

**Zeitplan Abschnitt 1 - Sonntag 04.12.2022**

Wettkampf	Strecke	Lauf	Uhrzeit
Wk 1	400m Lagen weiblich	Lauf 1	ca.09:00 Uhr
		Lauf 2	ca.09:08 Uhr
		Lauf 3	ca.09:15 Uhr
		Lauf 4	ca.09:21 Uhr
Wk 2	400m Lagen männlich	Lauf 1	ca.09:27 Uhr
		Lauf 2	ca.09:35 Uhr
Wk 3	800m Freistil weiblich	Lauf 1	ca.09:52 Uhr
		Lauf 2	ca.10:07 Uhr
		Lauf 3	ca.10:21 Uhr
Wk 4	800m Freistil männlich	Lauf 1	ca.10:33 Uhr
		Lauf 2	ca.10:48 Uhr
	Abschnittsende		ca.11:00 Uhr

**Zeitplan Abschnitt 2 - Sonntag 04.12.2022**

Wettkampf	Strecke	Lauf	Uhrzeit
Wk 5	400m Freistil weiblich	Lauf 1	ca.11:45 Uhr
		Lauf 2	ca.11:53 Uhr
		Lauf 3	ca.12:01 Uhr
		Lauf 4	ca.12:08 Uhr
		Lauf 5	ca.12:15 Uhr
Wk 6	400m Freistil männlich	Lauf 1	ca.12:20 Uhr
		Lauf 2	ca.12:29 Uhr
		Lauf 3	ca.12:37 Uhr
		Lauf 4	ca.12:44 Uhr
Wk 7	1500m Freistil weiblich	Lauf 1	ca.13:00 Uhr
		Lauf 2	ca.13:24 Uhr
Wk 8	1500m Freistil männlich	Lauf 1	ca.13:46 Uhr
		Lauf 2	ca.14:14 Uhr
	Abschnittsende		ca.14:37 Uhr