

# INFO

Schwimm

Gaut

Zertifizierte  
Schwimmschule

geprüft  
&  
empfohlen

SC 53 LANDSHUT e.V.

Nr.43

2017





**ReiseDetektive Triendl**

**mein-reisespezialist**  
das besondere reisebüro

## Warum Reisedetektive?

- > Wir suchen aus Katalogen, Internet und Last-Minute Datenbanken das Angebot, mit dem besten Preis- Leistungsverhältnis
- > Wir stellen auch individuelle Reisen zusammen, die in keinem Katalog zu finden sind
- > Wir sind ungebunden und beraten neutral
- > Wir geben super Insidertipps für Hotel + Reise



*Ihre Reise liegt uns  
am Herzen! ♥♥*

### Ein Auszug aus unserer Angebotspalette:

- Kostenloser Preisvergleich Ihrer Wunschreise
- Vertretung aller renomierten Reiseveranstalter Deutschlands
- Last-Minute Angebote wie am Flughafen
- Mietwagen an mehr als 7000 Stationen
- Städtereisen und Musicals
- Günstige Flüge weltweit (über 500 Airlines im Angebot)
- Vermittlung von mehr als 65000 Unterkünften aller Art
- Sprachreisen und Jugendreisen
- Schiffsreisen auf Fluss und Meer, von Aida bis Royal Caribbean
- Gruppen- und Studienreisen, vom Bay. Pilgerbüro bis Studiosus
- Busreisen von regionalen und überregionalen Busunternehmen
- Kur- und Wellnessreisen von Ayurveda bis Thermalbäder
- Fährtickets nahezu aller europäischen Fährgesellschaften
- Geschäftsreisen, von der Flugbuchung bis zur Event-Durchführung
- Sportreisen, von der Golfreise bis zum Fußballtrainingslager
- Serviceleistungen, z. B. Reisegutscheine, Visabeschaffung uvm.

## Reisedetektive Triendl eK

- direkt an der B15 mit Parkplätzen im Hof -  
Landshuter Str. 12, 84051 Essenbach, Tel. 08703 / 98 98 30  
www.reisedetektive.de email: info@reisedetektive.de

## Impressum

Schwimmclub 53 Landshut e.V.

Mitglied des  
Bayerischen- und Deutschen Schwimmverbandes e.V.

Geschäftsstelle: SC 53 Landshut  
Dammstraße 28 (Stadtbad)  
84034 Landshut

Tel.: 0871 / 67 02 73 (Anrufbeantworter)  
Mail: [info@sc53-landshut.de](mailto:info@sc53-landshut.de)  
Internet: [www.sc53-landshut.de](http://www.sc53-landshut.de)  
Bankverbindung: Sparkasse Landshut  
IBAN DE96 7435 0000 0000 7119 26  
BIC BYLADEM1LAH

---

Bei Änderungen ihrer Anschrift bzw. der Bankverbindung, bitten wir Sie uns kurz zu benachrichtigen.

---



**Weine, Sekt, Brände und Spezialitäten  
aus Europas besten Regionen**

**K. u. E. Fleischmann**

*Ihr Weinhändler*

84051 Altheim, Bachstraße 35 • [fleischmann-weine@web.de](mailto:fleischmann-weine@web.de)  
Tel.08703-1021 • Fax 08703-909360

Geöffnet: Di - Fr ab 15.00 Uhr • Samstags ab 10.00 Uhr

## Editorial

Verehrte Mitglieder des SC 53 Landshut,

der SC 53 Landshut blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2017 zurück.

Ein Höhepunkt war dabei der offene Bayerische Meistertitel von Ludwig Freutsmiedl. Die **Leistungen** unserer Aktiven, der Beach – Volleyballer, der Gebrüder Sagstetter, den vielen jugendlichen Schwimmern sowie unserer Masters Andrea Horn und Stefan Königer, wurden bei der **Sportlerehrung** der Stadt Landshut gewürdigt. Besonders zu erwähnen ist die Auszeichnung für Sabine Herde. Sabine hat in unserem Verein mit Jürgen Berlinghof die Tauchabteilung gegründet. Für ihre langjährige Tätigkeit als Funktionär, auch für den Deutschen und Bayerischen Verband der Sporttaucher wurde sie geehrt.



Einen herzlichen Glückwunsch an alle Geehrte.

Leider wurde den Aktiven Ludwig Freutsmiedl, Lukas Mirsch und Toni Schmidt im Rathausprunksaal nur ein Buchpreis übergeben. Dies war schade, da alle 3 Sportler die Auszeichnung mit einer Anstecknadel, also die nächsthöhere Stufe, erreicht haben. In der Zwischenzeit wurde durch einen Brief diese Ehrung nachgeholt. Damit haben die Sportler nunmehr die richtige Auszeichnung erhalten, aber leider nicht vor dem großen Publikum und den Ehrengästen. Enttäuscht waren neben den Angehörigen auch unsere Trainer, da auch ihnen die öffentliche Aufmerksamkeit, für ihr Engagement nicht zu Teil wurde.

Zu Ende gegangen ist auch der Einsatz für den Erhalt des **Lehrschwimmbeckens in der Wolfsgangschule**. Obwohl im Stadtrat zuerst für den Erhalt gestimmt wurde, ist bei den Haushaltsberatungen die Maßnahme endgültig eingestampft worden. Dafür fand in einem Meeting (Workshop) eine erste Bedarfsermittlung für den geplanten Neubau des Hallenbades statt. Das Ergebnis, ein Bau mit sportlicher Ausrichtung und hinsichtlich eines gesonderten Lehrbeckens (eventuell auch 2), wäre für uns erfreulich. Im II. Quartal wird sich der Stadtrat mit diesem Thema neuerlich befassen.

Etlliche **neue Kapitel** haben wir in der Zusammenarbeit mit der Stadt Landshut und hinsichtlich weiterer Angebote im Verein aufgeschlagen.

In einem Pilotprojekt unterstützen wir die Grundschule St. Nikola beim Schwimmunterricht. 60 Kinder der 3. Klasse gehen 1 x in der Woche zum Schwimmen.

Wolfgang Bovensiepen unterstützt die Lehrkräfte mit seiner Erfahrung bei den Schwimmanfängern. Sollte das Projekt erfolgreich sein, rechnen wir im nächsten Schuljahr mit weiteren Klassen, deren Schwimmausbildung wir unterstützen könnten. Das Besondere am derzeitigen Projekt ist, dass am Ende der Hallenbad-Saison die Abnahme des Seepferdchen-Abzeichens angeboten wird. Dazu erfolgt eine intensive Schwimmausbildung für die Kinder der 2. Klasse. Täglich 2 Stunden Schwimmunterricht in der letzten Woche vor den Sommerferien stehen dann auf dem Plan. Damit werden gute Voraussetzungen für den Schwimmunterricht in der 3. Klasse geschaffen.

Angeboten wurden während der Freibad-Saison erstmals auch mehrere **Kraulkurse** für Erwachsene. Christine Hauner-Stippler konnte hier vielen Neulingen das richtige Kraulen näher bringen. 2018 wird sie ihr Wissen bei neuen Kursen wieder anbieten. Wer Interesse hat, kann sich jetzt schon bei Ihr melden.

Unsere Ausbildungen wurden schon mehrfach zertifiziert und teilweise als Muster für andere Interessenten, zum Beispiel im Bayerischen Schwimmverband, empfohlen. Die aktuellste Auszeichnung hat uns durch die Überreichung des Zertifikats „**Sport pro Gesundheit**“ erreicht. Auch hier gilt mein Dank an unsere Vizepräsidentin Christine, für die Vorbereitung und Antragstellung solcher, auch für die öffentliche Wahrnehmung, wichtigen Zertifizierungen.

Das Jahr 2017 haben wir mit einem Dankeschön für alle unsere Trainer, Helfer, Kampfrichter und Beiratsmitglieder ausklingen lassen. Im Namen des SC 53 Landshut danke ich Euch allen für die großartige Arbeit 2017. Einzelheiten zu den sportlichen Erfolgen, den Jugendbildungsmaßnahmen, Berichte aus den Abteilungen und sonstige Aktivitäten sind auf den nächsten Seiten wie gewohnt aufgeführt.

Auch **2018** werden wir wieder ein anstrengendes Jahr vor uns haben. 2 Heimveranstaltungen im Schwimmen, Niederbayerische Freiwassermeisterschaft im Juli und den traditionellen Vestner – Pokal im November, werfen ihre Schatten voraus. Die neue EU-Datenschutzrichtlinie muss auch im Verein umgesetzt werden. Unser Treffen für ehemalige Schwimmer wird im Mai stattfinden, ebenfalls unsere Jahreshauptversammlung. Außerdem, wie schon erwähnt, sehen wir erwartungsvoll der Entscheidung hinsichtlich des Baus eines neuen Hallenbades entgegen.

Mit sportlichen Grüßen

Norbert Döring  
Präsident SC 53 Landshut

# Inhalt

<b>Impressum</b>	<b>3</b>
<b>Editorial</b>	<b>4</b>
<b>Inhalt</b>	<b>6</b>
<b>Der Vorstand</b>	<b>7</b>
<b>Der Vereinsbeirat</b>	<b>8</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>9</b>
<b>Leistungen des Vereins</b>	<b>10</b>
<b>Gymnastik</b>	<b>12</b>
<b>Trockentraining</b>	<b>13</b>
<b>Stammtisch</b>	<b>14</b>
<b>Wir gratulieren in 2017</b>	<b>15</b>
<b>Termine 2017 / Verein und Schwimmen</b>	<b>16</b>
<b>Urgesteine des Schwimmclubs</b>	<b>18</b>
<b>Datenschutzverordnung</b>	<b>20</b>
<b>Jugendbildungsmaßnahmen</b>	<b>22</b>
<b>Schwimmen</b>	<b>26</b>
<b>Sportlerportrait Ludwig Freutsmiedl</b>	<b>36</b>
<b>Masters</b>	<b>38</b>
<b>Triathlon</b>	<b>40</b>
<b>Beachvolleyball</b>	<b>44</b>

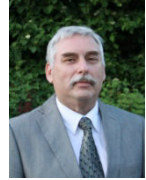
# Der Vorstand

**Präsident:**

**Norbert Döring**

Tel.: 08703 / 82 76

[praesident@sc53-landshut.de](mailto:praesident@sc53-landshut.de)



**Vizepräsidentin:**

**Christine Hauner-Stippler**

Tel.: 0871/9453480

[vizepraesident@sc53-landshut.de](mailto:vizepraesident@sc53-landshut.de)



**Schatzmeisterin:**

**Silke Dünschede**

Tel.: 0871/430 2604

[schatzmeister@sc53-landshut.de](mailto:schatzmeister@sc53-landshut.de)



**Schriftführer:**

**Hartmut Kuhnert**

Tel.: 0871/ 630927

[schriftfuehrer@sc53-landshut.de](mailto:schriftfuehrer@sc53-landshut.de)

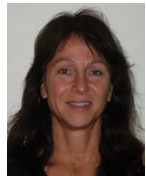


**Sportleiterin:**

**Angelika Freutsmiedl**

Tel.: 0160-7573010

[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)



**Jugendwart:**

**Thomas Haider**

Tel.: 0871/22228

[jugendwart@sc53-landshut.de](mailto:jugendwart@sc53-landshut.de)



# Der Vereinsbeirat

**Vergnügungswartin**

**Christina Kollmeder**

[vergnaegungswart@sc53-landshut.de](mailto:vergnaegungswart@sc53-landshut.de)



**Kampfrichterobmann**

**Heinz Niederöcker**

[kampfrichter@sc53-landshut.de](mailto:kampfrichter@sc53-landshut.de)



**Technischer Wart**

**Erwin Filser**

[technischerwart@sc53-landshut.de](mailto:technischerwart@sc53-landshut.de)



**Pressewart**

**Hartmut Kuhnert**

[pressewart@sc53-landshut.de](mailto:pressewart@sc53-landshut.de)



**Fachwart Triathlon**

**Michael Holzer**

[triathlon@sc53-landshut.de](mailto:triathlon@sc53-landshut.de)



**Fachwartin Tauchen**

**Karin Stempfhuber**

**Sabine Herde**

[tauchen@sc53-landshut.de](mailto:tauchen@sc53-landshut.de)



**Fachwart Beachvolleyball**

**Reiner Sagstetter**

[beachvolleyball@sc53-landshut.de](mailto:beachvolleyball@sc53-landshut.de)



**Beisitzer**

**Stefan Königer**

**Manfred Oboth**

**Adolf Krebs**

**Beate Ulbrich**

**Kassenprüfer**

**Manfred Trösch**

**Klaus-Peter Eckes**



# Ansprechpartner

## Allgemeines, Vereinsleistungen, Mitgliedschaft:

Silke Dünschede:

Tel. 0871/430 2604  
[schatzmeister@sc53-landshut.de](mailto:schatzmeister@sc53-landshut.de)

## Schwimmen, Krafraum und Hallensport:

Angelika Freutsmiedl:

Tel. 0160-7573010  
[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)

## Trockentraining (Kraft, Athletik, Ausdauer):

Angelika Freutsmiedl:

Tel. 0160-7573010  
[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)

## Triathlon:

Michael Holzer  
Horst Seibel

Tel. 0871/2760183  
Tel. 0871 / 313 50  
[triathlon@sc53-landshut.de](mailto:triathlon@sc53-landshut.de)

## Gymnastik Seligenthal:

Monika Luft

Tel. 0871/9247863  
[Lumoma@arcor.de](mailto:Lumoma@arcor.de)

## Beach – Volleyball:

Reiner Sagstetter

Tel. 0871/430029

## Tauchen / Unterwasserrugby:

Karin Stempfhuber  
Sabine Herde

Mobil: 0171/ 834 1516  
[tauchen@sc53-landshut.de](mailto:tauchen@sc53-landshut.de)

## Stammtisch

Brigitte Haider

Tel. 0871/26509

## Vertrauensperson

Sabine Klink

Tel. 0871 24513  
[vertrauensperson@sc53-landshut.de](mailto:vertrauensperson@sc53-landshut.de)

# Leistungen des Vereins

## Schwimmen

- Für Nichtschwimmer (Kinder) bieten wir eine Schwimmausbildung an.
- Gruppen für Wassergewöhnung und Schwimmanfänger (nur in der Hallensaison).
- Förderung des Leistungssportes von Kindern und Jugendlichen
- Für das Schwimmtraining stehen uns im Stadtbad der Stadtwerke Landshut die Halle bzw. das Herrenbecken, zeitlich begrenzt, zur Verfügung.
- Für die Trainingszeit im Freibad, täglich ab 17.30 Uhr muss (auch Begleitpersonen) eine Eintrittskarte erworben werden. Eine ermäßigte Saison-Dauerkarte ist für SC 53-Mitglieder ermäßigt lohnend, da unabhängig von den Trainingszeiten das Freibad genutzt werden kann.
- Von Mitte September bis Mitte Mai findet das Training im Hallenbad statt. Der Verein kann montags und mittwochs komplett das Hallenbad ab 17 Uhr nutzen. An den weiteren Trainingstagen Dienstag, Freitag, Samstag und Sonntag stehen 2 Bahnen zur Verfügung. Diese können ebenfalls bereits ab 17 Uhr genutzt werden.
- Montags und mittwochs können alle Vereinsmitglieder das Bad unentgeltlich ab 17 Uhr benutzen. Am Dienstag, Freitag, Samstag und Sonntag dürfen nur die für die Trainingsgruppen verantwortlichen Trainer, sowie die aktiven Schwimmer, die diesen Trainingsgruppen zugeordnet sind, unentgeltlich ins Hallenbad. SC 53 Mitglieder können sowohl eine Saisonkarte als auch Zehnerkarten vergünstigt erwerben.
- Der Abholpunkt für die Kinder ist der Kassenbereich im Eingang des Hallenbades bzw. im Sommer auch draußen vor dem Kassenbereich.

## Kraftraum

Allen Mitgliedern über 18 Jahre steht unser Kraftraum kostenlos gemäß den Nutzungsbedingungen zur Verfügung. Eine Unterweisung durch erfahrene Übungsleiter ist bei Bedarf möglich. Während der Sommersaison ist der Kraftraum nur über das Freibad zu betreten. Eintritt ist dann zu entrichten.

## Gymnastik und Fitness

Am Dienstag bieten wir ab 17.30 Uhr Gymnastik für Ü30 in der Turnhalle Seligenthal an. Treffen ist ca.15 Minuten vorher vor dem Eingang.

In der Turnhalle Ursulinen bieten wir ebenfalls am Dienstag um 18:00 Uhr Trocken-training für die Aktiven an (siehe auch eigene Clubinfo-Seiten).

## Beachvolleyball

Im Sommer stehen dem SC 53 täglich mehrere Stunden die vier Beach-Volleyballfelder im Freibad zur Verfügung.

### Triathlon

Das Training unserer Triathleten ist naturgemäß auf verschiedene sportlich zu nutzende Strecken verteilt. Das Schwimmtraining findet gemäß dem Bahnbelegungsplan statt. Gemeinsames Lauf- und Radtraining meist an den Wochenenden. Auskünfte hierzu, wie auch zu allen sportspezifischen Fragen, durch die Ansprechpartner.

### Tauchen

Der SC 53 verfügt über eine Tauchabteilung. Neben dem Erwerb der einzelnen Tauchscheine wird auch die Sportart Unterwasserrugby betrieben. Weitere Infos entnehmen sie bitte unserer Homepage und dem Aushang im Hallen- / Freibad.

### Stammtisch SC 53

In der Wintersaison treffen sich regelmäßig ehemalige Schwimmer, Gönner und Funktionäre zum Stammtisch des SC 53. Treffpunkt ist jeweils mittwochs ab 19:00 Uhr im Restaurant im Stadtbad. In der Sommersaison findet das Treffen 14tägig im Biergarten statt.

Seit 20 Jahren Ihr Partner für Reifen und Autoservice

# Reifen+Autoservice Peter Sterl

Altdorf, Opalstrasse 4

Tel: 0871/61914 Fax: 0871/67487

Inspektionen nach Herstellervorgaben  
Bremsen, Stoßdämpfer, Auspuff usw.

Reparaturen aller Fabrikate

Elektrische Fehlersuche

HU&AU



# Gymnastik



## Fitness und Wirbelsäulengymnastik für Ü 30

Körperliche Fitness ist in jedem Alter wichtig. Als Mitglied in einem Sportverein ist uns das natürlich nicht fremd. Ein wichtiger Bestandteil davon ist die vom Verein angebotene **Gymnastik**, die mit gezielten Übungen besonders auf die Erhaltung der Beweglichkeit des Körpers abzielt, und zudem das Koordinationsvermögen fördert. Dabei werden auch individuelle Anforderungen berücksichtigt.

In einer munteren Gruppe (Frauen und Männer), macht es mit musikalischer Unterstützung auch viel Spaß, etwas für die Gesundheit zu tun. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

**Wann/Wo:**        **Dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr / Turnhalle Seligenthal.**

**Ansprechpartner:** Monika Luft / Tel.:0157/56216073

# Trockentraining



## Trockentraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Unter dem Motto *Fit zu Wasser und zu Lande* bietet der SC 53 ein offizielles Zusatztraining für die **Nachwuchs- und Wettkampfmannschaften** an. Im Vordergrund stehen hierbei für die Kinder Gymnastik, Zirkeltraining und Dehnungsübungen. Diese Übungen sind eine **wichtige und notwendige Ergänzung** zum Wassertraining.

**Wann/Wo:       Dienstags von 18.00-19.15 Uhr / Schulturnhalle Ursulinen, Bischof-Sailer-Platz (alter Post-Parkplatz)**

Im Anschluss an das Trockentraining der Kinder und Jugendlichen findet ab 30.01.2018 um 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr am gleichen Ort auch ein **Training für Erwachsene** statt. Das Programm wird Aufwärmen, Dehnen, Kräftigen, Koordination und sicher auch das ein oder andere Zirkeltraining enthalten. Jeder kann sich hier seinen Möglichkeiten entsprechend fordern und seine persönliche Fitness verbessern.

Für alle Interessierten, die Partner, Freunde, Lebensgefährte/Innen haben, die nicht im Verein Mitglied sind und gerne mitmachen wollen, gibt es aus versicherungstechnischen Gründen die Möglichkeit 10er- Karten für 50,00 € beim Übungsleiter zu erwerben.

Fragen jederzeit gerne an die zuständigen Trainer ihrer Kinder sowie per Mail an [sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de).

### **Ansprechpartner :**

Angelika Freutsmiedl / [sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de) /Tel. 0160-7573010

**Übungsleiter:** Sabine Schulz / [sabine.schulz123@googlemail.com](mailto:sabine.schulz123@googlemail.com)

Thomas Haider / [jugendwart@sc53-landshut.de](mailto:jugendwart@sc53-landshut.de)

# Stammtisch

## Was macht der Stammtisch?

Während der Hallensaison treffen wir uns jeden Mittwoch gegen 19.00 Uhr in der Cafeteria im Hallenbad. In der Sommersaison wechseln wir in den Biergarten und treffen uns im 14 tägigen Rhythmus jeweils mittwochs.

Auch im letzten Jahr fanden mehrere Aktivitäten unseres Stammtisches wie z.B. ein gemeinsames Essen im Wintergarten, desgleichen im Regensburger Hof sowie eine Geburtstagsfeier mit Ludwig Metzner in Berndorf anlässlich seines 88. Geburtstages, statt.

Der Höhepunkt unserer Aktivitäten im Jahr 2017 war die Reise zum Lago Maggiore und nach Mailand.

Am ersten Tag erfolgte die Reise über Vaduz, San Bernadino Pass, Ascona nach Premeno am Lago Maggiore, wo wir unser Hotel in sehr schöner Berg Lage bezogen.

Am zweiten Tag unternahmen wir einen geführten Tagesausflug auf dem Lago Maggiore. Per Boot erreichten wir die Borromäischen Inseln Isola Bella mit ihrem Palast und Gartenanlagen, Madre und Pescatori.

Der dritte Tag führte uns nach Mailand. Während einer 3 stündigen Stadtführung lernten wir die Hauptsehenswürdigkeiten der Norditalienischen Metropole kennen.

Am vierten Tag machten wir uns wieder auf den Heimweg zurück nach Landshut. Bei einem Zwischenstopp in Bregenz hatten wir die Gelegenheit per Stadtführer die Stadt wie auch die Seebühne kennenzulernen.



Ansprechpartner für den Stammtisch: Brigitte Haider, Tel. 0871 / 26509

## Wir gratulieren in 2018

### Zum 50. Geburtstag:

Teodor Berndt  
Alfred Bulheller  
Mario Händler  
Thomas Haider  
Robert Klink  
Brigitte Königer  
Karin Kraeker-Ruhland  
Kati Kraus  
Oliver Krug  
Michael Luft  
Wolfgang Murr  
Andrea Pöschl  
Michael Reisinger  
Angela Wesselmann-Reiter  
Gertrud Rieder-Maul  
Herbert Schwendl  
Prof. Dr. Martin Soika  
Bernd Ulbrich

### Zum 60. Geburtstag:

Georg Aigner  
Siegfried Becker  
Marie-Luise Bernert  
Karin Gmeinwieser  
Anton Hauner  
Franz-Josef Kiel  
Angelika Lanzinger  
Anna Mirlach  
Erhard Neumaier jun.  
Doris Plattner-Brehovsky  
Horst Schmied  
Sabine Schulz

### Zum 65. Geburtstag:

Lothar Klatt  
Hartmut Kuhnert  
Rosina Laumann  
Heinz Nideröcker  
Irmgard Wargitsch

### Zum 70. Geburtstag:

Renate Eckes  
Kurt Fleischmann  
Klaus-Dieter Heid  
Rena Heid  
Ingrid Maier  
Brigitte Spresny

### Zum 75. Geburtstag

Marianne Burgmeier  
Albert Kasper  
Heinz Klemens  
Ulrike Oboth

### Zum 80. Geburtstag:

Lina Bachfischer  
Helga Rogler  
Wilhelm Sieger

*Herzlichen Glückwunsch !*

# Termine 2018 /Verein und Schwimmen

Januar	Wo	Wettkampf/ Termin	Teilnehmer
23.12.-07.01.2018	Ferien	Schulferien "Weihnachten"	
06.	Stadthad	Vorschwimmen für Nachwuchs III (JG 2013 - 2011) Nachwuchs II (JG 2012 - 2010)	aus den Kursen oder Anmelden bei sportleiter@sc53-landshut.de
07.	Landau a.d.L.	nur kindgerecht JG 2011/12 vormittags	Nachwuchs III möglich
07.	Landau a.d.L.	13. Internationales Landauer Dreikönigsschwimmen ab JG 2010	Nachwuchs II, I, WKM II
13.	Reichersdorf	SC 53 - Neujahrsempfang	Einladung
20.	Bayreuth	Bayerische lange Strecke ab JG 2007 und offen	1 Pflichtzeit
28.	Grafenau	Ndb. Staffelleisterschaften ab JG 2010	Alle Mannschaften nach Absprache
<b>Februar</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
03.	Bayreuth	DMS Landesliga Herren und Damen	WKM I, II, Masters nach Absprache
10.	Passau	DMS Bezirksliga ab JG 2008	alle WKM nach Absprache
10.02.-18.02.	Ferien	Schulferien "Fasching"	
24. / 25.	Neckarsulm	Süddeutsche Meisterschaften "lange Strecke" ab JG 2006 und offen	1 Pflichtzeit
<b>März</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
04.	Neustadt a. D.	Kreismeisterschaften West ab JG 2010	WKM I (freiwillig), WKM II und III, Nachwuchs I, Masters
10.	Zwiesel	Glasstraßenpokal JG 2010 - 2003	WKM II und III, Nachwuchs I und II
17.	Eichstätt	Bayerische Meisterschaft Masters Kurzbahn ab JG 1998	Masters
24.	Landau a.d.L.	Niederbayerischer Bezirksvielseitigkeitstest JG 2009 - 2006	WKM III (II), Nachwuchs I
23.03.-30.03.	Rabenberg	Trainingslager	WKM I
24.03.-08.04.	Ferien	Schulferien "Ostern"	
<b>April</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
10.	Landshut	Abteilungsversammlung Schwimmen	Alle Mitglieder Abt. Schwimmen
11.	Landshut	Jugendversammlung	
13. - 15.	Bayreuth	Bayerische Meisterschaften offen mit Jugendmehrkampf (w 06 / m 05/06)	3 Pflichtzeiten, 2 x mind. 100m
21./22.	Kelheim	Niederbayerische Meisterschaft und JG-Meisterschaft in der Halle JG 2010 u.ä.	WKM I, II, III, Masters (evtl. Nachwuchs I)
	Töging	Töginger Kinderschwimmen JG 2011 - 2007	Nachwuchs I, II, evtl. III
20.-22.		Int. Deutsche Meisterschaft der Masters "lange Strecke" ab JG 98	Masters, 1 Pflichtzeit
28./29.	Erlangen	Süddeutsche JGM JG 2004/5 weibl. JG 2002-4 männl. mit SMK (2006/ 2005/06m)	2 Pflichtzeiten, 1 x mind. 100m
27. - 29.	Dresden	Süddeutsche Meisterschaft JG 2003 - 1998 weibl. JG 2001 - 1998 männl./offen	2 Pflichtzeiten, 1 x mind. 100m
<b>Mai</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
12.	Schwandorf	Pokalschwimmen	WKM III
	Burghausen	Franz-von-Kirchbauer Gedächtnisschwimmen	
15.	Landshut	Delegiertenversammlung	alle Delegierten
19.05.-03.06.	Ferien	Schulferien "Pfingsten"	
29.05. - 02.06.	Berlin	Deutsche Jahrgangsmeisterschaften, weiblich 01-05, 06 nur SMK/ männlich 00-04, 05 u. 06 nur SMK	2 Pflichtzeiten / SMK Top 60 von Deutschland über 200m Lagen
<b>Juni</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
01.-03.		DM Masters "kurze Strecke" ab JG 1998	Masters*
09.	Hengersberg	16. Int. Ohe-Meeting ab JG 2010	WKM I, II und III, Masters
16.	Burghausen	Bayer. Meisterschaften Freiwasser 10km/5km/ 1. Durchgang Bayerncup	Anfrage
	Rosenheim	Rosenheim lange Strecke ab JG 2010	nur auf Anfrage
24.	Kelheim	Adolf-Bohn-Pokal JG 2001 - 2010	WKM I, II, III, Nachwuchs I, II
30. / 01.	Landau	Internationales Sprintertreffen ab JG 2010	WKM I, II, Masters, Pflichtzeiten für Bayerische schwimmen
<b>Juli</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
07.-08.	Landshut	Niederbayerische Meisterschaften und JG-Meisterschaften 50m-Bahn ab JG 2010	WKM I, II, III, Nachwuchs I (II ab JG 2010), Masters
13.-15.	Altenfurt-Langwasser	Bayerische Jahrgangs- und Juniorenmeisterschaften (JG 1999 - 2008)	2 Pflichtzeiten, 1 x mind. 100m
16. und 17.	Landshut	Clubmeisterschaften Teil 1 und Teil 2	Alle
19.-22.	Berlin	131. Deutsche Meisterschaft offen + Junioren, w. 99/00; m 98/99	2 Platzierungen in den definierten Ranglisten + Pflichtzeit
21. / 22.	Pfaffenhofen??	Bayerische Meisterschaften Masters Sommer ab JG 1998	Masters mind. 2 Pflichtzeiten
21. / 22.	Mühlhof	Saisonaabschlussfeier/ Sommerfest	Alle
28.		Bayr. Meisterschaften Freiwasser 5km/2,5km/ 2. Durchgang Bayerncup	Anfrage
28.07.-10.09.	Ferien	Schulferien "Sommer"	
<b>September</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
15./ 16.	??	Trainertagung	
23.	Aiterhofen	Vereinsvertreterversammlung	
<b>Oktober</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
09.	Clubraum	Beiratssitzung	Beirat des SC53 Landshut
21.	Passau	DMS-Masters Landesentscheid ab JG 1998	Masters ab AK20
27.10.-4.11.	Ferien	Schulferien "Herbst"	
<b>November</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
10./11.	Aiterhofen	Trainerassistent Teil 1 - Ausbildung DMS-Masters Bundesentscheid	Interessierte Qualifikation
10./11.	Landshut	44. Vestner-Pokal ab JG 2011	WKM I, II, III, Masters, Nachwuchs I und II
17.	??	7. Bezirksvergleich JG 2010 - 2008	wird vom Bezirk zusammengestellt
24. / 25.	Aiterhofen	Trainerassistent Teil 2 - Ausbildung	
24. / 25.	Bayreuth	Bayerische Meisterschaft Kurzbahn	3 PZ, 2 x mind. 100m
		Süddeutscher Jugendländervergleich JG 2006 - 2008	Nominierung durch den BSV
<b>Dezember</b>	<b>Wo</b>	<b>Wettkampf/ Termin</b>	<b>Teilnehmer</b>
30.11.-2.12	??	Masters DM kurze Bahn ab JG 1998	Masters*
01. / 02.	Bayreuth	DMS-J Finale BSV	Qualifikation
01. / 02.	Aiterhofen	Fachübungsleiterfortbildung	C-Trainer, deren Lizenz 2018 abläuft
08.	Mainburg	Niederbayerische "lange Strecke" ab JG 2009	WKM I, II, III, Masters
07.-09.	Hessen	Jugendländerkampf Bayern-Hessen-Osterreich	Nominierung durch den BSV
13. - 16.	??	Deutsche Kurzbahnmeisterschaft	2 Platzierungen in den definierten Ranglisten + Pflichtzeit
22.12.-06.01.2019	Ferien	Schulferien "Weihnachten"	



# CAR go

## Transporte - Umzüge e.K.

für sie seit 1984 unterwegs

Heinz Nideröcker

Fax: 0871 / 6 11 56

Hochvogelweg 19

Tel.: 0871 / 63 567

84034 Landshut

e-mail: [car-go@t-online.de](mailto:car-go@t-online.de)

web: [car-go.de](http://car-go.de)

### Mobil: 0170 / 63 23 035



*Moderne Reise-Omnibusse mit WC und Küche  
in den Größen von 39–59 Sitzplätzen*

**SCHRAFSTETTER GMBH & CO. KG**

84186 Vilsheim

Telefon 0 87 06 / 2 74 • Fax 12 67 • [info@schraafstetter-reisen.de](mailto:info@schraafstetter-reisen.de)

*Ihr Partner für Vereins-, Schul-, Betriebs- und Ausflugsfahrten*

## Urgesteine des Schwimmclubs

### Wolfgang Bovensiepen

Liebe Eltern und Mitglieder des SC 53 Landshut,

Ich möchte mich im Vereinsinfoheft kurz vorstellen. Mein Name ist Wolfgang Bovensiepen, ich bin verheiratet und habe zwei Söhne. Meine zwei Enkelbuben sind 4 und 1 ½ Jahre alt.

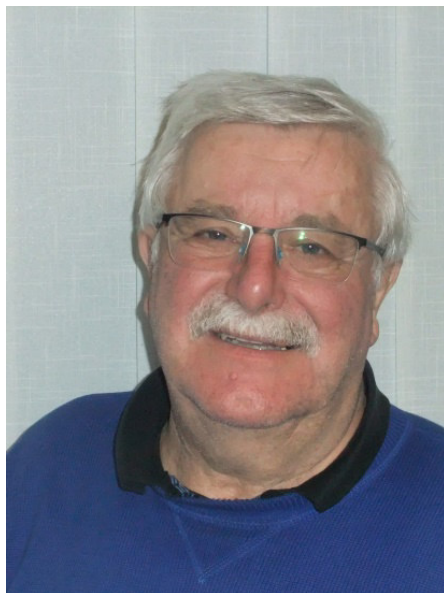
Mit 13 Jahren (1960) trat ich als Jugendlicher dem SC 53 Landshut bei. Meine Schwimmdisziplinen waren Brust und Kraul. In meiner aktiven Zeit nahm ich an mehreren Niederbayerischen Meisterschaften teil, danach spielte ich noch 2 ½ Jahre Wasserball. Ein Höhepunkt als Wasserballer war die Teilnahme 1972 an den Deutschen VoW (Vereine ohne Winterbad) – Wasserballmeisterschaften.

Im Dezember 1971 legte ich in der Sportschule Grünwald die Prüfung zum Übungsleiter (Fachschein Schwimmen) mit Erfolg ab.

Nach der Ausbildung betreute ich als erstes die Anfängergruppe des SC 53 Landshut. In den folgenden Jahren betreute ich Wettkampfmannschaften. Vor ca. 8 Jahren begann ich in der Wolfgangsschule Anfänger zu unterrichten und ihnen später die Schwimmtechnik beizubringen, bis dato. Das Schulbad wurde nun, wie bekannt, geschlossen. Jetzt findet das Schwimmtraining der Anfänger im Lehrschwimmbecken **Mehrzweckbecken?** des Hallenbades statt.

Mein Ziel als Übungsleiter ist es, den SC 53 Landshut mit meiner 45-jährigen Erfahrung bei der Unterrichtung von Kindern und Jugendlichen weiterhin zu unterstützen.

Wolfgang Bovensiepen



# Josef Moosbühler

## Einiges zu meinem Leben:

Geboren in: Landshut

Beruf: Lehrer

Ausbildung Facharbeiter f. Maschinenbau

Studium: Maschinenbauingenieur

Familienstand: Verheiratet, zwei Kinder

Hobbies: Gitarre, Schach, Sport allgemein  
Wissensvermitteln mit Freude



Zum Verein SC 53 kam ich relativ spät, mit 10 Jahren. Ich suchte einen Sport der mir Freude machen sollte. In Verbindung mit einem schulischen Sportfest wurde ich vom Schwimmclub 53 angesprochen, ob ich zum Schwimmclub dazu gehen wolle.

Es wurde jeden Tag von 18 bis 20 Uhr trainiert- auch sonntags - unter dem

damaligen Cheftrainer Peter Braun. Meine Disziplin war Brust und Kraul.

Meine Zeiten wurden immer besser, so dass ich an der bayerischen Meisterschaft in Rosenheim mit machte. Leider weiß ich meine Zeiten nicht mehr.

Das Studium des Maschinenbaus, in München, hat sehr viel Zeit in Anspruch genommen. Sportlich war ich immer aktiv, auch in der Studienzeit. Der Kontakt zum Club ging dann für einige Jahre verloren. Wie es der Zufall haben will, hat mich nach Jahren Manfred Oboth angesprochen ob, ich nicht mich als Trainer wieder für den Schwimmclub einbringen will. Ich überlegte nicht lange und schaute mir die Trainertätigkeit einmal bei Helga Döring an, die mir sehr viel Wissen über den Schwimmsport, den Trainingsaufwand und Trainingsmethoden zeigte. Oh, das ist eine ganz andere Welt! Danke Helga für den Einblick.

Da ich als Lehrer schon lange tätig war, kam mir diese ehrenamtliche Tätigkeit sehr wertvoll vor. Ich absolvierte den Übungsleiterschein und tauchte in die Trainingswelt des Schwimmens ein. Ein Grundsatz ist bei mir ganz wichtig: Lachen und Schwimmen. Das ist bei mir ein pädagogischer Ansatz. Man kann Leistung bringen und dabei Lächeln – kein Widerspruch. Außerdem sollte man das sehr früh lernen, nämlich bei den Schwimmanfängern und dem Nachwuchs. Hier bin ich schon sehr lange Tätig und mit viel Freude dabei. Ich will etwas den Jungs und Mädels zurückgeben, dass ich vor langer Zeit, durch den Verein, bekommen habe: Die Freude an der Bewegung.

Ich möchte mich sehr herzlich bedanken, dass ich als Trainer in dieser tollen Truppe dabei sein darf. Ich bin schon ein Urgestein neben Wolfgang Bovensiepen- danke Wolfgang.

Josef Moosbühler



- **Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)**

Der Betroffene soll befugt sein, die von ihm zur Verfügung gestellten Daten von einer automatisierten Anwendung, auf eine andere Anwendung zu übertragen. Betroffene sollen dadurch leichter wechseln können (z.B. Vereinswechsel), ohne den Verlust ihrer Daten befürchten zu müssen.

Im Datenschutzrecht gilt das sog. Verbot mit Erlaubnisvorbehalt, die Datenverarbeitung ist also generell verboten, so lange sie nicht durch ein Gesetz ausdrücklich erlaubt ist oder der Betroffene in die Verarbeitung eingewilligt (Artikel 6 Nr. 1a DSGVO) hat. Ebenso verhält sich dies bei Veröffentlichungen. Seit 2011 holen wir hierzu Einwilligungen ein, wenn wir als Verein "SC 53 Landshut e.V." beabsichtigen, Personenabbildungen von SportlerInnen (mit oder ohne Angabe des Jahrgangs) ...

- im Internet (z.B. Vereinshomepage) öffentlich zugänglich zu machen und/oder
- in einen passwortgeschützten Bereich der Vereinshomepage einzustellen und/oder
- in der Printversion des Vereinsjahrbuches zu veröffentlichen und zu verbreiten.

**Hinweis auf Einwilligung und Widerspruchsrecht  
bei Personenabbildungen vor 2011**

Der Aufwand für Einwilligungen für Personenabbildungen vor 2011 einzuholen, ist dem Nutzen für Archivzwecke aus unserer Sicht nicht gerechtfertigt. Deshalb gehen wir von einer stillschweigenden Zustimmung zur Nutzung von Personenabbildungen für unsere Archivzwecke aus. Sollte ein Betroffener hiermit nicht einverstanden sein, kann er diesbezüglich das Widerspruchsrecht (Art. 7 Nr. 3 DSGVO) in Anspruch nehmen und uns dies per E-Mail oder Post mitteilen.

# Jugendbildungsmaßnahmen

## Rabenberg 2017

Gleich zweimal nutzten die Schwimmer der ersten Wettkampfmannschaft, unterstützt durch einige Schwimmer der zweiten Mannschaft, die hervorragenden Sportmöglichkeiten auf dem Rabenberg.

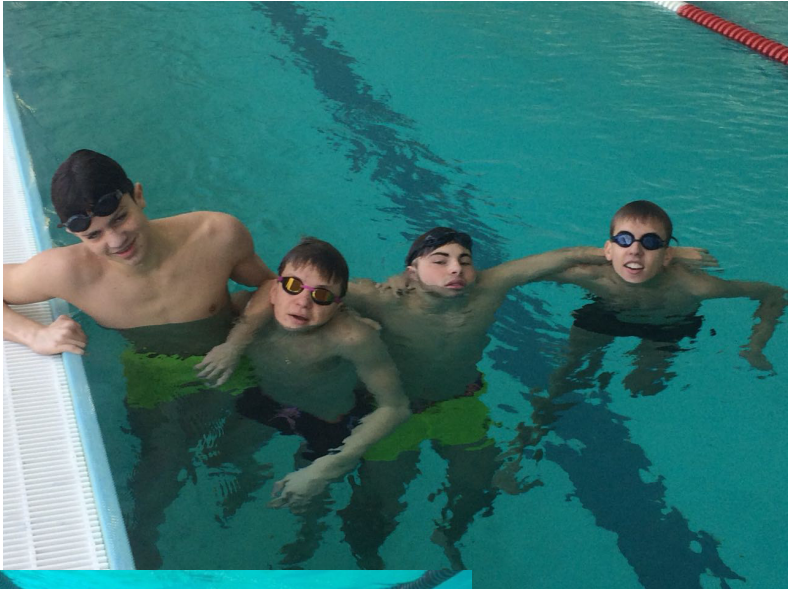
Nachdem im Januar bei winterlichen Verhältnissen beste Langlaufbedingungen vorlagen, wurden, neben ausgiebigen Schwimm- und Athletikeinheiten, auch jeden Tag die Langlaufskier angeschnallt. Dies führte bei einigen Schwimmern zu extremem Muskelkater an bisher völlig unbekanntenen Stellen.



In den Osterferien waren sogar 9 Tage für den Rabenberg angesetzt. Der vollgepackte Trainingsplan brachte so manchen Schwimmer an seine Grenzen.

Dennoch blieb neben den vielen Trainingseinheiten, ob im Wasser oder an Land immer noch Zeit für ein Match auf der neuen Bowlingbahn oder ein gemütliches Schwätzchen.







**Fazit: Schön war's trotz aller Quälerei und wir kommen gerne wieder.**



## Jugendlager 2017 im Sportcamp Regen-Raithmühle

Auch dieses Jahr konnten sich wieder 20 Kinder und Jugendliche des SC53 Landshut auf ein abwechslungsreiches Wochenende im Sportcamp des BLSV in Regen-Raithmühle freuen. Mit 3 Betreuern ging es am Freitag des letzten Ferienwochenendes mit einer Fackelwanderung los, anschließend konnten sich die Teilnehmer am Lagerfeuer aufwärmen. Am Samstag gab es dann als Höhepunkt Brücken-Klettern, das von allen Teilnehmern begeistert angenommen wurde. Auch im Bogenschießen konnten sich die Jugendlichen messen. Am Sonntag standen dann wetterbedingt einige Gruppenspiele in der Turnhalle an. Nach dem Mittagessen ging es nach einem ereignisreichen Wochenende wieder nach Hause. Die einhellige Meinung aller Teilnehmer:



Nächstes Jahr wieder!



# Schwimmen

## **Die Schwimmer des SC53 waren auf regionalen und überregionalen Meisterschaften auch in 2017 wieder stark vertreten**

### **Bayerische Meisterschaften Lange Strecke**

Drei Schwimmer vom SC 53 Landshut hatten sich für den Wettkampf in Regensburg mit berechtigten Medaillenhoffnungen qualifiziert.

Mit einem starken Rennen startete Ludwig Freutsmiedl (JG 2001) über 1500m Freistil in 17:14,33 Min und erkämpfte sich damit gleich die Silbermedaille im Jahrgang, in der offenen Wertung bedeutete dies Platz 13. Auch Tobias Ulbrich (JG 2000) bestätigte mit 18:13,93 Min seine Bestzeit über 1500m und landete damit auf Rang 8 im Jahrgang.

Die Konkurrenz deklassierte Freutsmiedl dann deutlich über 400m Lagen in 4:46,07 Min und holte sich hier mit Platz 1 die Goldmedaille und Rang 5 in der offenen Wertung. Auch Daniel Siminenko (JG 2002) zeigte Nervenstärke bei seiner ersten Bayerischen Meisterschaft und schrammte in 5:13,42 Min über 400m Lagen mit Platz 4 nur knapp am Stockerl vorbei.

Bei den Juniorinnen ging Lisa Beck (JG 1999) ebenfalls über 400m Lagen an den Start. Sie verbesserte ihre Langbahnzeit auf 5:44,16 Min und kam damit auf Platz 8.

### **Niederbayerische Staffelleisterschaften in Grafenau**

Dominant im Bezirk Niederbayern präsentierten sich die neu eingeführten Juniorenstaffeln des SC 53 Landshut. Bei den Herren gingen alle 5 Titel sowohl in der Juniorenwertung als auch in der Offenen Wertung mit deutlichem Vorsprung auf das Konto der Landshuter, die damit auch mit 10 Titeln den Mannschaftspokal männlich gewannen. Zudem gelang es Ludwig Freutsmiedl, Tobias Ulbrich, Daniel Siminenko, Toni Schmid und Marvin Weise die niederbayerischen Rekorde über 4mal 100m Brust auf 4:43,66 Min und 4mal 100m Rücken auf 4:24,15 Min zu verbessern.

Auch bei den Damen holten sich Lisa Beck, Lena Köhnke, Hannah Köhnke, Jana Lakner und Antonia Schwab sowohl 4 Titel in der Juniorenwertung als auch in der Offenen Wertung, und sicherten damit mit insgesamt 8 Titeln ebenfalls den Mannschaftspokal weiblich für den SC53 Landshut.

Eine starke Leistung zeigten auch die Landshuter Nachwuchsschwimmer der Jahrgänge 2008 und 2009 in der Jugend E gemischt. Hier holten sich Alexandra Schmid, Lauri Schnabel, Selina Goldhofer und Alexander Giesbrecht Platz 1 über 4mal 50m Rücken und 4mal 25m Lagen.

## Deutsche Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen Landesliga



Bei der DMS zeigte sich auch dieses Jahr die Klasse der Schwimmer der Region, denn auf Landesligaebene sind aus Niederbayern nur die Teams des SC53 Landshut und der SG Ergolding-Landau vertreten.

Die im Vorjahr aus der Bayernliga abgestiegene Damenmannschaft des SC53 Landshut setzte sich trotz krankheitsbedingter Ausfälle in Weiden recht schnell an die Spitze der dort startenden Mannschaften und verteidigte diesen Platz verbissen gegen die Konkurrenz. Am Ende konnte das Team 11.761 Zähler verbuchen und sicherte sich damit unter den 19 Damenmannschaften Platz 7. Am Start für den SC53 waren hier: Lisa Beck, Emilia Becker, Britta Dünschede, Hannah Köhnke, Lena Köhnke, Nina Kollmeder, Emilia Ladwig Jana Lakner und Antonia Schwab.

Bei den Herren des SC53 ging eine Mischung aus Routiniers und Landesliganeulingen an den Start. So galt es trotz des Ausfalls zweier Leistungsträger den Landesligaplatz zu halten. Durch eine starke Mannschaftsleistung, bei der manch einer nicht auf seiner Lieblingsstrecke zum Einsatz kam, aber stattdessen beispielsweise auf anstrengenden Strecken wie 200m Schmetterling oder 400m Lagen sein Bestes gab, um möglichst viele Punkte für das den Verein zu erschwimmen, erreichten sie am Ende 11.581 Punkte. In der Gesamtwertung der 20 Landesligamannschaften bedeutete dies einen hervorragenden 10.



Platz. Die Punkte für den SC53 erkämpften Ludwig Freutsmiedl, Philipp Laub, Fabian Pöschl, Benedikt Ruhland, Toni Schmid, Daniel Siminenko, Tobias Ulbrich und Marvin Weise.

### **Deutsche Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen Bezirksliga**

Zum Bezirksligadurchgang Niederbayern 2017 der DMS schickte der SC53 Landshut eine Damen- und eine Herrenmannschaft an den Start. Nachdem die erste Mannschaft bereits Anfang Februar in der Landesliga geschwommen war, kamen in Landau nur die jüngeren Schwimmer zum Zuge, die sich gegen die ersten Mannschaften der übrigen niederbayerischen Vereine gut zu behaupten wussten.

Die acht Schwimmerinnen der zweiten Damenmannschaft des SC53 erkämpften sich in einem spannenden Wettkampf am Ende mit 7.190 Punkten den fünften Platz im Bezirk, in der Endauswertung aller bayerischen Bezirksligen bedeutete dies am Ende Platz 34 von 61 Mannschaften. Am Start waren hier: Laura Bittner, Anna Karl, Isabel Königer, Veronika Lacknermeier, Angelika Leiger, Antonia Müller, Julia Schmid und Katharina Klink.



Die sehr junge zweite Herrenmannschaft des SC53, besetzt mit Schwimmern der Jahrgänge 2002 und jünger wurde verstärkt durch Tobias Radlmeier aus der Mastersriege des SC 53 und konnte mit 5.600 Punkten Rang 5 erkämpfen. In der Gesamtwertung aller Bezirksligen aus Bayern kam die Mannschaft hier auf Rang 39 von 57 Mannschaften Für den SC 53 starteten Lorenz Baumer, Emanuele Betcu, Alexander Fuchs, Jonathan Jacobs, Marc Loch, Tobias Radlmeier, Martin Schmid und Jakub Voznak.

### **Kreismeisterschaften West**

Schwimmer aus 7 Vereinen schwammen am 19 März 2017 in Neustadt/Donau um die Kreismeisterschaft – West des Bezirks Niederbayern. Mit 41 Teilnehmern und 171 Einzelstarts stellte der SC53 Landshut die größte Mannschaft. Wichtig ist dieser Wettkampf vor allem für die jüngeren Schwimmer als Qualifikationswettkampf für die Niederbayerischen Meisterschaften „Kurzbahn“ Anfang Mai in Landshut. Entsprechend waren hier vom SC 53 überwiegend Schwimmer der Jahrgänge 2001 und jünger am Start. Die Aktiven des SC53 erkämpften dabei 57 Jahrgangstitel, sowie 48 Silbermedaillen und 19 Bronzemedaillen in den Wettkämpfen.

### **Ludwig Freutsmiedl Bayerischer Meister über 100m Rücken**

Bei den Offenen Bayerischen konnten die drei Aktiven des SC53 Landshut, Lena Köhnke (JG 2001), Daniel Siminenko (JG 2002) und Ludwig Freutsmiedl (JG 2001) den Verein hervorragend vertreten. Bei 40 teilnehmenden Vereinen und 336 Schwimmern erreichten die drei Aktiven im Medaillenspiegel der offenen Wertung Platz 5 und Platz 14 in der Pokalwertung.

Mit einem kompletten Medaillensatz kam Ludwig Freutsmiedl nach Hause.

Bereits am Freitag zeigte er seine beachtliche Frühform und stellte über 200m Lagen mit 02:13,91 Min eine neue Bestzeit auf und qualifizierte sich als 6ter für das Finale. Jeweils in den Finalläufen startend, konnte Freutsmiedl am Samstag Silber über 50m Rücken in fantastischen 0:28,10 Min erreichen. Dieses Rennen war äußerst spannend und Ludwig konnte sich erst im Anschlag gegen die Konkurrenz durchsetzen. Nur eine Stunde später stand das Finale über die 200 m Rücken an. Hier konnte er mit 02:12,24 Min die Bronzemedaille erkämpfen. Am Sonntag dann der Finallauf über die



100m Rücken. Mit 0:59,97 Min hatte Freutsmiedl die Schallmauer von einer Minute durchbrochen! Die Freude war riesig, denn dies bedeutete Gold und damit auch den Meistertitel in der offenen Wertung.

Ebenfalls in Topform präsentierte sich Lena Köhnke. Völlig unerwartet zog sie in neuer Bestzeit mit 01:19,72 Min über 100m Brust in das Finale ein. Dort konnte sie sich nochmal steigern und verbesserte ihre Zeit auf 01:19,52 Min und kam auf Platz 12 in der offenen Wertung. Auch über die 200m Brust lief es sehr gut, im Vorlauf 02:51,56 Min und im Endlauf 02:49,27 Min, das bedeutete Platz 10 in der offenen Wertung. Die 50m Brust bewältigte sie ebenfalls in neuer Bestzeit mit 0:36,84 Min.

Dem allen stand Daniel Siminenko bei seiner zweiten Bayerischen Meisterschaft nichts nach. Er ging 4 x an den Start und schwamm vier neue Bestzeiten.

## **Süddeutsche Jahrgangsmeisterschaften**

In Ingolstadt fanden in 2017 die Süddeutschen Jahrgangsmeisterschaften mit Mehrkampf statt. 494 Schwimmer aus den sieben süddeutschen Landesverbänden präsentierten sich hier mit 2.134 Starts. Aus der Region hatten sich lediglich Ludwig Freutsmiedl (JG 2001) und Daniel Siminenko (JG 2002) vom SC53 Landshut für diesen hochkarätigen Wettkampf qualifiziert.

Daniel Siminenko, konnte bei seiner ersten Großveranstaltung mit tollen Bestzeiten und recht guten Platzierungen in seiner Jahrgangsklasse aufwarteten.

Mit der Zielausrichtung Deutsche Jahrgangsmeisterschaften schwamm Ludwig Freutsmiedl diesen Wettkampf. Sein erster Start über 100m Schmetterling am Samstag war eher zum Aufwärmen für die 100m Rücken gedacht, jedoch ging er die ersten 50 Meter in neuer Bestzeit an, so dass am Ende 00:58,54 Min an der Anzeigetafel standen. Damit hatte er sich mit Platz drei die erste Medaille des Wochenendes erkämpft. Keine Stunde später ging Ludwig über 100m Rücken an den Start. Mit neuer Bestzeit von 0:59,92 Min und neuem Niederbayerischen Rekord konnte Ludwig überzeugen und belegte erneut Platz 3 über diese Strecke.

In einem starken Wettkampf entwickelte sich über 200m Lagen ein Vierkampf um die ersten Plätze. Ludwig konnte hier über die letzte Teilstrecke 50m Freistil nochmal richtig Power machen und kam in hervorragenden 02:13,15 Min als Silbermedaillengewinner ins Ziel.

Körperlich angeschlagen ging Ludwig Freutsmiedl dann am Sonntag an den Start über 50 Meter Rücken und mit 5/100 Vorsprung erreichte er erneut Platz 3 in einer Zeit von 0:28,27 Min, um dann über seine Paradestrecke 200m Rücken zu starten. In fantastischen 02:09,82 Min kam er als Süddeutscher Meister mit Niederbayerischem Rekord ins Ziel. Somit war Ludwig auch einer der ganz wenigen männlichen Bayerischen Goldmedaillengewinner.

## **Niederbayerische Meisterschaften – Halle-**

Am 06. und 07. Mai 2017 fanden im Landshuter Stadtbad die niederbayerischen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen statt. Den Pokal für die Punktbeste Leistung sicherte sich bei den Damen Lena Kammermayer von der SG Mallerdorf –Pfaffenberg

über 50m Brust in 0:33,50 Min. Bei den Herren ging der Pokal ebenfalls über 50m Brust in 0:29,50 Min an Toni Schmid vom SC 53 Landshut.

Bestens vorbereitet präsentierten sich die Schwimmer des SC53 Landshut, indem sie gleich 23 der insgesamt 30 offenen Titel abräumten. Dazu kamen noch 23 Vizetitel sowie 19 dritte Plätze in der offenen Wertung. Zudem fielen noch 2 weitere niederbayerische Rekorde. Bei den Herren holte allein Ludwig Freutsmiedl (JG 2001) 6 offene Titel, über 50m Rücken in neuer niederbayerischer Rekordzeit von 0:27,13 Min und 100m Rücken in 0:57,90 Min ebenfalls mit neuem niederbayerischen Rekord. Niederbayerischer Meister wurde er weiterhin über 100m Schmetterling, 200m Lagen, 200m Rücken und 100m Lagen. Dazu wurde er noch Vize über 50m, 100m und 200m Brust, 50m und 200m Schmetterling und 200m Lagen. Bronze gab es dann noch über 50m Freistil. Lukas Mirsch (JG 99) wurde trotz seines verletzungsbedingten Trainingsrückstandes niederbayerischer Meister über 50m, 100m und 200m Freistil sowie über 50m und 200m Schmetterling. Silber schnappte er sich über 50m Rücken und 100m Schmetterling.

Toni Schmid (JG 98) sicherte sich Gold über 50m 100m und 200m Brust, dazu kamen noch die Vizetitel über 50m und 100m Freistil sowie 100m Lagen und fünfmal Bronze über 50m und 100m Schmetterling, 200m Freistil und Lagen sowie 50m Rücken. Daniel Siminenko (JG 2002) wurde Vize über 200m Lagen und schwamm über 50m, 100m und 200m Brust, sowie über 100m Lagen und 100m Rücken zur Bronzemedaille. Tobias Ulbrich (JG 2000) rundete mit Bronze über 200m Schmetterling und 200m Rücken das hervorragende Ergebnis der Landshuter Herren ab.

Bei den Damen des SC 53 zeigte insbesondere Antonia Schwab (JG 01) hervorragende Leistungen mit dem Meistertitel über 50m und 100m Schmetterling sowie über 100m Rücken und 100m Lagen. Die Silbermedaille erkämpfte sie sich über 50m und 100m Freistil und Bronze über 200m Lagen. Mit einer starken Leistung beeindruckte die dreizehnjährige Hannah Köhnke mit Gold über 200m Rücken und 200m Schmetterling wo sie zeitgleich mit ihrer Schwester Lena anschluss und durch Zielrichterentscheid auf Platz eins gesetzt wurde. Den Vizetitel erhielt sie über 50m Rücken und Bronze über 100m Rücken. Ihre Schwester Lena Köhnke (JG 2001) erhielt Silber über 50m, 100m und 200m Brust sowie über 200m Schmetterling und Bronze über 50m Schmetterling und 200m Freistil. Und Jana Lakner (JG 2000) komplettierte mit Gold über 50m Rücken, Silber über 100m Rücken und 100m Lagen sowie Bronze über 50m Freistil das hervorragende Ergebnis.

Erfreulich für die Schwimmer des SC53 auch die Medaillenbilanz in der Jahrgangswertung. Bei 317 Einzelstarts erbeuteten die 46 Aktiven 123 Goldmedaillen sowie 46 Silberne und 32 Bronzemedaillen. Neben den oben genannten Titelträgern holten sich die Jahrgangstitel: Alexander Giesbrecht (JG 2008/ 5 Titel), Alexandra Schmid (JG 08/2), Andrea Horn (AK 30/5), Anna Walpetinger (JG 2000/1), Britta Dünschede (JG 2000/2), Erlis Fazlija (JG 04/7), Hannah Spresny (JG 07/2), Isabel Königer (JG 02/2), Jakub Voznak (JG 07/6), Lisa Beck (JG 99/7), Lorenz Baumer (JG 05/7), Marieke Jacobs (JG 03/5), Marvin Weise (Junioren/2), Nadine Königer (AK 20/2), und Nina Kollmeder (JG 2000/1).

## **Bronze bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften in Berlin**

Bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften Schwimmen in Berlin konnte Ludwig Freutsmiedl das erste Mal das "Stockerl" besteigen. An seinem ersten Wettkampftag konnte er im Finale über 200 Meter Rücken seine erst vor 4 Wochen aufgestellte Bestzeit von der Süddeutschen nochmal um mehr als 2 Sekunden steigern. Die deutsche Jahrgangskonkurrenz war sichtlich verdutzt als Ludwig in phantastischen 02:07,74 Min als Dritter ins Ziel kam und somit Bronze gewann! Mit persönlicher Bestzeit und Niederbayerischem Rekord ein optimaler Einstieg

Souverän auch der Vorlauf einen Tag später über die 100m Rücken. Hier erkämpfte er sich als Siebter die Finalteilnahme. Im Finale konnte er dann seine Vorlaufzeit um mehr als 1 Sekunde verbessern! Erneut unter einer Minute und mit neuer Bestzeit und Niederbayerischem Rekord von 0:59,17 Min kam Ludwig ins Ziel, was einen hervorragenden fünften Platz bedeutete.

Am letzten Wettkampftag standen dann die 100m Schmetterling und die 50m Rücken auf dem Programm. Schon den Vorlauf über 100m Schmetterling konnte Ludwig in 0:58,38 Min abschließen und belegte damit Platz 9. Keine 30 Minuten später ging er im Vorlauf über die 50m Rücken an den Start. Trotz der Vorbelastung schlug Ludwig in phantastischen 27,90 Sekunden mit Bestzeit und Niederbayerischem Rekord an und qualifizierte sich als Sechster für das Finale. Am späten Abend dann das Finale über die 50 Rücken, in dem für Freutsmiedl alles optimal lief. In unglaublichen 27,53 Sekunden hatte er seine Vorlaufzeit nochmal um fast 0,4 Sekunden steigern können und belegte einen nicht erwarteten hervorragenden 4. Platz, mit verbessertem Niederbayerischen Rekord!

## **Deutsche Meisterschaften Schwimmen 2017 in Berlin**

Nur 12 Tage nach seinem Erfolg bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften bewies Ludwig Freutsmiedl erneut in Berlin als einer der "Jüngsten" im starken Erwachsenenfeld seine sehr gute Form.

Gleich am 1. Wettkampftag steigerte Ludwig Freutsmiedl seine alte Bestzeit über 100m Rücken von den Jahrgangsmesterschaften nochmal um 3/10 auf 0:58,89 Min. und schraubte auch seinen eigenen Niederbayerischen Rekord auf diese Zeit. Belohnt wurde er dafür mit Platz 25.

Auch am Freitag gelang dem Schwimmer vom SC 53 Landshut über 200m Lagen ein tolles Rennen. Mit neuer persönlicher Bestzeit von 02:12,73 Min. und Platz 35 sah er sich gut gewappnet für den anstehenden Vorlauf über seine Paradestrecke 200m Rücken am Samstagvormittag.

Hier zeigte Ludwig, dass er unbedingt in das Finale wollte. Das Rennen ging voll auf und mit einer Bestzeit von 02:07,60 Min. überraschte er auch seine Trainer Withold Plodzien und Beate Ulbrich mit Platz 12, was den sicheren Einzug ins B-Finale bedeutete.



Bekannt als richtig guter Finalschwimmer konnte Ludwig im Finallauf über die 200m Rücken nochmal alle Kräfte mobilisieren. Mit superstarken 02:07,38 Min. kam er als Zwölfter mit neuer Bestzeit und Niederbayerischem Rekord ins Ziel.

## **Niederbayerische Meisterschaften in Grafenau**

Anfang Juli ermittelten knapp 250 Schwimmer aus 12 niederbayerischen Vereinen die Meister in der offenen Wertung sowie die Jahrgangsmeister auf der Langbahn. Zudem war es für die Schwimmer die letzte Möglichkeit Qualifikationen zu den Bayerischen Meisterschaften Ende Juli zu erreichen und nicht zuletzt ging es um je einen Pokal für die punktbeste männliche und weibliche Leistung.

Diesen sicherte sich bei den Damen Luisa Roderweis vom TV Passau über 200m Freistil in 2:11,87 Min mit 660 Punkten, bei den Herren lag Toni Schmid vom SC 53 Landshut über 50m Brust in 0:30,75Min mit 690 Punkten vorn.

Die Titel bei den Herren in der offenen Wertung gingen ausnahmslos nach Landshut. Lukas Mirsch (JG 99) holte sich 7 Titel: über 50m Freistil (0:25,65 Min); 400m Freistil (4:25,03 Min), 200m Schmetterling (2:14,50 Min), 50m Schmetterling (0:27,53 min), 200m Freistil (2:02,18 Min) und 100m Freistil (0:55,37 Min). Auch Ludwig Freutsmiedl (JG 01) lieferte mit 5offenen Titeln eine beeindruckende Leistung ab. Er siegte über 100m Rücken (1:06,43 Min), 400m Lagen (4:51,25 Min), 200m Rücken (2:26,06 Min), 50m Rücken (0:28,90 Min) und 200m Lagen (2:23,09 Min). Über 100m Schmetterling schlug er zeitgleich mit seinem Teamkollegen Lukas Mirsch an und wurde hier durch Zielrichterentscheid auf Platz 2 gesetzt. Dazu erkämpfte er sich 8 weitere Vizetitel in der offenen Wertung. Toni Schmid (JG 98) erschwamm 3 weitere offene Titel für Landshut über 200m Brust (2:39,10 Min), 50m Brust (0:30,75 Min) und 100m Brust (1:09,75 Min), über 50m Schmetterling schlug er auch er zeitgleich mit Lukas Mirsch an und wurde ebenfalls durch Zielrichterentscheid auf Platz 2 gesetzt. Zusätzlich holte er sich noch einen weiteren Vizetitel und zweimal Rang 3. Der letzte offene Titel bei den Herren ging an Tobias Ulbrich (JG 00) über 1500m Freistil in 18:19,50 Min dazu kamen noch eine Silbermedaille und dreimal Bronze. Daniel Siminenko (JG 02) rundete mit zweimal Silber sowie viermal Bronze die positive Bilanz der Landshuter Herren ab.

Bei den Damen gingen 4 Titel an Antonia Schwab (JG 01) über 50m Schmetterling in 0:29,31 Min, 100m Schmetterling in 1:08,19 Min 50m Rücken (0:35,22 Min) und 100m Rücken in 1:14,88 Min. Dazu erkämpfte sie sich noch einen Vizetitel über 50m Freistil. Auch Hannah Köhnke lieferte mit ihren 13 Jahren eine beachtliche Leistung ab. Sie holte sich die Titel über 200m Schmetterling (2:49,03 Min) und 200m Rücken (2:38,50 Min). Über 50m Rücken schlug sie zeitgleich mit Antonia Schwab an und erhielt den Vizetitel, den sie sich auch noch über 100m Rücken und 400m Freistil sicherte. Emilia Ladwig (JG 04) schnappte sich einmal Silber und zweimal Bronze und Marieke Jacobs (JG 03) komplettierte mit zweimal Bronze die Leistung der Landshuter Damen.

Aber auch die Bilanz der Landshuter in der Jahrgangswertung kann sich sehen lassen: 113 Jahrgangstitel, 44 Silbermedaillen und 30 Bronzemedaillen nahmen die Aktiven mit nach Hause.

Neben den Siegern in der offenen Wertung holten sich die Jahrgangstitel vor allem in den jüngeren Jahrgängen: Emilia Becker (JG02/2 Titel); Emanuele Betcu (JG05/6 Titel), Erlis

Fazlija (JG 04/9 Titel) Alexander Giesbrecht (JG 08/7 Titel), Andrea Horn (AK35/ 4 Titel), Anna Karl (JG03/1Titel),Isabel Königer (JG02/2 Titel), Stefan Königer (AK55/2Titel), Veronika Lacknermeier (JG05/1 Titel) Dominik Leiger (JG05/ 2 Titel), Alexandra Schmid (JG08/ 3 Titel) und Jakob Voznak (JG07/ 7 Titel).

## **Medaillenregen bei den Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften in Regensburg**

Rund 620 Schwimmer aus 87 Vereinen trafen sich vom 21. bis 23. Juli 2017, um im Westbad in Regensburg die bayerischen Jahrgangsmeister über 14 verschiedene Strecken zu ermitteln.

Vom SC53 Landshut hatten 11 Schwimmer die Pflichtzeiten unterboten und erreichten mit 42 Starts viermal Gold, fünfmal Silber und zweimal Bronze.

Herausragender Schwimmer des SC 53 Landshut war an diesem Wochenende einmal mehr der sechzehnjährige Ludwig Freutsmiedl, der im Herbst aufgrund seiner hervorragenden Leistungen in der Saison 2016/17 zum Olympiastützpunkt nach Heidelberg wechselte. Er holte sich Gold über 100m Rücken in 0:59,55 Min, über200m Rücken in 2:17,54 Min und über 50m Rücken in 0:27,20 Min in neuer niederbayerischer Rekordzeit. Mit 690 Punkten über diese Strecke deklassierte er die Konkurrenz im Jahrgang und sicherte sich den Preis für die punktbeste Leistung. Über 200m Lagen kam er in 2:13,22 Min auf Platz 2 und komplettierte mit Bronze über 400m Freistil in 4:15,40 Min seinen Medaillensatz.

Berechtigte Chancen auf reichlich Edelmetall hatte sich auch Lukas Mirsch (JG 1999) ausgerechnet. Seinen Titel als Bayerischer Jahrgangsmeister über 200m Schmetterling konnte er in 2:12,37 Min erneut verteidigen. Über 100m Schmetterling reichte es in 0:58,71 Min für Silber und über 200m Freistil kam er in 1:59,00 Min ebenfalls auf Platz 2. Auch Antonia Schwab (JG 2001) bewies mit zweimal Silber, über 50m Schmetterling in 0:29,31 Min und 100m Schmetterling in 1:08,74 Min ihre Stärke in dieser Disziplin.

Die letzte Medaille steuerte Toni Schmid (JG 1998) mit Bronze über 50m Brust in 0:30,13 Min zur Medaillenbilanz der Landshuter bei.

Aber auch für die übrigen Schwimmerinnen und Schwimmer zahlte sich die intensive Vorbereitung durch die Trainer der ersten und zweiten Wettkampfmannschaft mit reihenweise Bestzeiten aus. Überwiegend Top Ten Platzierungen erreichten hier Hannah Köhnke (JG 2004), Emilia Ladwig (JG 2004), Erlis Fazlija (JG 2004), Marieke Jacobs (JG 2003), Benedikt Ruhland (JG 2001) und Marvin Weise (JG 1989).

Auch Youngster Jakob Voznak (JG 2007) lieferte bei seinem bayerischen Debüt über 100m Freistil mit Platz 6 eine eindrucksvolle Leistung ab.

## **Bayerische Kurzbahn-Meisterschaften**

Mit 5 Aktiven ging der SC53 Landshut bei den Offenen Bayerischen Kurzbahn-Meisterschaften in Bayreuth an den Start.

Ganz stark präsentierte sich Neuzugang Roman Kirmse (JG 1998). Platz 6 im A-Finale über 100m Schmetterling in 0:57,99 Min, sowie B-Final Qualifizierungen über 100m Freistil (0:53,77 Min) ,200m Schmetterling (2:19,85 Min) und 50m Schmetterling (0:26,53 Min).

Toni Schmid (JG 1998) bewies erneut seine Stärken über die Brustdistanzen, 50m Brust in 0:29,54 Min beendete er im A-Finale mit Platz 5, über 100m Brust (1:05,41 Min)/Platz 12 und 100m Lagen ( 1.00,77 Min) konnte er sich fürs B-Finale qualifizieren.

Lena Köhnke (JG 2001) konnte ebenfalls mit hervorragenden Leistungen aufwarten. Sie schwamm im A-Finale über 200m Brust auf Platz 8 für das sie sich im Vorlauf mit neuem Vereinsrekord in 2:41,55 Min qualifiziert hatte. Über 50m Brust (0:34,39 Min)/Platz 10 und 100m Brust (1:15,85 Min)/Platz 9 ging sie ins B-Finale.

Antonia Schwab (JG 2001) schwamm grippegeschwächt über 50m Schmetterling (0:29,75Min)/Platz 12 ebenfalls ins B-Finale und Vielstarter Daniel Siminenko (JG 2002) der sich gleich über 11 Strecken für diese Meisterschaft qualifiziert hatte konnte sich mit erheblichen Leistungssteigerungen und der Qualifizierung fürs B-Finale über 200m Brust in 2:34,21 Min gut platzieren.

## **Niederbayerische Meisterschaften lange Strecke in Mainburg**

Zum Jahresabschluss des Bezirkes fanden die Niederbayerischen Meisterschaften und Jahrgangsmesterschaften lange Strecke am 9. Dezember in Mainburg statt. Insgesamt waren 241 Einzelstarts aus 10 Niederbayerischen Schwimmvereinen gemeldet, der SC53 Landshut stellte mit 78 Meldungen das größte Kontingent

Mit insgesamt drei offenen Titeln, fünf Vizetiteln sowie vier dritten Plätzen zeigten die Landshuter starke Leistungen in der offenen Wertung.

Bei den Herren gingen gleich 2 Offene Titel an Tobias Ulbrich (JG 2000), er siegte über 800m Freistil in 9:16,38 Min sowie über 1.500m Freistil in 17:37,59 Min. Über 400m Lagen holte er sich noch die Bronzemedaille. Der Titel über 400m Lagen ging an seinen Vereinskollegen Roman Kirmse (JG 1998) in 4:58,65 Min., dieser holte sich auch noch Silber über 1.500m Freistil. Auch Daniel Siminenko (JG 02) war schnell unterwegs, er schnappte sich Silber über 400m Lagen und 400m Freistil.

Lena Köhnke (JG 01), die sich gleich alle vier langen Strecken vorgenommen hatte, wurde jeweils Vizemeisterin über 400m Lagen und 1.500m Freistil, sowie Dritte über 800m und 400m Freistil. Die letzte Platzierung in der Offenen Wertung für den SC53 holte sich Antonia Schwab (JG 01) mit Bronze über 400m Lagen.

Mit 32 Goldmedaillen, 17 Silbermedaillen und 16 Bronzemedaillen lagen die Landshuter auch in der Jahrgangswertung vorne. Die Jahrgangstitel gingen, vielfach auch mehrfach, neben den bereits genannten Schwimmern an: Lorenz Baumer, Emanuele Betcu, Erlis Fazlija, Alexander Giesbrecht, Marieke Jacobs, Emilia Ladwig, Jana Lakner, Philipp Laub, Benedikt Ruhland, Martin Schmid, und Jakub Voznak.

## Sportlerportrait: Ludwig Freutsmiedl

(Artikel aus der Landshuter Zeitung von Stefanie Platzek vom 29.07.2018)

**„Das große Ziel für jeden Sportler ist Olympia“**  
Der 16-Jährige wechselt zum Bundesstützpunkt Schwimmen nach Heidelberg



Bayerische offene Meisterschaft, Süddeutsche Jahrgangsmesterschaft, Deutsche Jahrgangsmesterschaft und immer Platzierungen unter den Top Fünf: Ludwig Freutsmiedl schwimmt bei Wettbewerben immer weit vorne mit.

Jetzt steht dem 16-Jährigen ein großer Schritt bevor: Ab September wechselt er zum Bundesstützpunkt Schwimmen nach Heidelberg.

Geschwommen ist Ludwig Freutsmiedl eigentlich schon immer; schon von klein auf hat er den Trainingsplan seiner Geschwister geteilt. Regelmäßiges Training, Trainingslager in den Ferien, alles stand und steht ganz im Zeichen des Schwimmens. Seit 2015 ist er Mitglied beim SC53 Landshut, zuvor war er beim FC Ergolding. Sein bevorzugter Stil ist Rücken; er hält alle niederbayerischen Rekorde auf den Rückenstrecken. Anfangs habe er es zwar auch mal mit Fußball probiert, sagt er. Aber schnell zeigte sich, dass seine Leidenschaft dem Schwimmen gehört. „Man muss sich entscheiden.“

Auch jetzt musste er eine Entscheidung treffen, denn der 16-Jährige ist ehrgeizig, möchte sich weiterentwickeln. Auch, wenn der SC 53 gute Trainer zu bieten habe, eine optimale Förderung bekomme er nur in einem Bundesstützpunkt. Fünf davon gibt es in Deutschland, allerdings keinen in Bayern. Sein Trainer Withold Plodzien teilte Trainerin Uta Brandl vom Stützpunkt Heidelberg das Interesse von Ludwig Freutsmiedl mit, dort trainieren zu wollen. Auf sein Schreiben hin wurde Freutsmiedl zu einer Trainingswoche

eingeladen. Es brauche eine gewisse Klasse, um genommen zu werden, sagt er. Die bewies er beim Training, und auch mit den Trainern verstand er sich auf Anhieb. Derzeit trainiert auch Philip Heintz, der den Deutschen Rekord in 200-Meter-Lagen hält, in Heidelberg. „Es ist ein ganz anderes Niveau, sich im Training mit solchen Sportlern messen zu können“, sagt Freutsmiedl.

Ganz andere Trainingsbedingungen „Schule und Leistungssport sind schwer miteinander zu vereinbaren“, findet der 16-Jährige. In Landshut habe er meist nachmittags sechs Mal pro Woche eineinhalb bis zwei Stunden trainiert. Dazu kam noch das Krafttraining. Morgens zu schwimmen sei kaum möglich. Der Bundesstützpunkt biete nicht nur mit beispielsweise einer 50-Meter-Bahn in der Halle und einer eigenen Physiotherapie im Haus ganz andere Trainingsbedingungen. Das Internat mache gezieltes Training mit längeren Einheiten und schulisches Lernen mit einem abgestimmten Stundenplan möglich. Quasi eine „Rund-um-Versorgung“. Deshalb sei die Entscheidung, zum Stützpunkt zu wechseln, nicht wirklich schwer gewesen.



Ganz so einfach, wie es klingt, war der Wechsel allerdings nicht. Der Fokus liegt ganz auf dem Sport. Nach vielen Schreiben, persönlichen Gesprächen und jeder Menge Papierkram entschied sich schließlich das verantwortliche Gremium für eine Zusage. Jetzt bereitet sich Freutsmiedl erstmal auf den Umzug vor. Seinem Heimatverein bleibt der gebürtige Landshuter aber weiterhin verbunden. „Ich weiß, dass ich jederzeit wiederkommen kann.“ Zwei Jahre wird er das Gymnasium in Heidelberg besuchen. Selbst wenn es sportlich nicht mehr klappen sollte, die Zusage, auf der Schule bleiben zu dürfen, hat er. Dass der Stützpunkt gleich neben dem Universitätsgelände liegt, findet er sehr gut. Auch wenn er noch gar nicht weiß, welchen Weg er einmal einschlagen wird, denn der Fokus liegt momentan ganz auf dem Sport. Und damit auch die Ziele, die er erreichen möchte.

Im kommenden Jahr findet die Jugendeuropameisterschaft statt, im Jahr darauf die Jugendweltmeisterschaft. Und dann? Freutsmiedl: „Das große Ziel für jeden Sportler ist Olympia.“

# Masters

## Masters Saison 2017

Die Mastersabteilung musste zu ihrem großen Bedauern seit Ende Mai auf Ihren Coach Domeniko De Stefano aufgrund einer hartnäckigen Verletzung verzichten. Wir wünschen ihm an dieser Stelle alles Gute für die weitere Genesung und dass er alsbald wieder am Beckenrand seine Trainings-Kommandos von sich gibt. Nichtsdestotrotz konnten die SC53-Masters, insbesondere auf bayerischer Ebene, tolle Erfolge feiern.

Nachfolgend sind die sportlichen Höhepunkte der SC53-Masters aufgezählt:

### 18. Int. Dachauer Masters-Cup

Im neuen Jahr stand für die Masters als Auftakt, der 18. Int. Dachauer Masters-Cup in Dachau (11.-12.2.) auf dem Programm. Hier ging Andrea Horn (AK 30) für den SC 53 Landshut an den Start und sichert sich zusammen dreimal Silber und dreimal Gold.

### Bayerische Meisterschaften Masters Frühjahr

Ein Team aus Sandra Beck, Andrea Horn, Nadine Königer, Ines Fiore, Tobias Radlmeier, Thorsten Brose und Stefan Königer startete am 11. März 2017 bei den Bayerischen Kurzbahnmeisterschaften der Masters „kurze Strecke“ in Eichstätt. Bei über 1000 Starts sowie 133 Staffelstarts erbeuteten die Schwimmer insgesamt 3 Gold-, 11 Silber- und 4 Bronzemedailles in den jeweiligen Altersklassen. Hinzu kommen zwei starke Auftritte der Damenstaffel über die 4x50m Lagenstaffel und der 4x50m Freistilstaffel mit jeweils dem bayerischen Titel.

### Bayerische Sommermeisterschaften der Masters

In Grafenau bei den Bayerischen Sommermeisterschaften der Masters am 15. und 16. Juli 2017 nahmen Andrea Horn und Stefan Königer teil.

Mit starken Leistungen erreichten beide Schwimmer ausschließlich Platzierungen im Spitzenfeld. Andrea Horn holte bei ihren Starts 5 goldene und 1 silberne Medaille. Stefan Königer kam bei allen Strecken unter die Top 3, mit zwei ersten, drei zweiten und zwei dritten Plätzen.

## Weltmeisterschaften der Masters – Budapest 2017

International wurden die Masters von Andrea Horn bei der Masters-WM in Budapest vertreten. Budapest präsentierte sich mit dem Alfréd Hajós Schwimmstadion auf der Margareteninsel und der am Donauufer neu errichteten Duna-Arena zu Recht als große Wassersportnation. Auch war es den guten Wetterbedingungen und der Vielzahl der Wettkampfbecken (4) zu verdanken, dass es eine großartige Veranstaltung wurde. Andrea konnte sich bei ihrem Saisonhöhepunkt in einer stark besetzten AK 30, hervorragend ins Mittelfeld kämpfen. Sie bestätigte über die fünf geschwommenen Strecken ihre Zeiten und schaffte über 800m Freistil, 50m und 100m Schmetterling Saisonbestleistungen.

## Deutscher Mannschaftswettbewerb der Masters

Der SC53 Landshut war als einzige Mannschaft aus Niederbayern Ende Oktober in Dachau am Start und behauptete sich gegen die großen Vereine aus den Stützpunkten München, Regensburg, Würzburg und Ingolstadt respektabel gut. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung von 14214 Punkten landete das Team des SC 53 auf Platz 7 von 16 Mannschaften





# Triathlon



## Hallo Triathlonfreunde!

Wieder liegt ein erfolgreiches, ereignisreiches Jahr 2017 hinter uns und ein sehr spannendes Jahr 2018 kann kommen. Spannend deshalb, weil einige neue, junge Mitglieder in der kommenden Saison unsere Routiniers verstärken und bestimmt auch herausfordern werden. Dies ist besonders erfreulich und zeigt den weiterhin ungebremsten Boom auf den Triathlonsport. Ein kurzer Rückblick auf das Jahr 2017 soll einen Einblick geben über das breite Spektrum der Aktivitäten in der Triathlonabteilung.

Gute Leistungen bei einem der ersten Triathlonwettkämpfe des Jahres in **Deggendorf** ! Bernhard, von den Masters, wird Gesamtdritter auf der Sprintdistanz, Sandra, ebenfalls Masters, Dritte ihrer AK, Frank ebenso und Anne holt sich den vierten Platz in der AK. Bei der olympischen Distanz (1,5km swim, 40km bike, 10km run) finishte Martin als Zweiter seiner Altersklasse in einer sehr guten Zeit. Walter und Rudi kamen in die Top Ten ihrer AK. Das harte Training im Winter trägt somit erste, reichliche Früchte für die SC 53-Triathleten.



Voller Erfolg für die Damen des SC 53 beim diesjährigen Triathlon im romantischen **Kallmünz**. Vielstarterin Sandra erkämpfte sich den verdienten Platz auf dem Podium. Judith ist die Höhenluft auf dem Stockerl ja schon gewohnt und Sandra Beck von den Masters holte sich ebenfalls den hervorragenden dritten Platz in ihrer AK.

Die Triathlonsaison 2017 nimmt Fahrt auf und die Athleten des SC 53 sind voll dabei. So geschehen in **Ingolstadt**. Oli gewinnt seine AK beim Sprinttriathlon und wird Gesamtdritter! Auf der Mitteldistanz (2km swim, 86km bike, 20km run) wurden die Bayerischen Meisterschaften ausgetragen. Judith belegt den zweiten Platz ihrer AK. Sandra finishte ihre erste Mitteldistanz mit Bravour. Heiko ging aus dem Training für die Langdistanz in Regensburg an den Start und musste beim abschließenden Lauf auf die Zähne beißen. Herbert kam souverän wie immer über die Ziellinie.

Beim 51-50-Ironman im **Kraichgau** wurden heuer die Deutschen Meisterschaften der Altersklassen ausgetragen. 1500m swim, 40km bike und 10km run standen auf dem Programm. Oli R. startete auf der olympischen Distanz voll durch und wurde **deutscher Meister** in seiner AK.

Bei strahlendem Sonnenschein und neu gestaltetem Kronthaler Weiher präsentierten sich die Triathleten/Innen des SC 53 in **Erding** in blendender Verfassung! Matthias und Oli erkämpften sich trotz starker Konkurrenz (es fand gleichzeitig das Bayernliga Rennen statt) jeweils einen hervorragenden zweiten Platz ihrer AK. Judith setzte sich ebenfalls gegen das starke Damenfeld der Bayernliga zur Wehr und platzierte sich als Dritte ihrer AK. Für die Drei bedeutete das einen Platz auf dem Podium bei der Vergabe der bayerischen Meisterschaft auf der olympischen Distanz (1.5km swim, 41,5 km bike, 10km run). Bernhard und Martin konnten sich durch sehr gute Splitzeiten vorne mit einreihen. Walther, Herbert, Frank und Jürgen lieferten ein starkes Rennen und können mit ihren Zielzeiten mehr als zufrieden sein. Die Mixed-Staffel mit den Holzer-G'schwistern landete diesmal auf dem vierten Platz. Nach sehr flottem Swimsplit von Evi, konnte Michi die Konkurrenz auf dem Rad nicht im Zaum halten, so daß Thomas beim Lauf trotz Vollgas nicht mehr alles hinbiegen konnte. Rookie Katrin absolvierte ihren ersten Sprint-Triathlon. Relativ unaufgeregt spulte sie ihr Pensum ab und war im Ziel einfach nur froh.

Beim ersten **Pfarrkirchener Triathlon** wollten Frank und Roman natürlich nicht fehlen. Sie konnten sich auch gleich in der Siegerchronik verewigen. Frank auf Platz zwei und Roman als Dritter ihrer AK bestätigten ihre gute Form bei einem Cross-Triathlon. Hier wurde der Schwimmer nach dem Ausstieg mit dem Mountainbike statt dem Rennrad ins Gelände geschickt. Beide hatten beim abschließendem Lauf noch genug Körner um aufs Podium zu springen.

Julian und Matthias beim **Rothseetriathlon** am Start. Matthias konnte seine gute Form von Erding erneut unter Beweis stellen und lief zum Abschluss alles und jeden in Grund und Boden. 33.32 min auf 10 km nach 40 km Rad und 1500 m Schwimmen sprechen für sich. Julian, nach Hawaii im letzten Jahr, lässt es 2017 ruhiger angehen. Umso bemerkenswerter doch sein gutes Ergebnis.

### Chiemsee 2017

Oli R. und Thorsten gingen bei strahlendem Sonnenschein über die Sprintdistanz an den Start. Gewohnt schnell, sicherte sich Oli den Sieg seiner AK und somit den vierten Platz im Gesamtfeld, wobei seine Mitstreiter oftmals ohne weiteres seine Kinder sein könnten! Thorsten bestätigt seine Trainingsleistung und holt sich den vierten Platz in seiner Altersklasse und das obwohl er durch einen Virus kurz vor dem Wettkampf flachgelegt wurde.

Weniger Wetterglück hatte Andi J. am Sonntag. Auf der Mitteldistanz über 2km swim, 80km bike und 20km run konnte er sich in einem starken Starterfeld durchaus behaupten und so seine Form testen auf dem Weg zur Langdistanz-Challenge nach Regensburg.

### Tegernsee 2017

Sauwetter am Tegernsee, trotzdem ausgezeichnete Ergebnisse für die Triathleten! Oli R. fühlt sich auch bei Regen pudelwohl, vor allem im Wasser. Mit dem schnellsten Swim-split der Sprinter, einer rasanten Regenradfahrt und guten 20 min beim abschließenden Lauf, ließ er die Altersklassenkonkurrenz zum wiederholten Male hinter sich und kam als Gesamtfünfter ins Ziel. Eva und Oli S. ließen sich von Freunden für einen Staffelstart anwerben. Zusammen mit der Holzerschen Geschwisterstaffel gingen somit drei Staffeln mit SC 53 -Beteiligung an den Start. Die Ergebnisse lagen mit Platz vier, fünf und sieben in den Top Ten. Katrin sammelte wertvolle Erfahrungen bei ihrem zweiten Triathlonstart und Sepp kämpfte nicht nur mit dem Wetter. Beide ließen sich aber nicht unterkriegen und finishten erfolgreich.

Nach Erding geht's traditionsgemäß zum Triathlon nach **Karlsfeld**. Für Matthias, Martin und Walther hat sich die Anreise nach Oberbayern gelohnt. Matthias gewinnt seine AK wieder mal mit einer 33er Zeit auf 10km und wird vierter im Gesamtfeld. Martin folgt mit AK Platz vier und Walther spult sein Pensum routiniert, wie gewohnt, herunter.

Der **Alpentriathlon** am Schliersee ist neben Immenstadt einer der härtesten, also genau das richtige für die Sandra. Weder der kalte See, noch die harte Radstrecke und der abschließende, hügelige Lauf konnten sie aufhalten und so kam sie mit einer guten Endzeit im Ziel an.

### Challenge Regensburg 2017

Der Saisonhöhepunkt schlechthin: 3,8 km swim, 180 km bike, 42,195 km run! Heiko und Andi gingen in der Einzelwertung an den Start, Eva+ Oli bei der „Challenge for Two“, wobei hier jeder abwechselnd die halbe Distanz bewältigen musste. Heiko, bei seiner zweiten Langdistanz, startete mit einem flotten Swimsplit und konnte Andi auf Abstand halten. Auf dem Rad wechselte die Führung. Andi spielte seine Stärke auf dem Rad voll aus und ging so mit Vorsprung auf die abschließende Marathonrunde. Dort wurde es noch

einmal spannend. Heiko mobilisierte sämtliche Kräfte und kam immer näher. Schließlich konnte Andi seinen Vorsprung bis ins Ziel behaupten und finishte seine erste Langdistanz in 10.44.03 h. Eine Minute später überquerte Heiko überglücklich die Ziellinie. Kompliment an die beiden für diese außergewöhnliche Leistung. Eva und Oli teilten sich die Distanz. Bei diesem neuen Format konnten beide ihre gute Form unter Beweis stellen und liefen gemeinsam auf dem Domplatz ins Ziel. Auch diese Leistung verdient großen Respekt.

Dies nur ein kurzer Einblick in die Triathlonsaison 2017. Daneben gab es diverse Laufveranstaltungen. So starteten z.B. Judith und Sandra in der Schweiz wobei sie neben etlichen Höhenmetern im Gebirge je einen Halbmarathon und einen ganzen Marathon absolvieren mussten. Und das in zwei aufeinanderfolgenden Tagen! Mountainbiketouren ins Karwendelgebirge, den Bayerischen Wald oder auch ein Rennen beim Pfettrach MTB-Trail rundeten das Programm abwechslungsreich ab. Als gelungenen Jahresabschluss darf der **Weihnachtslauf am 26.12.2017** nicht fehlen. Die Abteilung richtet diese Veranstaltung heuer schon zum dritten Mal mit großem Teilnehmerzuspruch aus (insgesamt schon die 39. Auflage). Mehr als 250 Läufer/Innen verdienten sich ihren Festtagsbraten auf drei verschiedenen Distanzen. Vom Profi bis zum Amateur war für jeden etwas geboten.

Nun wünsche ich allen Sportlern eine gesunde, gelungene Saison 2018.

M. Holzer

**GHOST** **CORRATEC** **MERIDA**

**STAIGER WINORA HAIBIKE SINUS AIRSTREAM**

**BIKEWORLD**  
**BAIER**

**Grammelkam 16, 84036 Kumhausen, Tel. 08705 / 93 870-0**  
**info@bike-world-baier.de, www.bike-world-baier.de**

**TEAM LANDSHUT**  
**BAIER**

# Beachvolleyball

## Die Goldjungs kommen aus Landshut

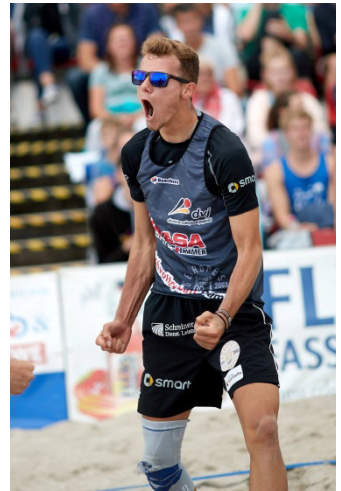
### **Jonas und Benedikt Sagstetter vom SC 53 Landshut holen Gold bei den U19 Beachvolleyballmeisterschaften in Kiel**

Zum 15. Mal nacheinander fanden in Kiel-Schilksee die Deutschen Meisterschaften der besten U19 Beachvolleyballer Deutschlands statt.

Am Olympiastrand ging es wieder um Alles und mit dabei an Nummer vier gesetzt Jonas Sagstetter und Benedikt Sagstetter vom SC 53 Landshut.

Nach dem U18 Deutschen Meistertitel von Benedikt kämpften an vier Turniertagen Jonas und Benedikt im Team um die Goldmedaille am Olympiastrand von Kiel.

Am ersten Turniertag siegten die beiden Landshuter Beachvolleyballer deutlich gegen Ketterer/van Wees aus Rheinland-Pfalz und Szymoniak/Wollesen vom Olympiastützpunkt Hamburg. Somit ging es Freitag um den Gruppensieg gegen Orzelski/Slacanin (Berlin/Hörde).



Zum ersten Mal gefordert in diesem Turnier behielten die Brüder die Oberhand und siegten mit 2:0(21:18/21:18).Somit qualifizierten sie sich für das Achtelfinale am regnerischen Samstag gegen das Team Hartmann/Schupritt aus Baden-Württemberg, welche sie nach anfänglichen Eigenfehlern am Ende trotzdem mit einem souveränen 2:0 (21:16/21:12) besiegten. Im Viertelfinale warteten nun die Lokalmadatoren aus Kiel. In einem ausgeglichenen Spiel zeigten Benedikt und Jonas ihre Stärke und hatten am Ende des Satzes das nötige Quäntchen mehr Biss und gewannen auch dieses Spiel. Sonntags stand der letzte und sonnige Finaltag auf dem Programm. Gegner im Halbfinale waren alt bekannte Mitspieler aus dem Hallenverein ASV Dachau von Benedikt mit welchen er die U18 Deutsche Meisterschaft in der Halle gewinnen konnte. Das Duo Graven/Pfretzschner starteten gut in den Satz, aber die Aufschläge von Jonas Sagstetter halfen

den Brüdern immer wieder zurück. Am Ende stand erneut ein 2:0(22.20/21:19) zu Buche und somit qualifizierte sich das Brüderpaar Sagstetter ohne Satzverlust für das Finale gegen die letztjährigen Deutschen Meister und Hallennationalspieler Röling/Weber aus Hessen bzw. Berlin. Vor rund 600 Zuschauern boten die vier Finalisten den Zuschauern ein hochklassiges und spannendes Spiel, welches am Ende im dritten und entscheidenden Satz 15:13 für Sagstetter/Sagstetter entschieden werden konnte. Überglücklich über ihren großen gemeinsamen nationalen Titel im Beachvolleyball sicherten die beiden sich nicht nur die Goldmedaille, sondern auch einen Startplatz für die Qualifikation zu einem der höchsten deutschen Herrenturniere der Beach Tour im nächsten Jahr.

Die Platzierungen 2017:

3. Platz Deutsche Meisterschaft U20 Berlin (Jonas Sagstetter/Benedikt Sagstetter)

1. Platz Deutsche Meisterschaft U18 Haltern am See (Benedikt Sagstetter/Rudy Schneider)

5. Platz Bayerische Meisterschaft Herren (Jonas Sagstetter/Benedikt Sagstetter)



# Notizen

Strom von den Stadtwerken gibt es sowohl für die Stadt als auch für die Region um Landshut!

# RegioStrom

Günstige kWh-Preise, niedrige Grundgebühren und eine kostenlose Kundenkarte sind gute Gründe für die Stadtwerke Landshut.

- zuverlässige Stromlieferung vom Landshuter Grundversorger
- direkte Ansprechpartner vor Ort

**Jetzt wechseln!**  
Wir erledigen alle Formalitäten für Sie.

Mit dem RegioStrom-Tarif unterstützen Sie aktiv die Infrastruktur in Ihrer Region.



**kundenorientiert.**  
**nachhaltig.**  
**effizient.**

 **STADTWERKE**  
LANDSHUT

Strom      Wärme      Busse  
Gas        Abwasser    Parkhäuser  
Wasser    Stadtbad

SERVICE-NUMMER 0800 0871 871

■ [www.stadtwerke-landshut.de](http://www.stadtwerke-landshut.de)



*Wir bedanken uns sehr herzlich  
bei all unseren Werbepartnern  
für die Unterstützung!*

