



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen



Anhand der **vier motorischen Grundfähigkeiten**

- Ausdauer (Schwimmzeiten aus den letzten Wettkämpfen)
- Schnelligkeit (Schwimmzeiten aus den letzten Wettkämpfen)
- Koordination (Seilspringen)
- Kraft (Standweitsprung)

wird die individuelle Fitness geprüft. Aus diesen vier Bereichen muss je eine Übung erfolgreich absolviert und mindestens Leistungsstufe Bronze erreicht werden. Gibt es keine aktuellen Schwimmzeiten (aus den letzten Wettkämpfen), bitten wir die Trainer im Anschluß der Altersklasse entsprechend die Kinder während des Trainings zu stoppen.

Die Möglichkeit die beiden Grundfähigkeiten Kraft (**Standweitsprung**) und Koordination (**Seilspringen**) abzulegen, besteht während der Trainingszeiten im Clubraum am

Mittwoch 26.04. von 16:30-18:00 Uhr

Bitte **informiert Euch vorab über die Anforderungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**. unter <https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien>

Nachdem in der Prüfkarte Name und Geburtsdatum erfasst und an den BLSV Bezirk Niederbayern zur Prüfung und Auszeichnung verschickt wird, möchten wir zum Thema Datenschutz [hiermit](#) informieren.