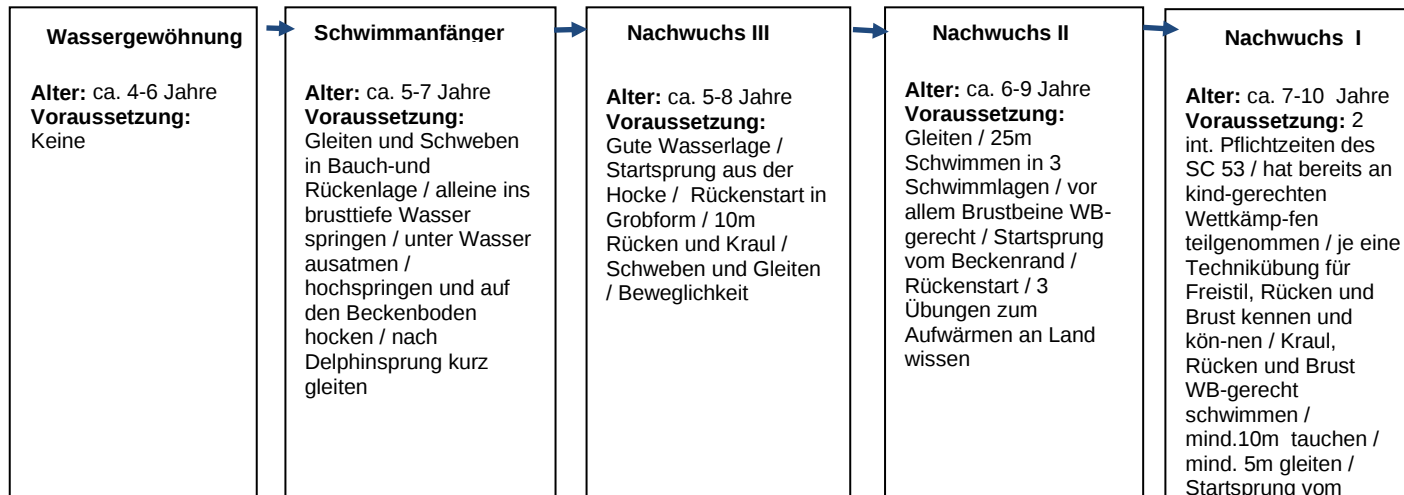


Weg eines Schwimmers beim SC 53 Landshut

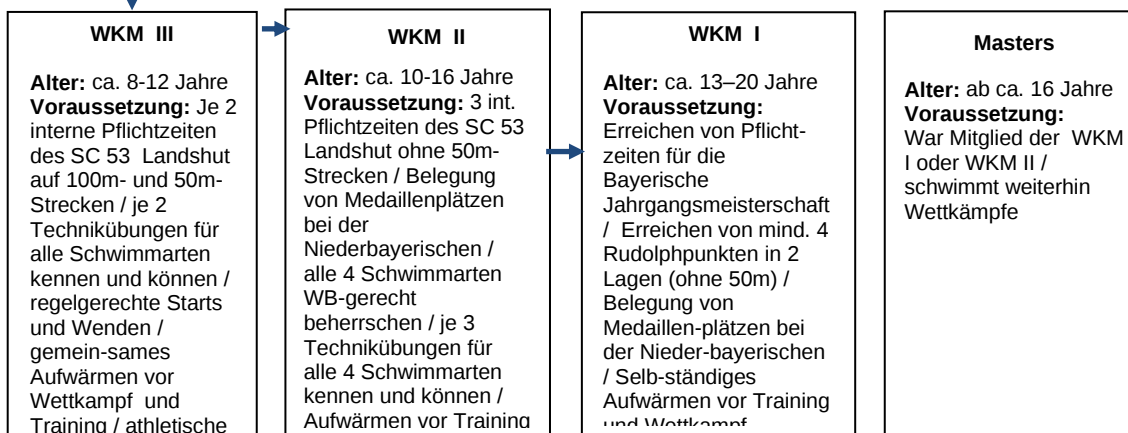


SCHWIMMCLUB 53 LANDSHUT e.V.

Kinderschwimmen



Wettkampfsport



Breitensport

Breitensport Kinder / Jugend

Alter: ca.10-13 / 13-17 Jahre
Voraussetzung: War bereits in einer Nachwuchs- oder Wettkampfmannschaft des SC 53 Landshut

Geschäftsstelle
 Schwimmclub 53 Landshut e.V.
 Dammstraße 28
 84034 Landshut

Telefon 0871 – 670 273 (AB)
info@sc53-landshut.de
www.sc53-landshut.de

Präsidium

Präsident:	Norbert Döring
Vizepräsident:	Christine Hauner-Stippler
Schatzmeister:	Silke Dünschede
Sportleiter:	Christina Kollmeder
Schriftführer:	Hartmut Kuhnert
Jugendwart:	Thomas Haider

Kontaktaufnahme per Email



Die Vereinsleistungen

Schwimmen:

- Für Nichtschwimmer (Kinder) bieten wir eine Schwimmbildung an.
- Gruppen für Wassergewöhnung und Schwimmanfänger (nur in der Hallensaison).
- Förderung des Leistungssportes von Kindern und Jugendlichen
- Für das Schwimmtraining stehen uns im Stadtbad der Stadtwerke Landshut die Halle bzw. das Herrenbecken, zeitlich begrenzt, zur Verfügung.
- Für die Trainingszeit im Freibad, täglich ab 17.30 Uhr muss (auch Begleitpersonen) eine Eintrittskarte erworben werden. Eine ermäßigte Saison-Dauerkarte ist für SC 53-Mitglieder ermäßigt lohnend, da unabhängig von den Trainingszeiten das Freibad genutzt werden kann.
- Von Mitte September bis Mitte Mai findet das Training im Hallenbad statt. Der Verein kann montags und mittwochs komplett das Hallenbad ab 17 Uhr nutzen. An weiteren Trainingstagen Dienstag, Freitag, Samstag und Sonntag stehen 2 Bahnen zur Verfügung, diese können ebenfalls bereits ab 17 Uhr genutzt werden.
- Montags und mittwochs können alle Vereinsmitglieder das Bad unentgeltlich ab 17 Uhr benutzen. Am Dienstag, Freitag, Samstag und Sonntag dürfen nur die für die Trainingsgruppen verantwortlichen Trainer, sowie die aktiven Schwimmer, die diesen Trainingsgruppen zugeordnet sind, unentgeltlich ins Hallenbad. SC 53 Mitglieder können sowohl eine Saisonkarte als auch Zehnerkarten vergünstigt erwerben.
- Der Abholpunkt für die Kinder ist der Kassenbereich im Eingang des Hallenbades bzw. im Sommer auch draußen vor dem Kassenbereich.

Krafraum:

Allen Mitgliedern über 18 Jahre steht unser Krafraum kostenlos gemäß den Nutzungsbedingungen zur Verfügung. Eine Unterweisung durch erfahrene Übungsleiter ist bei Bedarf möglich. Während der Sommersaison ist der Krafraum nur über das Freibad zu betreten. Eintritt ist dann zu entrichten.

Beachvolleyball:

Im Sommer stehen dem SC 53 täglich mehrere Stunden die vier Beach-Volleyballfelder im Freibad zur Verfügung.

Triathlon:

Das Training unserer Triathleten ist naturgemäß auf verschiedene sportlich zu nutzende Strecken verteilt. Das Schwimmtraining findet gemäß dem Bahnbelegungsplan statt, gemeinsames Lauf- und Radtraining meist an den Wochenenden. Auskünfte hierzu, wie auch zu allen sportspezifischen Fragen, durch die Ansprechpartner.

Tauchen:

Der SC 53 verfügt über eine Tauchabteilung. Neben dem Erwerb der einzelnen Tauchscheine wird auch die Sportart Unterwasserrugby betrieben. Weitere Infos entnehmen Sie bitte unserer Homepage und dem Aushang im Hallen-bad/Freibad.

Gymnastik/Trockentraining:

Am Dienstag bieten wir ab 18.00 Uhr Gymnastik für Ü30 in der Turnhalle Seligenthal an. Treffen ist ca. 15 Minuten vorher vor dem Eingang. In der Turnhalle Ursulinen bieten wir ebenfalls am Dienstag um 18:30 Uhr Trocken-training für die Aktiven und ab 19:30 Uhr für alle erwachsenen Mitglieder an.

Stammtisch SC 53:

In der Wintersaison treffen sich regelmäßig ehemalige Schwimmer, Gönner und Funktionäre zum Stammtisch des SC 53. Treffpunkt ist jeweils mittwochs ab 19:00 Uhr im Restaurant im Stadtbad. In der Sommersaison findet das Treffen 14-tägig im Biergarten statt.

Trainingszeiten Schwimmclub SC 53 Landshut

Schwimmen

Siehe Beiblatt – Bitte Aushang und Homepage beachten.

Weitere Schwimmbildung

Bekanntgabe über Flyer Schwimmbildung

Krafraum

Bis 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeit im Hallenbad

Beachvolleyball

Trainingszeiten nach Maßgabe der Übungsleiter.

Tauchen/Unterwasserrugby

montags 20.00-20.50 Uhr

mittwochs 20.30-21.50 Uhr

In der Hallensaison im kompletten Bereich des Sprungbeckens

In der Sommersaison montags/mittwochs/freitags ab 20:00 Uhr im Sprung- und Sportbecken

Ansprechpartner

Allgemeines, Vereinsleistungen, Mitgliedschaften:

Silke Dünschede Tel. 0871/4302604
Mail: schatzmeister@sc53-landshut.de

Schwimmen, Krafraum und Turnhalle:

Christina Kollmeder
Mail: sportleiter@sc53-landshut.de

Stammtisch:

Brigitte Haider Tel. 0871-265 09

Triathlon:

Michael Holzer Tel. 0871- 276 01 83
Horst Seibel Tel. 0871- 313 50
Mail: triathlon@sc53-landshut.de

Beach-Volleyball:

Reiner Sagstetter Tel. 0871-430 029
Mail: beachvolleyball@sc53-landshut.de

Tauchen/Unterwasserrugby:

Anja und Gerald Angermaier
Mail: tauchen@sc53-landshut.de

Sponsored by:



Warum Mitglied werden beim SC 53 Landshut e.V.?

Sport beim SC 53 Landshut e.V. bietet für jedes Alter vielfältige Angebote, von der Schwimmbildung für die Kleinsten und klassischem Training von den Anfängern bis hin zum Wettkampfsport. Aber auch das Erlernen und Betreiben des Tauchsports, Triathlon und Beachvolleyball wird vom SC 53 angeboten. Unsere Senioren gestalten bei vielen gemeinsamen Freizeitaktivitäten außerhalb des Schwimmbeckens ihre Freizeit.

Wesentliche soziale Aufgaben des SC 53 Landshut e.V. sind das Erlernen eines partnerschaftlichen und fairen Gruppenverhaltens, die Einbindung von Neubürgern, Integration von Personen, Gewalt-Prävention und vieles mehr. Prämisse ist und bleibt jedoch die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Sport im Verein.

Es gibt viele gute Gründe für eine Mitgliedschaft beim SC 53:

- Sport beim SC 53 wird mehr als 1.300 Mitgliedern von derzeit 30 qualifizierten, lizenzierten Übungsleitern angeboten und begleitet.
- Der SC 53 Landshut bietet Sport für jede Altersstufe in den 4 Abteilungen Schwimmen, Triathlon, Tauchen und Beachvolleyball. Wir trainieren in einem Schwimmbad sowie in zwei Sporthallen.
- Sport beim SC 53 heißt sinnvollerweise, ein Sportangebot über längere Zeit aktiv zu belegen. Ausdauersport wie Laufen, Radfahren, Schwimmen und/oder Gymnastik sind der Schlüssel für die allgemeine Grundfitness, bedeutet aber auch die Basis für den Erfolg bei vielen „technischen Sportarten“.
- In Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu „sporteln“ oder das Sportabzeichen abzulegen macht Spaß, fördert die soziale Bindung und wird von den Krankenkassen durch Bonusprogramme gefördert.
- Durch Ausüben eines sportlichen Trainings beim SC 53 wird Herz-Kreislaufproblemen wie auch Gewichtsproblemen rechtzeitig vorgebeugt bzw. entgegengewirkt.
- Sport beim SC 53 erzieht Kinder und Jugendliche spielerisch zu sozialem und fairem Verhalten in der Gruppe.
- Vergünstigungen beim Eintritt ins Hallenbad außerhalb der SC 53-Tage (montags, mittwochs ab 17 Uhr)
Hallenbad-Preise (Stand September 21):

	SC 53:	regulär:
Saisonkarte	140,00€	230,00€
10er Karte	36,00€	45,00€

Mitgliedsbeitrag:

Die Kosten für die Mitgliedschaft im Sportverein sind im Vergleich zur Leistung sehr niedrig:

Kinder: 60 €/Jahr, Erwachsene: 72 €/Jahr, Familie: 120 €/Jahr.

- Für diesen Jahresbeitrag kann ein Kind z. B. an ca. 90 Stunden qualifiziertem Schwimmtraining (Nachwuchs II) teilnehmen, das sind gerade einmal ca. 66 Cent für eine Stunde Sport!

Weitere Infos auf unserer Homepage unter www.SC53-Landshut.de

Kommen Sie zu uns. Wir freuen uns auf Sie.

