



News aus der Tauchabteilung – Februar 2022

Damit die Wartezeit auf Beginn der Tauchsaison nicht zu lang wird hatte der Februar bereits allerhand zu bieten:

12. Februar: GDL CPR / AK HLW



Am 12. Februar war es wieder so weit: AK HLW mit Regina und Andreas oder wie der Kurs jetzt so schön heißt: GDL CPR.

Rund 20 Teilnehmer, sowohl aus unserem Verein, wie auch aus anderen Vereinen haben sich zwar müde, aber höchst motiviert am Samstag in der Früh in der Ergoldinger Stube eingefunden.

Nach tagesaktuellen Test durch unser Ärzte-Team und dem ersten Kaffee ist es auch schon direkt losgegangen.

In Theorie und Praxis wird in diesem Kurs speziell auf Notfälle beim Sporttauchen eingegangen. Feststellung des Bewusstseins, Kontrolle der Atmung und als Schwerpunkt die Herz-Lungen-Wiederbelebung gehörten genauso zum Programm, wie der Einsatz eines AED und auch eines Notfallsauerstoffs bei einem Tauchunfall.

Die Fertigkeiten zur Reanimation sind für jede Ausbildungsstufe wichtig, denn es sind die ersten Minuten und die schnelle Handlung der Ersthelfer vor Ort, die oft über Leben und Tod entscheiden.

Aus diesem Grund ist es uns auch sehr wichtig, den Kurs jährlich anzubieten und wir freuen uns wirklich, dass er auch über unsere Vereinsgrenzen hinaus so beliebt ist.

Ein herzliches Dank hier auch nochmal an Regina und Andreas, die mit großem Engagement und viel Charme diesen Kurs machen und sich extra hierfür immer Zeit für uns nehmen!

19. Februar: GDL Basic Nitrox Diver / DTSA Nitrox*

In Taucherkreisen findet das Tauchen mit Nitrox immer mehr Anhänger. Viele Tauchbasen bieten inzwischen sogar Nitrox for free an. Worum handelt es sich bei diesem Atemgas und was sind die Vorteile gegenüber normaler Pressluft?

Besonders von Vorteil ist die längere Nullzeit, weniger Mikroblasenbildung und man fühlt sich nach einem Nitrox-Tauchgang fitter.

Aber um sicher mit Nitrox tauchen zu können, gibt es einiges zu beachten. Welche Auswirkungen hat das auf meinen Körper? Welche technischen Voraussetzungen gibt es zu beachten? Wie analysiere ich das Gemisch in meiner Flasche? Wie bestimme ich, welches Nitrox-Gemisch für meinen geplanten Tauchgang das richtige ist?



9 Teilnehmer haben sich diesen Fragen zusammen mit Mario gestellt und haben mit Abschluss der Theorieprüfung den GDL Basic Nitrox Diver erworben



Vielen Dank an Mario für die Durchführung und auch für die Organisation der Nitrox-Flasche und des Analysers. Das Equipment wurde uns von der Tauchschnule Neufahrn für diesen Kurs zur Verfügung gestellt. Für die Unterstützung möchten wir uns bei Heidi & Mike recht herzlich bedanken!

19. Februar: Lass uns tauchen – Start der KTSA** Theorie

Tauchen – Endlich! Wo geht das und was brauch ich dazu? In kleinen Schritten werden die Kids an grundlegende Dinge des Tauchens herangeführt.

In der ersten Einheit ging es um die ABC-Ausrüstung und gesundheitliche Voraussetzungen.

Auch wenn die Kids im Vorfeld bereits einen Tauchtauglichkeitsuntersuchung machen, lernen sie zum Beispiel, wie wichtig es ist ein Druckausgleich zu machen, um einen Riss des Trommelfells zu vermeiden. Eine weitere wichtige Voraussetzung bevor es losgehen kann: Der Wasser-Nase-Reflex. D. h. die Atmung durch die Nase wird unter Wasser blockiert, so dass man über den Mund weiteratmet und dabei kein Wasser in die Nase eindringt. Nicht jeder kann das auf Anhieb. Man kann es aber trainieren.

26. / 27. Februar: GDL* Sports Diver / DTSA* - Theorie

Kaum angefangen schon wieder fertig 😊 In zwei Tagen haben Gerald und Mario unserem Wasserwacht-Team und Jonas alles zum DTSA* erzählt.

Unsere 5 Teilnehmer haben nun etwas Zeit, das Gehörte zu wiederholen und sich auf die Theorieprüfung vorzubereiten. Und schon demnächst geht es auch schon mit den ersten ABC-Einheiten im Bad los.

26. Februar: Seepferdchen für Groß und Klein – Faschingsgaudi



Das Seepferdchen war mit 20 Teilnehmern ein voller Erfolg! Eine bunt gemischte Truppe aus Kids von den Schwimmern und „alten“ Hasen von den Tauchern haben sich zuerst bei „Wer hat Angst vorm weißen Hai“ aufgewärmt um sich anschließend den Herausforderungen des Seepferdchens zu stellen.

Ein wenig Theorie war auch dabei: So hat das Seepferdchen vom Dienst – Gerald – die Baderegeln abgefragt. Das war aber natürlich gar kein Problem.

Und dann ging es los: Sprung vom Beckenrand und 25 m schwimmen.

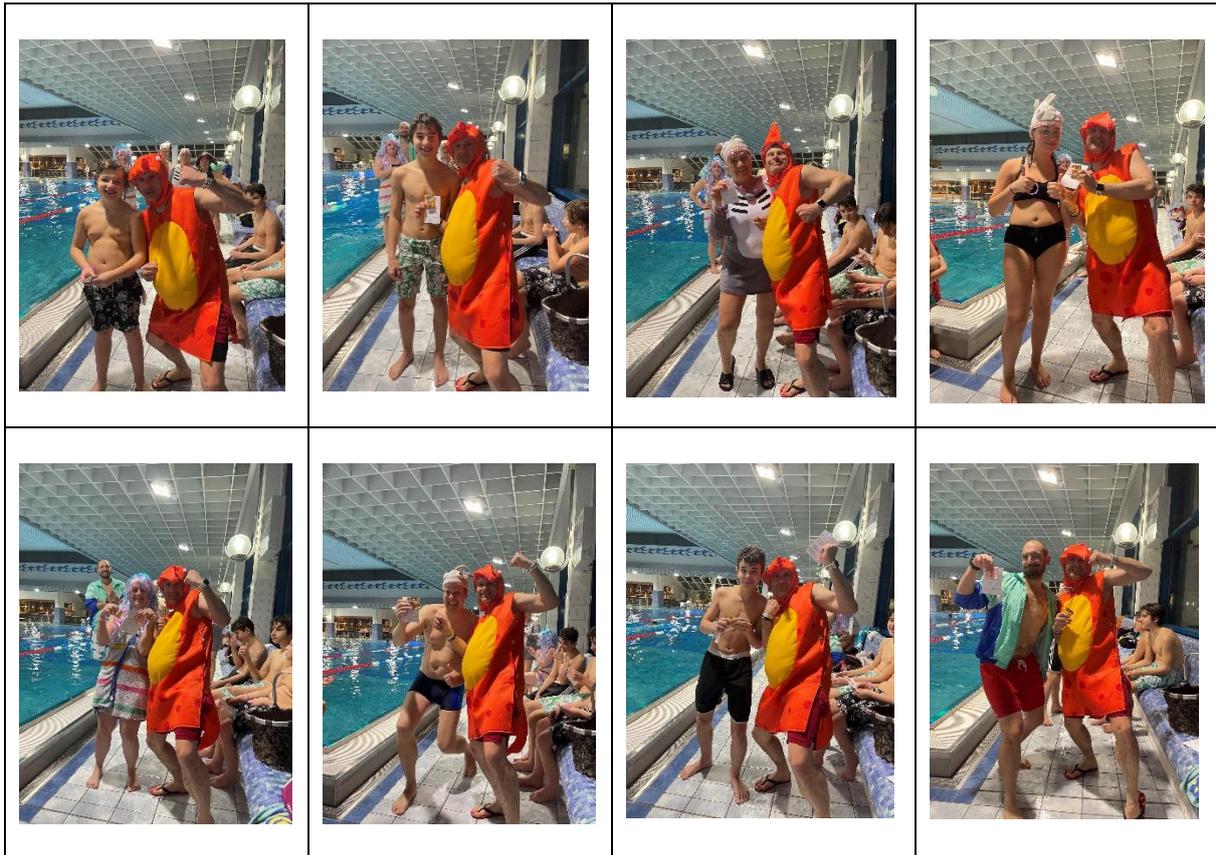
Ganz kurzfristig haben sich dann auch noch zwei Mamas entschlossen, ebenfalls teilzunehmen.

Angefeuert durch die La ola-Welle der Zuschauer, war diese Herausforderung gar kein Thema! Brustschwimmen, Rückenschwimmen, Kraulen und Free-Style – alles war dabei. Die Älteren haben sich



bei der Strecke sogar kleine Battles als zusätzliche Herausforderung geliefert. Und ausgestattet mit fluoreszierenden Armbändern haben wir bei unserer Faschingsveranstaltung ein wenig Farbe ins Wasser gebracht.

Im Anschluss musste ein Ring aus Schultertiefen Wasser hochgetaucht werden. Natürlich war auch das gar kein Problem – obwohl das Wasser für den ein oder anderen durchaus tiefer als „schultertief“ war.



Natürlich haben alle bestanden! Herzlichen Glückwunsch nochmal an dieser Stelle!



Und danke auch nochmal an Stippi, die uns Ihre Schwimm-Kinder anvertraut hat 😊



Ein herzliches Willkommen an alle neuen Mitglieder bisher in 2022:

- Maximilian Heinz
- Naim und Elias Weber
- Udo, Monika, Benno und Theo Hoffmann
- Maximilian Kiermaier
- Franziska Zörner
- Marlon Mendel
- Tobias Rankl
- Und Christian, Natalie, Marc, Benjamin und Mathilda Schmidt im SC53 – Benjamin ist sogar Taucher 😊

Und noch ein paar Ankündigungen für Euren Kalender

Ab 07.03.2022

GDL Freediving Indoor* / DTSA Apnoe Streckentauchen*

Anmeldeschluss 06.03.2022

Anmeldung an: anja@manier-angermair.de

<ul style="list-style-type: none">• 07.03.22: Apnoe-Statik – Halt mal die Luft an!• 14.03.22: Apnoe-Strecke – Wie weit kann ich tauchen?• 21.03.22: Apnoe-Tiefe – Wie tief ist dieses Hallenbad?
<ul style="list-style-type: none">• 28.03.22, 17:00 Uhr im Clubraum: Theorie Einführung ins Apnoetauchen
<ul style="list-style-type: none">• 28.03.22: 18:30 im Clubraum: Theorieprüfung• 28.03.22: 19:15 im Hallenbad: Abnahme Praxisteil, Brevetierung

11.03.2022

18.00 Uhr Stammtisch & Taucherflohmarkt

> Ort wird bekannt gegeben



Info: falls es Euch so wie uns geht, hat sich über die Jahre doch so einiges an Tauchzeug im Keller angesammelt, was man gar nicht mehr braucht. Bei diesem Stammtisch habt Ihr die Möglichkeit, dies zu verkaufen. Wir würden uns wirklich sehr über Eure Teilnahme freuen!



- 12.03.2022 **10.00 bis 17.00 Uhr DTSA** Theorie**
Ergoldinger Stube | Am Sportpark 1 | 84030 Ergolding
- 13.03.2022 **10.00 bis 17.00 Uhr DTSA*** Theorie**
Ergoldinger Stube | Am Sportpark 1 | 84030 Ergolding
18. bis 20.03.2022 **VDST Kindertauchlehrer und SK Tauchen mit Kindern**
> https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2022/2022_TL_Kinder_1.pdf
> https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2022/2022_SK_Kinder_1.pdf
- 26.03.2022 **17.00 bis 18.30 Uhr KTSA – Theorie 2**
Clubraum
- 26.03.2022 Veranstaltungshinweis: Haie – von ihrer wahren Seite
-
- <https://tauchschule-neufahrn.de/events/sharkschool-meets-tauchschule-neufahrn/>
Verbindliche Reservierung unter: info@tauchshule-neufahrn.de
- 01.04. bis 03.04. **BLTV Unterwasserhockey Lehrgang für Jugendliche ab 12 Jahre**
https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2022/2022_UWH_Oberhaching.pdf
- 02.04.2022 **17.00 bis 18.30 Uhr KTSA-Theorie 3**
Clubraum
- 10.04.2022 **Theorie AK Orientierung** (vormittags)
Theorie AK Gruppenführung (nachmittags)
> noch freie Plätze
- 22.04. bis 23.04. **AK Tauchsicherheit und Rettung - TSC Gersthofner Pfüzenschnorchler e.V.**
Anmeldeschluss: 08.04.2022
https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2022/2022_TSR.pdf
Voraussetzung für Dreistern!
14. & 15.05.2022 **AK Orientierung**
> noch freie Plätze



SCHWIMMCLUB 53
LANDSHUT

TAUCHEN

28. & 29.05.2022 **AK Gruppenführung**
> noch freie Plätze
10. bis 18.06.2022 **BLTV: Jugendfahrt Elba**
><https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2022/BLTV%20Jugendfahrt%202022%20Ausschreibung.pdf>
01. bis 03.07.2022 **Familienwochenende: Steinberger See**
> Ausschreibung folgt
22. bis 24.07.2022 **Zelten am Plansee**
> Ausschreibung folgt
12. bis 15.08.2022 **Sundhäuser See** – wir haben zwei Häuser reserviert – bei Interesse könnt Ihr Euch schon melden: anja@manier-angermair.de

Ihr wisst ja, bei Fragen, Wünsche und Anregungen einfach melden!

Bis dahin viel Spaß bei den kommenden Veranstaltungen und Angeboten!

Liebe Grüße

Anja