Ihr Partner für Vereins-, Schul-, Betriebs- und Ausflugsfahrten*

### **Eine Anzeige in eigener Sache:**

Liebe Mitglieder des SC 53,

wir suchen dringend für unsere Vereinsräume (Club- und Kraftraum) eine Reinigungskraft 1 x in der Woche für 2-3 Stunden. Wir würden uns freuen, wenn sich in unseren Reihen jemand findet, der diese Aufgabe, natürlich gegen Bezahlung, übernehmen kann. Kontaktaufnahme und weitere Informationen unter

0871/670273 (Anrufbeantworter)

[info@sc53-landshut.de](mailto:info@sc53-landshut.de)

oder ein Vorstandsmitglied (siehe Seite 8)

# Inhalt

<b>Impressum</b>	<b>3</b>
<b>Editorial</b>	<b>4</b>
<b>Inhalt</b>	<b>7</b>
<b>Der Vorstand</b>	<b>8</b>
<b>Der Vereinsbeirat</b>	<b>9</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>10</b>
<b>Leistungen des Vereins</b>	<b>11</b>
<b>Gymnastik</b>	<b>13</b>
<b>Stammtisch</b>	<b>14</b>
<b>Wir gratulieren in 2022</b>	<b>15</b>
<b>Termine 2022 / Verein und Schwimmen</b>	<b>16</b>
<b>Abteilungsleiter Tauchen</b>	<b>17</b>
<b>Schwimmen</b>	<b>18</b>
<b>Triathlon</b>	<b>23</b>
<b>Beachvolleyball</b>	<b>29</b>
<b>Tauchen</b>	<b>31</b>

## Der Vorstand

**Präsident:**

**Norbert Döring**

Tel.: 08703 / 82 76

[praesident@sc53-landshut.de](mailto:praesident@sc53-landshut.de)



**Vizepräsidentin:**

**Christine Hauner-Stippler**

Tel.: 0871/9453480

[vizepraesident@sc53-landshut.de](mailto:vizepraesident@sc53-landshut.de)



**Schatzmeisterin:**

**Silke Dünschede**

Tel.: 0871/430 2604

[schatzmeister@sc53-landshut.de](mailto:schatzmeister@sc53-landshut.de)



**Schriftführer:**

**Hartmut Kuhnert**

Tel.: 0871/ 630927

[schriftfuehrer@sc53-landshut.de](mailto:schriftfuehrer@sc53-landshut.de)



**Sportleiterin:**

**Christina Kollmeder**

Tel.: 0171-7393783

[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)



**Jugendwart:**

**Thomas Haider**

Tel.: 0871/22228

[jugendwart@sc53-landshut.de](mailto:jugendwart@sc53-landshut.de)





# Der Vereinsbeirat

**Vergnügungswartin**

**Tanja Spresny**

[vergneuegungswart@sc53-landshut.de](mailto:vergneuegungswart@sc53-landshut.de)



**Kampfrichterobmann**

**Heinz Nideröcker**

[kampfrichter@sc53-landshut.de](mailto:kampfrichter@sc53-landshut.de)



**Technischer Wart**

**Erwin Filser**

[technischerwart@sc53-landshut.de](mailto:technischerwart@sc53-landshut.de)



**Pressewart**

**Hartmut Kuhnert**

[pressewart@sc53-landshut.de](mailto:pressewart@sc53-landshut.de)



**Fachwart Triathlon**

**Michael Holzer**

[triathlon@sc53-landshut.de](mailto:triathlon@sc53-landshut.de)



**Fachwart Tauchen**

**Gerald Angermair**

[tauchen@sc53-landshut.de](mailto:tauchen@sc53-landshut.de)



**Fachwart Beachvolleyball**

**Reiner Sagstetter**

[beachvolleyball@sc53-landshut.de](mailto:beachvolleyball@sc53-landshut.de)



**Beisitzer**

**Stefan Königer**

**Adolf Krebs**

**Beate Ulbrich**

**Kerstin Schäfferer-  
Seifert**

**Kassenprüfer**

**Klaus-Peter Eckes**

**Juliane Walpetinger**

# Ansprechpartner

## Allgemeines, Vereinsleistungen, Mitgliedschaft:

Silke Dünschede:

Tel. 0871/430 2604  
[schatzmeister@sc53-landshut.de](mailto:schatzmeister@sc53-landshut.de)

## Schwimmen, Krafraum und Hallensport:

Christina Kollmeder:

Tel. 0171-7393783  
[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)

## Trockentraining (Kraft, Athletik, Ausdauer):

Christina Kollmeder:

Tel. 0171-7393783  
[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)

## Triathlon:

Michael Holzer  
Horst Seibel

Tel. 0871/2760183  
Tel. 0871 / 313 50  
[triathlon@sc53-landshut.de](mailto:triathlon@sc53-landshut.de)

## Gymnastik Seligenthal:

Monika Luft

[Lumoma@arcor.de](mailto:Lumoma@arcor.de)

## Beach – Volleyball:

Reiner Sagstetter

Tel. 0871/430029

## Tauchen / Unterwasserrugby:

Gerald Angermair

Tel. 0175/5964583  
[tauchen@sc53-landshut.de](mailto:tauchen@sc53-landshut.de)

## Stammtisch

Brigitte Haider

Tel. 0871/26509

## Vertrauensperson

Natalie Völker

Tel. 08703/989918  
[vertrauensperson@sc53-landshut.de](mailto:vertrauensperson@sc53-landshut.de)

# Leistungen des Vereins

## Schwimmen

- Für Nichtschwimmer (Kinder) bieten wir eine Schwimmausbildung an.
- Gruppen für Wassergewöhnung und Schwimmanfänger (nur in der Hallensaison).
- Förderung des Leistungssportes von Kindern und Jugendlichen
- Für das Schwimmtraining stehen uns im Stadtbad der Stadtwerke Landshut die Halle bzw. das Herrenbecken, zeitlich begrenzt, zur Verfügung.
- Für die Trainingszeit im Freibad, täglich ab 17.30 Uhr muss (auch Begleitpersonen) eine Eintrittskarte erworben werden. Eine ermäßigte Saison-Dauerkarte ist für SC 53-Mitglieder ermäßigt lohnend, da unabhängig von den Trainingszeiten das Freibad genutzt werden kann.
- Von Mitte September bis Mitte Mai findet das Training im Hallenbad statt. Der Verein kann montags und mittwochs komplett das Hallenbad (ohne Außenbecken) ab 17 Uhr nutzen. An den weiteren Trainingstagen Dienstag, Freitag, Samstag und Sonntag stehen 2 Bahnen zur Verfügung. Diese können ebenfalls bereits ab 17 Uhr genutzt werden.
- Montags und mittwochs können alle Vereinsmitglieder das Bad unentgeltlich ab 17 Uhr benutzen. Am Dienstag, Freitag, Samstag und Sonntag dürfen nur die für die Trainingsgruppen verantwortlichen Trainer, sowie die aktiven Schwimmer, die diesen Trainingsgruppen zugeordnet sind, unentgeltlich ins Hallenbad. SC 53 Mitglieder können sowohl eine Saisonkarte als auch Zehnerkarten vergünstigt erwerben.
- Der Abholpunkt für die Kinder ist der Kassenbereich im Eingang des Hallenbades bzw. im Sommer auch draußen vor dem Kassenbereich.

## Kraftraum

Allen Mitgliedern über 18 Jahre steht unser Kraftraum kostenlos gemäß den Nutzungsbedingungen zur Verfügung. Eine Unterweisung durch erfahrene Übungsleiter ist bei Bedarf möglich. Während der Sommersaison ist der Kraftraum nur über das Freibad zu betreten. Eintritt ist dann zu entrichten.

## Gymnastik und Fitness

Am Montag bieten wir ab 17.45 Uhr Gymnastik für Ü30 in der Turnhalle Seligenthal an. Treffen ist ca.15 Minuten vorher vor dem Eingang.

## Triathlon

Das Training unserer Triathleten ist naturgemäß auf verschiedene sportlich zu nutzende Strecken verteilt. Das Schwimmtraining findet gemäß dem Bahnbelegungsplan statt. Gemeinsames Lauf- und Radtraining meist an den Wochenenden. Auskünfte hierzu, wie auch zu allen sportspezifischen Fragen, durch die Ansprechpartner.

### Tauchen

Der SC 53 verfügt über eine Tauchabteilung. Neben dem Erwerb der einzelnen Tauchscheine wird auch die Sportart Unterwasserrugby betrieben. Weitere Infos entnehmen sie bitte unserer Homepage und dem Aushang im Hallen- / Freibad.

### Beachvolleyball

Im Sommer stehen dem SC 53 Beachvolleyballfelder wie folgt zur Verfügung:

Montag: 18:00 - 20:30 Uhr (1 Spielfeld)  
Dienstag: 18:00 - 20:30 Uhr (2 Spielfelder)  
Mittwoch: 18:00 - 20:30 Uhr (1 Spielfeld)  
Donnerstag: 18:00 - 20:30 Uhr (2 Spielfelder)  
Freitag: 18:00 - 20:30 Uhr (1 Spielfeld)

### Stammtisch SC 53

In der Wintersaison treffen sich regelmäßig ehemalige Schwimmer, Gönner und Funktionäre zum Stammtisch des SC 53. Treffpunkt ist jeweils mittwochs ab 19:00 Uhr im Restaurant im Stadtbad. In der Sommersaison findet das Treffen 14tägig im Biergarten statt.



**Transporte - Umzüge e.K.**

für sie seit 1984 unterwegs

Heinz Nideröcker      Fax: 0871 / 6 11 56  
Hochvogelweg 19      Tel.: 0871 / 63 567  
84034 Landshut      e-mail: [car-go@t-online.de](mailto:car-go@t-online.de)  
web: car-go.de

**Mobil: 0170 / 63 23 035**

# Gymnastik



## Fitness und Wirbelsäulengymnastik für Ü 30

Körperliche Fitness ist in jedem Alter wichtig. Als Mitglied in einem Sportverein ist uns das natürlich nicht fremd. Ein wichtiger Bestandteil davon ist die vom Verein angebotene **Gymnastik**, die mit gezielten Übungen besonders auf die Erhaltung der Beweglichkeit des Körpers abzielt, und zudem das Koordinationsvermögen fördert. Dabei werden auch individuelle Anforderungen berücksichtigt.

In einer munteren Gruppe (Frauen und Männer), macht es mit musikalischer Unterstützung auch viel Spaß, etwas für die Gesundheit zu tun. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

**Wann/Wo:**        **Montags von 17:45 bis 18:45 Uhr / Turnhalle Seligenthal.**

**Ansprechpartner:** Monika Luft / [Lumoma@arcor.de](mailto:Lumoma@arcor.de)

# Stammtisch

## Was macht der Stammtisch?

Auch 2021 waren Corona bedingt nur wenige Aktivitäten unseres Stammtisches möglich. Im Sommer konnten wir ein paar Treffen in der „Gaststätte zur Schwimmschule“ stattfinden lassen.

Nach ein paar wenigen Treffen in der Hallenbad-Cafeteria mussten alle weiteren Treffen aus dem zuvor genannten Grund abgesagt werden.

Auch dieses Jahr konnte wieder keine Reise in unser Stammtischprogramm aufgenommen werden.

Damit fehlt auch heuer wieder der Höhepunkt in unserer Programmplanung. Zurzeit bleibt uns nichts anderes übrig als zu hoffen, dass es im kommenden Jahr wieder aufwärts geht und wir unsere gewohnten Aktivitäten wieder aufleben lassen.



Ansprechpartner: Brigitte Haider, Tel. 0871/26509

## Wir gratulieren in 2022

### Zum 50. Geburtstag:

Gorka Artaza  
Rainer Berensmeier  
Slim Bouabana  
Stephan Breu  
Ursula Engel  
Faton Fazlija  
Ludwig Götz  
Christian Guckel  
Elena Kiseleva  
Sascha Kleindienst  
Torsten Lehmann  
Mario Metko  
Gordon Petersen  
Manuela Richter  
Oliver Schneider  
Marc Sieber  
Karin Stempfhuber-Herde  
Markus Veismann  
Juliane Walpetinger  
Robert Walpetinger

### Zum 60. Geburtstag

Jörg Beck  
Patricia Bronold  
Hubertus Dünschede  
Anton Gottswinter  
Cornelius Heße  
Dr. Martin Jockisch  
Hans-Jürgen Neumaier  
Martin Panse  
Günter Schäfferer  
Petra Schubert  
Joachim Wilder  
Karin Woerlen  
Markus Wohlschläger

### Zum 65. Geburtstag:

Hildegard Goderbauer  
Rudolf Goderbauer  
Fathollah Goshtasbifard  
Regine Keyßner  
Brigitte Lanzinger  
Herbert Lanzinger  
Andreas Obenhuber

### Zum 70. Geburtstag

Adolf Bandt  
Helga Döring  
Reinhard Horn  
Dagmar Mesarosch  
Franziska Pöschl  
Rudolf Schulz  
Martin Schwaiger

### Zum 75. Geburtstag

Wolfgang Bovensiepen  
Klaus Eckl  
Christine Kasper  
Sebastian Mooser  
Manfred Oboth  
Hans Opel  
Antonie Schemminger-Wachinger  
Josef Thalhammer

### Zum 80. Geburtstag

Dr. Rudolf Duswald  
Klaus Peter Eckes  
Erika Eder

### Zum 85. Geburtstag

Dr. Heinz Huther  
Rita Urbanek

*Herzlichen Glückwunsch !*

## Termine 2022 / Verein und Schwimmen

Januar	Wo	Wettkampf/ Termin
21./22.	Würzburg	Bayerische Meisterschaft Lange Strecke
Februar	Wo	Wettkampf/ Termin
6.	?	DMS Landesliga
12./13.	Daachau	Masters-Cup
19.	Passau?	DMS Bezirksliga
26./27.	Würzburg	Süddeutsche Meisterschaften Lange Strecke
März	Wo	Wettkampf/ Termin
19./20.	Bayreuth	Bayerische Meisterschaften mit Schwimmmehrkampf
19./20.	?	Masters Kurzbahn?
April	Wo	Wettkampf/ Termin
11.-22.		Schulferien "Ostern"
26.	Landshut	Abteilungsversammlung - Schwimmen
29./30.	Straubing?	Niederbayerische Kurzbahnmeisterschaften
Mai	Wo	Wettkampf/ Termin
6.-8.	Riesa	Süddeutsche Meisterschaften
6.-8.	Dresden	Süddeutsche Jahrgangmeisterschaften
21. od. 28.	Hengersberg	Ohe-Meeting?
24.-28.	Berlin	Deutsche Jahrgangmeisterschaften
31.	Landshut	Deligiertenversammlung
Juni	Wo	Wettkampf/ Termin
6.-17.		Schulferien "Pfingsten"
11.	Burghausen	1. DGBC & Bayerische Meisterschaften Freiwasser
17.-19.	?	Deutscher Schwimmerischer Mehrkampf
23.-26.	Berlin	Deutsche Meisterschaften 'die Finals'
23.-25.	?	Internationale Freiwasser Meisterschaften
25./26.	Landau	Sprintertreffen
Juli	Wo	Wettkampf/ Termin
03.	Kelheim	Adolf-Bohn-Schwimmfest
09.	Landshut	Gehörlosensportfest
09./10.	Landshut	Niederbayerische Langbahnmeisterschaft
16./17.	?	Bayerische Masters Sommermeisterschaften
22.-24.	?	Bayerische Jahrgangs- und Juniorenmeisterschaften
30.	?	2. DGBC & Bayerische Meisterschaften Freiwasser
August	Wo	Wettkampf/ Termin
01.08.-12.09.		Schulferien "Sommer"
September	Wo	Wettkampf/ Termin
bis 12.		Schulferien "Sommer"
17./18.	Neumarkt	BSV Trainertagung & Fachausschüsse
Oktober	Wo	Wettkampf/ Termin
November	Wo	Wettkampf/ Termin
01.-05.		Schulferien "Herbst"
Dezember	Wo	Wettkampf/ Termin
24.-08.01.		Schulferien "Winter"

alle Termine unter Vorbehalt



## Abteilungsleiter Tauchen

Servus liebe Vereinsmitglieder,

Seit 2019 bin ich stellvertretender Abteilungsleiter der Taucher und habe Anfang 2021 kommissarisch die Abteilungsleitung übernommen.

Mein Name ist Gerald Angermair, bin 43 Jahre alt und mit der guten Seele unserer Abteilung, der Schriftführerin Anja, verheiratet. Mein Sohn Dominik ist 20, besitzt einen Tauchschein, zählt sich aber eher zu den klassischen Urlaubstauchern. Meine Tochter Antonia ist 15 und eine begeisterte Taucherin hier bei uns im Verein. Studiert habe ich Informatik und arbeite in der Geschäftsführung eines mittelständischen Softwareunternehmens in der Nähe von Landshut.



Seit 2015 ist die ganze Familie begeistert beim SC53 dabei. Die sportliche Förderung und Ausbildung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen war mir immer schon wichtig. Seit 25 Jahren habe ich als Trainer C im Skifahren und Fußball ehrenamtlich im Kinder- und Jugendbereich gearbeitet. Daher war es dann nur eine Frage der Zeit, dass ich 2018 davon überzeugen wurde, auch im Tauchen den Trainer C zu machen. Einmal das Feuer entfacht, ging es 2019 mit dem Tauchlehrer Einstern (TL1 / Trainer B) und 2021 dem TL2 (Trainer A) weiter.

Vom Anfänger bis zum erfahrenen Taucher können wir unseren Mitgliedern jetzt wieder alles bieten, was das Taucherherz im Freizeitbereich begehrt. Wir nehmen uns Zeit für die Mitglieder und vermitteln Ihnen alles, was Sie für sichere und schöne Tauchgänge benötigen. Auch die Diversität des Tauchens steht bei uns ganz oben: Unterwasserrugby (UWR), APNOE und klassische ABC Ausbildung haben im Training genauso Ihren Platz wie die Verfeinerung des Gerätetauchens. Möglich ist das alles natürlich nur in einem starken Team, das wir kontinuierlich mit hochmotivierten Tauchern erweitern.

Ich genieße hier im Verein, die abteilungsübergreifende Gemeinschaft und Zusammenarbeit. Vielen Lieben Dank hierfür. Ich wünsche Euch allen viel Gesundheit, viele Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten in 2022 und dass vor allem der Spaß nicht zu kurz kommt.

Gerald

# Schwimmen

## Wettkampfsaison 2021

Wie im vergangenen Jahr wurde auch die Wettkampfsaison der Schwimmer in 2021 stark durch die Corona-Pandemie beeinflusst. Durch den zweiten Lockdown der bis Mai 2021 andauerte fanden in der Hallenbadsaison weder Wassertraining noch Wettkämpfe statt. Die Trainer versuchten zum Ausgleich via Zoom mit Trockentraining die Aktiven, vor allem die Kinder und Jugendlichen bei der Stange zu halten. Mit der Öffnung der Freibäder im Juni und der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes wurde schnell klar, dass auch in der Sommersaison 2021 keine Wettkämpfe stattfinden werden.

Mit einem gut ausgearbeiteten Trainingskonzept in Coronazeiten starteten die Mannschaften im September in die Hallensaison 2021/22, doch auch hier wurde bald klar, einen Wettkampfbetrieb wie wir ihn aus der Vergangenheit kennen wird es weiterhin nicht geben und mit steigenden Coronazahlen musste dann auch Ende November der Trainingsbetrieb wieder stark eingeschränkt werden.

Lediglich die Kaderschwimmer des bayerischen Schwimmverbandes hatten die Möglichkeit während des Lockdowns und auch anschließend unter coronakonformen Auflagen an den Stützpunkten regelmäßig zu trainieren und Wettkämpfe zu besuchen. Vom SC53 sind mit Erza Fazlija, Luis Hofmaier und Lauri Schnabel drei Schwimmer im Kader mit den entsprechenden Möglichkeiten nominiert, die ebenfalls nominierte Alexandra Schmid durfte jedoch aufgrund der auch beim Kader beschränkten Teilnahmemöglichkeiten nicht am Stützpunkttraining teilnehmen. Weiterhin wurde Stefan Königer in den neu etablierten Bayerischen Masterskader aufgenommen mit der Möglichkeit am Stützpunkttraining in München teilzunehmen.

Beim **Landeskader Testwettkampf Langbahn** am **6. Februar 2021** in Regensburg erreichte Erza Fazlija jeweils Platz 3 über 100m Rücken und 800m Freistil, sowie Platz 4 über 400m Freistil. Lauri Schnabel ging über 1500m Freistil ins Wasser und erreichte Platz 12.

Der nächste **Landeskader Testwettkampf Langbahn** fand am **20/21. Februar 2021** in Bayreuth statt. Erza Fazlija wurde Zweite über 200m Rücken in 2:27,67 Min und erreichte Platz 5 über 100m Rücken und Platz 6 über 200m Freistil. Luis Hofmaier wurde jeweils Dritter über 100m Brust, 200m Brust und 50m Brust und Lauri Schnabel wurde Zweiter über 200m Schmetterling in 2:36,86 Min sowie jeweils Vierter über 800m Freistil und 200m Lagen; über 100m Schmetterling schwamm er auf Platz 6.

Am **20. März 2021** startete Erza Fazlija beim **Landeskader Testwettkampf in Bayreuth** und siegte über 200m Freistil /2: 15,96 Min; 400m Freistil/4:48,31 Min und 100m Rücken / 1:11,42 Min; über 200m Rücken erreichte sie Platz 4. Lauri Schnabel startete am gleichen Tag ebenfalls bei einem Landeskader Testwettkampf in Regensburg. Er schwamm im Endlauf über 200m Schmetterling in 2:39,29 Min auf Platz 4 und über 400m Freistil ebenfalls im Endlauf auf Platz 7.



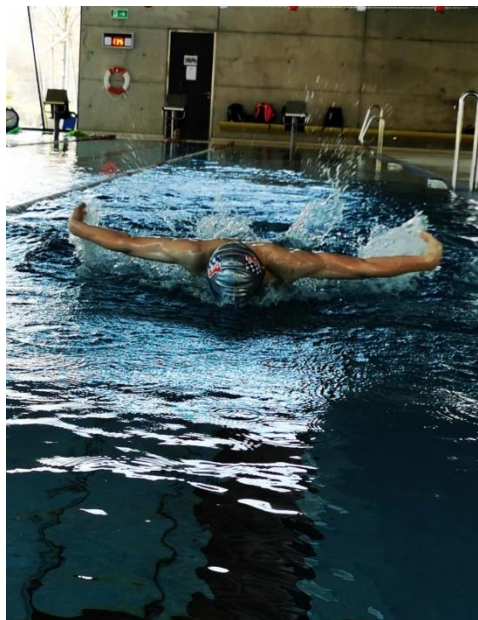
Den ersten internationalen Wettkampf seit langem bestritt Erza Fazlija am **23. April 2021** bei der **Int. Ströck ATUS Graz Trophy** äußerst erfolgreich. Sie wurde Zweite über 200m Freistil in 2:12,80 Min und erzielte Platz vier über 400m Freistil in 4:42,39 Min und Rang 5 über 200m Rücken in 2:29,95 Min.

Bei den **Int. Deutschen Meisterschaften Freiwasser 2021** vom **24. Juni bis 26. Juni 2021** im Stadthafen Münster war aus ganz Niederbayern nur Kaderschwimmer Lauri Schnabel vom SC53 Landshut am Start. Schnabel startete in der Jugendklasse über 2,5 Kilometer und belegte in 33:02,48 Minuten einen hervorragenden 15. Platz von 44 Teilnehmern des Jahrgangs 2008.



Anstatt im Sommer fanden die **Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften** in diesem Jahr am zweiten Oktoberwochenende statt. Um die Verordnungen des Bayerischen Infektionsschutzgesetzes zu erfüllen wurde die Veranstaltung geteilt. Die Schwimmer der Jahrgänge 2002 bis 2007 starteten in Bayreuth, die Jahrgänge 2008 bis 2011 in Regensburg.

In Bayreuth startete Erza Fazlija über 100m Rücken die sie in 1:10,22 Min und Platz 3 beendete. Ebenfalls Platz 3 in 4:44,03 Min erreichte sie über 400m Freistil. Über 1500m Freistil schrammte sie mit Platz 4 knapp am Stockerl vorbei, über 800m Freistil beendete sie das Rennen mit Platz 6 und über 200m Freistil mit Platz 7.



In Regensburg lieferte Luis Hofmaier beeindruckende Leistungen ab. Drei Goldmedaillen, zwei Silbermedaillen und einmal Bronze, so seine Bilanz des erfolgreichen Wochenendes.

Insbesondere bei den Sprintstrecken konnte er punkten; Gold über 50m Brust in 0:38,66 Min, über 50m Schmetterling in 0:32,77 Min und 50m Freistil in 0:30,30 Min. Silber gab es über 100m Brust in 1:28,59 Min, 100m Freistil in 1:06,97 Min und 200m Brust in 3:09,03 Min. Über diese sechs Strecken stellte er zudem die niederbayerischen Altersklassenrekorde ein. Die Bronzemedaille schnappte er sich noch über 200m Lagen in 2:47,92 Min; über 200m Freistil wurde er Vierter.

Lauri Schnabel hatte sich in Regensburg die langen Strecken vorgenommen. Platz 3 über 1500m Freistil in 18:17,28 Min, Platz 5 über 200m Schmetterling, Platz 6 über 400m Freistil und Platz 7 über 800m Freistil so seine Bilanz des Wettkampfes.

Um an den **Deutschen Jahrgangsmeisterschaften** teilnehmen zu können, müssen sich die Schwimmer bereits im Vorfeld mit Top-Zeiten qualifizieren. Für die Jahrgänge 2007 und 2008 bedeutet dies, dass deutschlandweit nur die jeweils 25 schnellsten Schwimmer pro Jahrgang und Strecke zugelassen werden. Vom SC53 Landshut hatten sich die Bayernkaderschwimmer Lauri Schnabel (JG 2008) und Erza Fazlija (JG 2007) gleich über mehrere Strecken qualifiziert.

Erza Fazlija hatte sich gleich für sechs Strecken qualifiziert. Zum „Einschwimmen“ startete sie am Dienstag über 800m Freistil in 9:46,78 Min und erreichte damit Platz 19. In ausgezeichneter Form zeigte sich Erza über ihre Hauptlage Rücken. Über 100m Rücken schwamm sie in 1:10,30 Min auf Platz 20 und über 200m Rücken sicherte sie sich in 2:28,26 Min den letzten Finalplatz. Im Finale am Abend blieb es dann mit 2:28,67 Min bei einem hervorragenden achten Platz. Aber auch über die langen Freistilstrecken konnte

sie mit Top-Leistungen überzeugen; 200m Freistil in 2:16,04 Min (Rang 20), 400m Freistil in 4:44,28 Min (Rang 14) und über 1500m Freistil am Samstag in 18:28,25 Min (Platz 11); ihre Bilanz nach einer erfolgreichen Woche.

Auch Lauri Schnabel hatte sich über 1500m Freistil qualifiziert; in einer neuen persönlichen Bestzeit von 18:00,63 beendete er das Rennen am Dienstag mit Platz 5. Am Freitag startete er dann über 200m Schmetterling und erreichte hier in 2:33,62 Min noch Platz 19.

In Nürnberg fand am **7.November 2021** der **Einladungswettkampf Lange Strecke** statt. Hier hatte sich Luis Hofmaier (JG 2010) über drei Strecken qualifiziert, die er souverän mit neuen niederbayerischen Altersklassenrekorden absolvierte. Über 200m Lagen schwamm er in der offenen Wertung in 2:44,21 Min auf Platz 24 und liegt damit auf Platz 4 im Jahrgang 2010 in Deutschland. Dies berechtigt ihn außerdem zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften im schwimmerischen Mehrkampf Mitte Dezember in Dortmund, die coronabedingt in das Jahr 2022 verschoben wurden. Über 800m Freistil schwamm er in 10:45,59 Min auf Platz 18 / offenen Wertung und über 400m Lagen in 5:57,41 Min auf Rang 16/offene Wertung

### **Deutsche Masters Schwimmen in Braunschweig Königer gewinnt 3 x Bronze**

Nach über 1 ½ Jahren Corona-bedingten Absagen von Schwimmwettkämpfen konnten sich am 10. – 12.9.2021 im Freibad Braunschweig über 500 Teilnehmer \*innen, unter strengen Hygienevorschriften, wieder messen. Dem Veranstalter zollt hoher Respekt in dieser komplexen Corona-Zeit einen derart großen Wettkampf, mit fast 2000 Meldungen, auf die Beine zu stellen. Leider waren die äußeren Bedingungen aufgrund von Gewitter und Regen nicht optimal.

Mit Stefan Königer nahm ein Schwimmer des SC-53 Landshut mit insgesamt 6 Starts an dem Wettbewerb teil.

Über 200m Rücken, 200m Freistil und den 50m Rücken, mit einer Zeit von 0:34,69 konnte er jeweils mit einem hervorragenden 3. Platz in der Altersklasse 55 überzeugen.

Mit einem 5. Platz endeten die Rennen 100m Rücken bzw. Kraul.



## Rekorde Saison 2021:

### neue Vereinsrekorde:

200F Erza Fazlija 2007 2:12,73 27.06.2021 München  
400F Erza Fazlija 2007 4:41,22 26.06.2021 München  
800F Erza Fazlija 2007 9:40,70 21.06.2021 Meran(von 1984 Anka Popa)  
1500F Erza Fazlija 2007 18:48,33 20.03.2021 Bayreuth  
2500 Lauri Schnabel 33:02,48 24.-26.06. Münster

### 3 Niederbayerische Jahrgangsrekorde:

1500F Erza Fazlija 2007 18:48,33 20.03.2021 Bayreuth  
1500F Lauri Schnabel 2008 18:14,03 24.04.2021  
800F Lauri Schnabel 2008 9:36,81 23.04.2021

HAIBIKE WINORA R RAYMOND AIRSTREEM  
GHOST MERIDA cannondale Husqvarna ORBEA

**BIKEWORLD**  
**BAIER**

Grammelkam 16 · 84036 Kumhausen  
Tel. 08705 / 93 870-0 · Fax 08705 / 93 870-28  
Werkstatt: Tel. 08705 / 93 870-15  
info@bike-world-baier.de · www.bike-world-baier.de



# Triathlon



Endlich, nach gefühlt einer Ewigkeit, kehrte 2021 ein wenig Normalität in unser Leben zurück, und damit auch wieder die Möglichkeit, zusammen Sport zu treiben und an Wettkämpfen teilzunehmen!

Auf diesen Zeitpunkt hatten wir alle sehnsüchtig gewartet, wobei Warten im Wortschatz der Triathleten/Innen kaum vorkommt. Auch die Zeit der Isolation wurde genutzt um sich in Form zu bringen oder diese zu halten. Jede Chance, sich mit anderen zu messen wurde wahrgenommen, sofern sie erlaubt war. Sogar ein virtueller Stammtisch fand statt, allerdings auch mit virtueller Pizza und Getränken! Das wurde im Sommer dann „live“ wiederholt!

So ließ es sich Matthias nicht nehmen, bei einem sehr gut besetzten Einladungslauf in Dresden seine Marathonbestzeit, trotz widriger Witterung, zu verbessern. 2.26.59 h im Ziel, absoluter Wahnsinn!!

Neben den Laufeinheiten im Winter ermöglichte der „Frühling“ auch wieder Radfahrten im Freien. Zwar mit eingeschränkter Gruppengröße, aber immerhin wieder mal an der frischen Luft.

Ein Wettkampf nach dem anderen wurde abgesagt oder verschoben und der Frust war schon groß bisweilen. Die großen Langdistanzveranstaltungen, wie Frankfurt Ironman, Challenge Roth.. wurden nach hinten verlegt, um überhaupt stattfinden zu können, was ein gezieltes Training doch ordentlich durcheinanderbringt. Der Aufwand für eine derartige Veranstaltung zu trainieren ist unglaublich hoch und die Ungewissheit treibt einen dann schon an den Rand des Nervenzusammenbruchs.

Einige junge Wilde kommen dann auf die verrücktesten Ideen, um ihre Energie rauszulassen. Da wird dann mal zur „Everesting“ Vorbereitung 30x der Frauenberg rauf- und runtergeradelt. Anschließend noch auf einen Wadelkrampf in den Baggerweiher bei Gretlmühle...so stellen sich manche einen gelungenen Tag vor.

Nach einem halben Jahr ohne Schwimmöglichkeit packten einige Verwegene den Neopren aus und man traf sich im April in Gretlmühle, um endlich mal etwas für die Schwimmform zu machen. Die Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen wurde ja auch immer wahrscheinlicher, also mußte geschwommen werden. Die ersten Versuche waren mehr ein Test der Willensstärke im eiskalten Wasser seine Runden zu drehen, als ein gezieltes Schwimmtraining. Aber immerhin etwas! Der Frühling wollte sich nicht einstellen und die Wassertemperatur ging nur sehr langsam hoch, jedoch konnte man schon mal drei Runden durchstehen, was in etwa 2200m entspricht. Genau richtig für Nici, Martin, Horst, Victor, Matthias, Oli und Michi, die alle für die Mitteldistanz am Walchsee Ende Juni gemeldet waren.

Im erlesenen Startefeld von St. Pölten finishte unser Youngster Bene seine erste Mitteldistanz. Ohne zu großen Respekt vor dieser Herausforderung spielte er seine Stärke auf dem Rad aus und lieferte noch einen guten Halbmarathon zum Abschluß ab. Auch war es wieder möglich unsere traditionsreiche Schwarzwaldtour durchzuführen. Bestens versorgt von Familie Wissler in Winden/Elztal kurvten Nici, Bene, Chris, Kevin, Michi2, Horst, Martin, Sebastian, Alex und Michi 1 um den Kaiserstuhl. Die Pässe rauf und runter bei bester Verpflegung ging alles ohne Pannen /Unfälle über die Bühne. Jedesmal wieder eine neue Truppe..interessant und eine Mordsgaudi. Allgemein waren wir wieder auf vielen verschiedenen Formaten unterwegs. Unser neuer, Michi 2, Kevin, Matthias, Sebastian und Heiko waren bei Langdistanzen gemeldet, von Frankfurt, über Roth, Podersdorf bis Cervia. Was die Fussballnationalmannschaft nicht schaffte, gelang Horst und Oli Ende Juni am Walchsee in Tirol.

Bei der ETU (Europäische Triathlon Union) Multisport Europameisterschaft auf der Mitteldistanz holten sich die beiden jeweils den Titel ihrer Altersklasse im Aquabike! Souverän bezwangen sie ihre Konkurrenz beim 1,9km swim im Walchsee und auf der ca. 85km langen, bergigen Radstrecke mit über 1000Hm. Michi holte sich Platz 6 seiner AK und zeigte sich im Ziel damit zufrieden, überhaupt ein Rennen zu finishen, nachdem er kurz vor dem Start krank im Bett lag. Auch unser Nachwuchsstar Finn kam erfolgreich ins Ziel bei der Junior Challenge! Beim offenen Triathlonrennen über die Mitteldistanz zeigte Matthias, was man von ihm im September in Roth auf der Langdistanz erwarten darf. Platz 4 in seiner AK als Belohnung für eine starke Leistung!

Drei überglückliche Finisher, Nici, Martin und Victor, überlebten die Hitzeschlacht beim abschließenden Halbmarathon und können nun stolz sein über ihre erste Mitteldistanz. So ging ein erfolgreiches und ereignisreiches Triathlonwochenende zu Ende und alle konnten tolle Eindrücke mit nach Hause nehmen.





## Warum Reisedetektive?

- > Wir suchen aus Katalogen, Internet und Last-Minute Datenbanken das Angebot, mit dem besten Preis- Leistungsverhältnis
- > Wir stellen auch individuelle Reisen zusammen, die in keinem Katalog zu finden sind
- > Wir sind ungebunden und beraten neutral
- > Wir geben super Insidertipps für Hotel + Reise



*Ihre Reise liegt uns  
am Herzen!* ♥♥♥

### Ein Auszug aus unserer Angebotspalette:

- Kostenloser Preisvergleich Ihrer Wunschreise
- Vertretung aller renomierten Reiseveranstalter Deutschlands
- Last-Minute Angebote wie am Flughafen
- Mietwagen an mehr als 7000 Stationen
- Städtereisen und Musicals
- Günstige Flüge weltweit (über 500 Airlines im Angebot)
- Vermittlung von mehr als 65000 Unterkünften aller Art
- Sprachreisen und Jugendreisen
- Schiffsreisen auf Fluss und Meer, von Aida bis Royal Caribbean
- Gruppen- und Studienreisen, vom Bay. Pilgerbüro bis Studiosus
- Busreisen von regionalen und überregionalen Busunternehmen
- Kur- und Wellnessreisen von Ayurveda bis Thermalbäder
- Fährtickets nahezu aller europäischen Fährgesellschaften
- Geschäftsreisen, von der Flugbuchung bis zur Event-Durchführung
- Sportreisen, von der Golfreise bis zum Fußballtrainingslager
- Serviceleistungen, z. B. Reisegutscheine, Visabeschaffung uvm.

## Reisedetektive Triendl eK

- direkt an der B15 mit Parkplätzen im Hof -  
Landshuter Str. 12, 84051 Essenbach, Tel. 08703 / 98 98 30  
www.reisedetektive.de email: info@reisedetektive.de

Zwei Wochen zuvor fand noch der Erding-Sprint-Triathlon statt. Ganz den strengen Coronamassnahmen entsprechend gab es heuer nur ein kurzes Format zu bewältigen. Oli holte sich den Sieg in seiner AK, Angelika und Beate kamen auf Platz 2 in ihrer AK. Unsere jungen Wilden mussten sich gegen eine gute Konkurrenz erwehren und kamen ebenso erfolgreich wie unsere Routiniers übergücklich ins Ziel. Endlich wieder Wettkampffeeeling! Das brauchen die Triathleten/Innen nach so einer langen Zwangspause.

In Oberschleißheim stand heuer zum ersten Mal eine Mitteldistanz auf dem Programm. Eine gute Gelegenheit den Leistungsstand zu testen für Michi 2. Auf seinem Weg zur Langdistanz in Roth im September präsentierte er sich schon recht fit. Beim Schwimmen gibt es noch Luft nach oben, mit 38km/h die 16 Runden zu biken ist schon sehr respektabel und auch der abschließende Halbmarathon in 1.47h bestätigen seine Trainingsleistungen. Gleichzeitig starteten Chris, Oli und Thorsten in der Landesliga Süd beim Sprinttriathlon. Kurzfristig sprangen Oli und Torsten ein und unterstützten Chris dabei, eine Mannschaft an den Start und sehr erfolgreich ins Ziel zu bringen! Unser unverwüchtlicher Bene ließ es sich nicht nehmen beim Kitzbühler Radmarathon zu starten. 216 km mit über 4000 Hm standen auf dem Programm. Er ließ sich auch vom schlechten Wetter nicht abhalten und kam als Zweiter seiner Altersklasse oben am Kitzsteinhorn an.

Der traditionelle Arber-Radmarathon gestaltete sich zu einer regelrechten Wasserschlacht. Die ersten zwei Stunden Fahrzeit auf der Bayerwaldrunde goss es teilweise wie aus Eimern. Kein Grund zu trödeln für Nici, Michaela, Bene, Chris, Sebi und Michi, und so ging es recht flott zur Sache. Verpflegung und Service waren sehr gut und nach 120 km und fast 1500 HM schmeckten die Bratwürstel im Ziel. Beim Heimfahren kam dann auch die Sonne raus.

Beim Mühlacker Sprinttriathlon konnten es Chris und Victor krachen lassen. In 1.19h und 1.26h kamen beide ins Ziel.

Beim Trumer Tripel-Triathlon muß man schon extrem hart drauf sein um diese drei Tage durchzustehen. Judith und Heiko schenkten sich nichts bei diesem Extremausdauer-Event. Viel Ausdauer bewies auch Angelika am Wörthsee. Beim Langstreckenschwimmen über 3,8 km gewann sie ihre AK in 1.04h. Wie im Training spielte sie ihre gute Technik und Kondition aus und behauptete sich im starken Feld.

Sebi und Beate nahmen die lange Anreise nach Bremen in Kauf und gingen bei den Deutschen Meisterschaften auf der Kurzdistanz an den Start. Nicht die besten äußeren Bedingungen durch sehr starke Windböen, trotzdem eine der schnellsten Radzeiten für Sebi und letztlich ein gutes Ergebnis für ihn. Noch besser lief es für Beate. Nach ein paar Schwierigkeiten im Wasser, spielte sie ihre Stärke auf dem Rad aus und ließ es beim Laufen nochmal richtig krachen. Dritte Deutsche Meisterin ihrer AK! Respekt! Die Medaille ist mittlerweile auch angekommen-per Post!!

Unsere jungen Wilden, Bene und Sebi, tummelten sich im benachbarten Ausland. Bei der Mitteldistanz in Graz kamen beide knapp hintereinander ins Ziel. Platz sechs und acht in

der AK kann sich echt sehen lassen, wenn man bedenkt, daß beide erst seit Kurzem bei uns Triathlon betreiben.

Ein weiteres Highlight der diesjährigen Saison war Kevins Start auf der Langdistanz in Frankfurt. Eine Trainingsverletzung machte dieses Vorhaben fast zunichte. Dank einer Pause konnte er seinen Plan dann doch noch in die Tat umsetzen. 3.8k swim, 180k bike, 42,195k run! Eine unvorstellbare Leistung die Kevin ablieferte und in 10.58.h konnte er diese Strecke finishen. Zur Belohnung gab es eine eigens von seinem Vater gefertigte Skulptur . Das gibt's auch nicht oft!

Fernab vom turbulenten Wettkampfgeschehen traf man sich des Öfteren zum Trainieren im Freiwasser. Gretlmühle, Aquapark und auch die Regattastrecke in Oberschleißheim waren nicht sicher vor den Triathleten/Innen des SC 53 Landshut. Vor allem im Münchener Beach Ressort in Oberschleißheim, vor den Augen zahlreicher Badenixen (aus dem Schullandheim oder auch nicht), wurden bis zu 4.5km im glasklaren Wasser geschwommen. Dies sollte der Vorbereitung auf einige Langdistanz-Schwimmveranstaltungen dienen. Leider mußte das Vollmondschwimmen am Chiemsee wegen schlechten Wetters ausfallen und die Langstrecke von der Fraueninsel nach Feldwies muss warten bis 2022.

Schon als Tradition gilt die herbstliche Mountainbiketour ins Karwendelgebirge. Dieses Jahr machten sich Horst, Eugen, Jürgen und Michi auf zur Karwendeltour. Von Scharnitz aus, übers Jonannistal hinauf zur Karwendelhütte und wieder runter. Fast fünf Stunden reine Fahrzeit mit 1800 Höhenmetern bei schönstem Wetter...das ist schon Luxus pur! Anfang September standen große Events in unserem Terminkalender!

Judith ging auf der Mitteldistanz, Heiko auf der Langdistanz in Podersdorf an den Start! Beim Schwimmen stark verbessert, auf dem Rad sehr stark und beim abschließenden Halbmarathon immer noch mit Power finishte Judith in hervorragenden 5.23.05h! Heiko startete ebenfalls gut ins Rennen. Schwimmen gut, Rad gut, doch dann kam es knüppeldick für ihn. Nach ein paar Laufkilometern musste er wegen Oberschenkelproblemen aufgeben. Das schlimmste Schicksal, das dich treffen kann! Mittlerweile schaut Heiko aber schon wieder optimistisch in die Zukunft. Michi C., Matthias und Hermann starteten am gleichen Wochenende bei der Challenge Roth. Langdistanzrennen war angesagt!

Hermann ging als Läufer mit einer Staffel an den Start und die Drei machten ihre Sache sehr gut.

Michi Cernicky wollte bei seiner ersten Langdistanz seine guten Trainingsleistungen abrufen, was ihm hervorragend gelang. Ok, beim Schwimmen geht noch was, auf dem Rad dann wirklich schnell und der abschließende Marathon, als absolute Willensleistung ...alles super abgeliefert! Hut ab vor dieser Höchstleistung. 10.30.35 h sprechen eine deutliche Sprache!

Spricht man von Höchstleistung, kommt man an Matthias nicht vorbei.

In sagenhaften 8.38.09h absolvierte er diese Langdistanz...das ist wirklich ganz besonders! Swimsplit gut, auf dem Rad ein echter Berserker! Und wer Matthias kennt, der weiß, zu was er beim Laufen fähig ist! 2.52.05h beim abschließenden Marathon...das ist eine echte Fabelzeit!

Zwei Wochen später war es dann für Sebi endlich soweit. Er konnte bei seiner ersten Langdistanz in Cervia starten. Als Triathlon Rookie, er ist erst seit zwei Jahren bei uns, machte er alles richtig. Seine Schwimmleistung war wirklich formidabel. Bei seiner Paradedisziplin, dem Radfahren, gelang es ihm, die Zügel im Zaum zu halten und kontrolliert seine Stärke auszuspielen, so dass für den Marathon noch genug Energie übrig war, um diesen Ironman zu finishen. Den Schampus danach...echt verdient!

Beim Triathlon in Ingolstadt wollten Chris, Thorsten, Martin, Nici, Victor und Oli den Schwung aus der Saison mitnehmen und nochmals durchstarten. Chris und Victor hatten auf der olympischen Distanz ein gutes Rennen. Martin, Thorsten und Nici starteten auf der Mitteldistanz. Martin belohnte sich mit einem guten Ergebnis für seinen Trainingsfleiß. Beim Sprint wieder vorne dabei, Oli! Ganz knapp am Gesamtpodiumsplatz vorbeigeschrammt kam er als Vierter ins Ziel. Seine AK hat er natürlich gewonnen! Nici kam von Beginn an nicht ins Rennen und musste aufgeben. Tja,so etwas passiert auch mal. Thorsten machte seine Sache gewohnt souverän in einer sehr guten Zeit.

Fast vor der Haustür fand der Erdinger Stadtlauf statt. Ein sehr gutes Pflaster für Matthias, der die Konkurrenz in Grund und Boden lief! Kevins 42 Minuten auf 10k...auch nicht schlecht.

Kein Rennen ohne Podium, so das Motto von Beate. Die 10 Kilometer in Solnhofen waren für sie gemacht. Platz eins auf dem Stockerl. Eine tolle Leistung.

Das schöne Herbstwetter wurde genutzt für eine sonnige Radausfahrt mit Boxenstopp „Eisdiele Wartenberg“, während Bene und Michi Cernicky in Berlin beim Marathon liefen.

Bene's erster Marathonlauf endete in einer tollen Zeit von 2.26h! Hut ab. Michi, schon erfahrener, nutzte seinen guten Trainingszustand (er war ja in Roth bei der Langdistanz am Start) und lief 2.22h auf die 42.195 km!

Auch der München Marathon konnte wieder stattfinden mit dem Halbmarathon und dem 10 k Lauf.

Matthias gewann seine AK souverän und wurde Gesamtvierter mit 31.40min auf 10 k in diesem starken Starterfeld. Martin kriegt gar nicht genug und finishte den Halbmarathon in 1.46h. Sepp, der alte Haudegen war das ganze Jahr nicht im Training zu sehen. Kein Wunder, hat er doch für den Marathon trainiert. Und das mit sehr großem Erfolg. 3.18h auf 42.195 km !! Eine tolle Leistung für ihn.

All diese tollen Leistungen und noch Vieles mehr waren trotz dieser Coronazeiten doch noch möglich. Alle Triathleten/Innen haben versucht gesund und fit durch diese Krise zu kommen und die Erfolge geben ihnen Recht.

Es geht jedoch nicht immer nur um Höchstleistungen und Spitzenergebnisse.

Der Triathlonsport bietet für seine Aktiven viel mehr als Wettkämpfe. regelmäßiges Training im Wasser, auf dem Rad und beim Laufen erhöhen die Lebensqualität um ein Vielfaches. Er bietet die Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen und so Stress abzubauen, der sich im Laufe des Tages anstaut. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass dennoch genug Zeit für andere Aktivitäten, Interessen bleibt. Alles eine Frage des Zeitmanagements, und da sind wir Triathleten/Innen die absoluten Spezialisten!

Bleibt's g'sund,  
Michi.

# Beachvolleyball

## Nutzung der Beachvolleyballplätze in der Schwimmschule

Aufgrund der Corona-Pandemie war eine Nutzung der Beachvolleyballplätze 2020 nicht möglich. 2021, mit ein paar Wochen zeitlicher Verzögerung nach der Eröffnung des Stadtbades, konnten die Plätze wieder bespielt werden. Die Beachvolleyballer\*innen wichen in dieser Zeit soweit möglich auf Ausweichplätze an der Hochschule Landshut oder in Dingolfing aus.

Aufgrund der fehlenden Trainingsbedingungen musste das Beachteam Jonas und Benedikt Sagstetter ihren Trainingsort vollständig nach München verlegen. Unter besonderen Hygienemaßnahmen war dort schon ein Trainingsbetrieb im Frühjahr 2021 möglich. Zusätzlich schüttete die Landeshauptstadt München Sand für weitere Beachcourts auf der Theresienwiese auf.

Die zukünftige Nutzungsvereinbarung zwischen den Stadtwerken und dem Schwimmclub sieht für Mitglieder der Beachvolleyballabteilung einen regelmäßigen Trainingsbetrieb während der Öffnungszeiten des Stadtbades von Mitte Mai bis Anfang September vor.



## Sportliche Erfolge

Jonas und Benedikt Sagstetter haben sich in der nationalen Spitze des deutschen Beachvolleyballs eindrucksvoll etabliert. Mit einer überragenden Form an den Deutschen Meisterschaften in Timmendorfer Strand erreichte die beiden Landshuter das Halbfinale. Im Spiel um Platz drei unterlagen die Sagstetters knapp dem Beachteam Deutschland 1 und Olympiafünften Thole/Wickler aus Hamburg.

- Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft durch Ranglistenplatz 11 in Deutschland
- 4. Platz bei den Deutschen Meisterschaften in Timmendorfer Strand
- Deutsche Ranglistenplatz Abschluss 2021 : Nummer 9
- Most improved player 2021: Benedikt Sagstetter
- Most improved team 2021: Beachteam Sagstetter
- Das beste Team 2021: Platz





# Tauchen

## 2021 – flexibel, spontan und erfolgreich

In der letzten Club Info haben wir unseren Bericht mit der Hoffnung abgeschlossen, 2021 möglichst viel machen zu dürfen. Entsprechend motiviert haben wir wieder Trainings, Kurse, Ausflüge, Seminare und so einiges mehr geplant. Bei der Planung haben wir die Erfahrungen vom letzten Jahr einfließen lassen und uns ausreichend Freiraum für spontane Lockdowns oder Badschließungen eingeräumt. Und das war gut so!

### **Januar bis Mai – Alternativen zum Schwimmbad müssen her ...**

Auch für uns waren die ersten Monate des Jahres geprägt von der Badschließung. Daher konzentrierten wir uns vorrangig auf die Theorieausbildung. Und wie könnte es anders sein, fand diese natürlich auch nur online statt. Im Februar startete die Theorieausbildung zum GDL Junior Diver für unsere Jüngsten. Jakob, Felix und Korbinian waren immer voll bei der Sache und so mancher „erfahrene“ Jungtaucher hat sich auch ganz gerne mal in die Theorieeinheiten verirrt und sein Wissen nochmals etwas aufgepäppelt.

Nachdem auch im April noch nicht an Präsenzausbildung zu denken war, begannen wir bei unseren „Erwachsenen“ ebenfalls mit einer Online-Theorieausbildung. (Hier sei noch zu erwähnen, dass es der jüngste Erwachsenenkurs war, den wir je hatten. Das freut uns sehr, denn allein 7 der Teilnehmer stammten aus unserer eigenen Jugend!) Aus den geplanten 12 Teilnehmern, sind irgendwie 13 geworden und somit durften wir auch keine Zeit mehr verlieren.

Laut den Statuten des VDST muss das Erlernte dann irgendwann in einer theoretischen Prüfung abgefragt werden. Die Zeit zwischen Theorieeinheit und Prüfung sollte nicht zu lange sein, aber der Lockdown hielt an und somit bestand keine Möglichkeit einen Prüfungsraum zu nutzen. Jetzt war wieder Flexibilität gefragt ... schnell wurde der Angermair'sche Garten in einen Freiluftprüfungsraum umgestaltet. Um den Auflagen gerecht zu werden traten nicht alle Prüflinge gleichzeitig an, sondern in kleinen, regelkonformen Gruppen. Während die Tauchschüler über Ihrer Prüfung und der Tauchlehrer als Aufsicht schwitzten, kümmerte sich Anja bei Kaffee und Kuchen um die mit angereisten Eltern (Chauffeure).

Parallel dazu verfolgten unsere Ausbilder Mario und Gerald auch Ihre eigene Weiterbildung. Nach einem anstrengenden, aber auch erkenntnisreichen Theoriewochenende, inkl. Online-Abend-Event waren alle Grundlagen für die anstehende

Prüfung vorhanden. Jetzt mussten diese „nur noch“ gelernt werden. Zur Theorie-Prüfung ging es dann sehr spontan nach Bamberg. Warum dies? In Bamberg waren zu dieser Zeit die Inzidenzwerte so weit gesunken, dass die Prüfungen in einer 1:1-Betreuung durchgeführt werden konnten. Mit der Nachricht, dass Mario die TL1-Theorie und Gerald die TL2-Theorie bestanden haben, war der Aufwand dann aber ganz schnell wieder vergessen.

Mitte April wurde dann beschlossen, dass es das Wetter nun auch wieder zulässt, Ausbildungstauchgänge im Echingen Weiher und im Murner See durchzuführen. Wir hatten nämlich noch 7 Tauchschüler aus 2020, die zwar im letzten Jahr Ihre Ausbildung im Schwimmbad beenden konnten, die Seetauchgänge aber wetterbedingt nicht mehr möglich waren. Dementsprechend hieß es für die Ausbilder Stefan, Mario, Gerald und die Tauchschüler an den April- und Maiwochenenden: „Raus an den See!“ Das Wetter war in dieser Zeit so spontan und flexibel wie erwartet. Von strahlendem Sonnenschein und wohligen 22 Grad bis zu Dauerregen und 5 Grad war alles dabei. Aber einen wahren Taucher hält sowas natürlich nicht auf und so hielten unsere 7 Taucherschüler bald Ihre GDL Sports Diver Brevets in den Händen.

### **Die Sommermonate – jetzt aber ran halten ...**

Plötzlich war er da: der Moment, in dem das Freibad wieder öffnete und wir so etwas wie einen normalen Abteilungsbetrieb durchführen konnten. Das allgemeine Tauchtraining fand wieder statt und damit konnten auch unsere UWRler unter der Leitung von Norman wieder voll durchstarten. Im Juni klopfte dann sogar die Sportredaktion der Landshuter Zeitung bei uns an. Der Redakteur Gunnar Giftthaler nahm am 5. Juli an einem UWR Training teil und hatte viele Fragen an das Trainerteam. Unterstützt von Regina, die die Spieler dabei perfekt fotografisch in Szene setzte, entstand ein sehr gut geschriebener Zeitungsartikel.



Parallel zum Training in den Sommermonaten lief auch die Ausbildung des diesjährigen Einsteigerkurses weiter. In mehreren Badeeinheiten wurde der Umgang mit dem Tauchgerät erlernt und die nötige Sicherheit und Routine für die geplanten Seetauchgänge erlangt. Durch den späten Ausbildungsstart war noch nicht klar, ob alle Tauchschüler Ihre Ausbildung auch 2021 beenden können. Eine Lösung musste her und die Planungen dafür wurden aufgenommen.



Erst einmal stand am 03./04. Juli das Familienwochenende am Steinberger See an. Obwohl einer der traditionellen Ausflüge der Tauchabteilung, ist die Anzahl an Teilnehmern in den letzten Jahren immer stärker gesunken und hat dadurch sogar gar nicht mehr stattgefunden. Aber in diesem Jahr war alles anders. Über 35 Taucher und auch 12 Nichttaucher machten sich auf den Weg zum Zelten. Neben vielen Spaßtauchgängen konnten unsere Jugendlichen auch ihren GDL Junior Diver abschließen. Unterstützt wurden wir hierbei von „Schorsch“, seines Zeichens Tauchausbildungsleiter der Wasserwacht Landshut, der unseren Jugendlichen weitere Feinheiten des Tauchen näher gebracht hat.

In den Sommerferien kehrt tendenziell immer etwas Ruhe ein. Vor allem unsere Ausbilder blieben aber nicht untätig. Gerald konnte Anfang August auf Gozo seinen TL2 (Trainer A) mit der Praxiseinheit abschließen. Mario stand dem Ganzen in nichts nach und beendete im September seinen TL1 (Trainer B) im kroatischen Sveta Marina.

Viel war zu diesem Zeitpunkt schon geschafft, allerdings scharften die Tauchschüler schon mit den Hufen, da Sie hochmotiviert waren den Tauchschein noch dieses Jahr fertig zu bekommen. Da wir als Abteilung gar nicht über die nötigen Kapazitäten verfügen, 13 Tauchschüler in so kurzer Zeit zu betauschen, hat Mario kurzerhand seinen befreundeten Tauchlehrerkollegen Norbert aus Leipheim und drei seiner Trainer C Hospitanten, Tobi, Dominik und Manuel rekrutiert. Und so ging es mit 4 TLs und drei angehenden Trainern C am Samstag an den Echinger Weiher und am Sonntag an den Murner See. Trotz des straffen Programms, das wir abzuspuhlen hatten, kam der Spaß nicht zu kurz und am Ende konnten alle stolz Ihre Tauchscheine in Empfang nehmen.

### **Ja ist denn schon wieder Hallenbad**

Mitte September ging es dann, dieses Mal wie geplant, ins Hallenbad. An der bewährten Trainingsaufteilung, Montag UWR und allgemeines ABC Training, Mittwoch tauchen mit DTG und Samstag Kinder- und Jugendtraining wurde festgehalten. Allerdings waren im Bereich unserer Kinder- und Jugendgruppe Anpassungen nötig. Die Gruppe ist mittlerweile auf fast 30 Kinder angewachsen. Das Alter reicht dabei von 9 bis 15 Jahre und auch die Taucherfahrung reicht vom motivierten Anfänger bis zum professionellen Gerätetaucher. Daher trainieren die „Großen“ und Erfahrenen jetzt am Montag mit den Erwachsenen und erhalten jede zweite Woche ein eigenes DTG Training. Die Jüngeren verbessern weiterhin am Samstag ihr taucherisches Können.

Unser UWR-Jugendteam hatte am 25. September die Möglichkeit an intensiven Trainingseinheiten beim TC submarin Pößneck teil zu nehmen. Organisiert wurde das Ganze von Norman und so brach er gemeinsam mit Frank und dem UWR-Jugendteam, bestehend aus Alex, Mary und Antonia, auf nach Thüringen. Mit dabei war auch das

Fernsehen. Wer mehr über UWR, aber auch unser Team erfahren will, dem sei der Beitrag „Außenseiter Spitzenreiter“ in der Mediathek des MDR empfohlen.

Das Halloween-Tauchen im Divers Indoor war ein gelungener Abschluss der Tauchsaison. 12 Taucher des SC53 genossen die kulinarischen Köstlichkeiten und die schaurigen Tauchgänge in der alten Sauerkrautfabrik. Lebendige Unterwasserleichen, Friedhöfe und ganze Schlachterbänke konnten uns nicht aus unserer Taucherruhe bringen. Neu eingeführt haben wir, abgeschaut von den Schwimmern, das Christstollentauchen. In den Disziplinen Streckentauchen und Apnoe Statik wurden in den Altersklassen U18 und „die Alten“ insgesamt vier Christstollen als Preise vergeben. Die Preisträger des 1. Christstollentauchens waren bei der Jugend Antonia und Alex, sowie Simon und Barbara bei den Erwachsenen. Wir sind schon gespannt, ob Sie die Titel 2022 verteidigen können.

Für das letzte „Highlight“ hat dieses Jahr Vinz gesorgt. Von der Entscheidung im August, das Team als Trainer C zu unterstützen, bis zur fertigen Ausbildung am Wochenende vor Weihnachten, vergingen nur 4 Monate. Das ist bisher Rekord. Wir freuen uns mit Vinz einen neuen Ausbilder im Team willkommen zu heißen. Und sollte alles nach Plan ablaufen, können wir ziemlich bald auch Simon als Ausbilder im Team begrüßen.

Auch für 2022 haben wir wieder vieles vor. Erstmals seit vielen Jahren werden wir wieder erfahrene Taucher zum DTSA\*\* und DTSA\*\*\* ausbilden. Es wird orientiert, gerettet, die Gruppe geführt, bei Nacht getaucht und allerhand neues über die Medizin und Erste Hilfe gelernt. Geplant sind auch wieder Ausflüge, Tauchausfahrten und natürlich die Weiterführung unserer monatlichen Taucherstammtische.

Wir werden das bestmöglich durchziehen, wie auch immer, geplant, flexibel oder spontan



Strom von den Stadtwerken gibt es sowohl für die Stadt als auch für die Region um Landshut!

# RegioStrom

# RegioÖko

mit E-Mobilitäts-  
Förderung!

# RegioHeizstrom

## Ihre Vorteile:

- › zuverlässige Stromlieferung
- › günstige kWh-Preise
- › kostenlose Kundenkarte
- › persönliche Ansprechpartner vor Ort

**Jetzt  
wechseln!**

Wir erledigen  
alle Formalitäten  
für Sie.



kundenorientiert.  
nachhaltig.  
effizient.

 **STADTWERKE  
LANDSHUT**

Strom      Wärme      Busse  
Gas      Abwasser      Parkhäuser  
Wasser      Stadtbud



SERVICE-NUMMER 0800 0871 871  
www.stadtwerke-landshut.de

*Wir bedanken uns sehr herzlich  
bei all unseren Werbepartnern  
für die Unterstützung!*

