



**NEWS AUS DER TAUCHABTEILUNG – FEBRUAR 2020**

**ANKÜNDIGUNGEN & TERMINE IN DER TAUCHABTEILUNG**

- **SCHON MAL IM KALENDER VORMERKEN**
- **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**
- **AUSSCHREIBUNGEN FOLGEN**

<b>04.03.2020</b>	<b>2. Info-Abend für den DTSA*-Kurs</b>   19.00 Uhr   Clubraum Stadtbad Landshut   Dammstraße 28   84034 Landshut
<b>12.03.2020</b>	<b>18.00 Uhr   Stammtisch:</b> Asien Palast   Landshuter Str. 67   84030 Ergolding
<b>28.03.2020</b>	<b>Vortrag: Tauchmedizin</b>   10.00 bis 13.00 Uhr   Clubraum Stadtbad Landshut   Dammstraße 28   84034 Landshut

Welche Einwirkungen hat das Tauchen auf den Körper und wie kann ich gesund tauchen? Diese Fragen sollte eigentlich jeder Taucher / jede Taucherin für sich beantworten können. Wir schauen uns dieses Thema genau an und behandeln diesmal folgende Aspekte:

- Welchen Einfluss haben persönliche Faktoren wie Fitness, Adipositas, Ernährung, als auch das Verhalten vor und nach dem Tauchgang auf das Entstehen einer Dekompressionskrankheit?
- Haben Frauen ein anderes Risiko auf das Entstehen einer Dekompressionskrankheit? Welchen Einfluss hat der weibliche Zyklus?
- Tauchen mit Erkältung. Kann man sich mit Medikamenten tauchtauglich machen? Was kann passieren?

**INTERESSANTE BLTV-AUSSCHREIBUNGEN**

.... Findet Ihr unter: <https://www.bltv-ev.de/index.php?tab=aus>

**HERZLICH WILLKOMMEN AN UNSERE NEUE MITGLIEDER!**

Gleich zum Jahresbeginn haben wir zwei weitere neue Mitglieder: Helge und Alexander Andree – herzlich willkommen bei uns!



### TRAINING IN DER WINTERSAISON:



**Regelmäßiges Training am Montag von 19.45 Uhr (Treffen am Becken) bis 20.50 Uhr & Mittwoch von 19.45 (Treffen am Becken) bis 21.20 Uhr.**

Der Eintritt zum Training in die Halle ist für Mitglieder der Tauchabteilung kostenlos (mit Mitgliedsausweis über das Drehkreuz)

SC 53 Mitglieder können montags und mittwochs bereits ab 17 Uhr kostenlos zum Schwimmen ins Hallenbad. – **schaut doch mal vorbei, um gemeinsam abzutauchen!**

**Jugendtraining – wöchentlich am Samstag von 18.45 Uhr (Treffen an der Kasse) bis 19.45 Uhr**

### 01.02.2020: DTSA NITROX\*



Tauchsport MEHRER  
Moosburger Str. 13; 85456 Wartenberg  
Tel: 0 87 62/ 37 22; Fax: 0 87 62/ 51 77  
e-mail: tauchsport.mehrer@t-online.de



Mit 11 Teilnehmern ist der erste Kurs aus unserer diesjährigen Angebotspalette erfolgreich gestartet! Karin und Gerald haben uns durch ein spannendes Programm geleitet und uns in Theorie und Praxis den Umgang mit Nitrox-Gasgemischen bis 40% beigebracht.

Unser außerordentlicher Dank gilt in diesem Zusammenhang Wolfgang Mehrer (Tauchsport Mehrer, Wartenberg), der uns für diesen Kurs kostenlos eine Flasche Nitrox und einen Analyser zur Verfügung gestellt hat! Herzlichen Dank dafür!

### 05.02.2020: 1. INFO-ABEND FÜR DEN NEUEN DTSA\*-KURS



Mit 5 Interessenten hat auch der erste Info-Abend für den neuen DTSA\*-Kurs stattgefunden.

Der zweite Info-Abend findet am 04.03.2020 um 19:00 Uhr im Clubraum statt.

Der Kurs selbst wird dann ab dem 01.04.2020 starten. Wir freuen uns auf viele neue Gesichter und einen erfolgreichen Kurs.



### 07.03.2020: STAMMTISCH IM ROSSINI IN DER KEGELBAHN

Wir haben einen sehr lustigen Stammtisch in der Kegelbahn im Rossini gehabt. In kleiner Gruppe gab es verschiedene Herausforderungen beim Kegeln zu meistern. Kombiniert mit leckerem Essen war der Abend durchaus gelungen und wir kommen sehr gerne wieder!

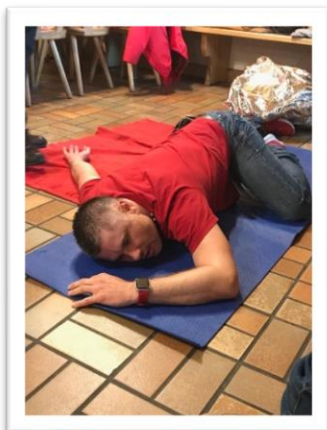
### 08.03.2020: AK HLW

Samstagmorgen 10.00 Uhr haben wir uns alle in der Ergoldinger Stube | Am Sportpark 1 | 84030 Ergolding eingefunden.

Vielen Dank hier an das Team der Ergoldinger Stube, die uns hierfür schon das zweite Jahr in Folge einen Raum zur Verfügung gestellt haben.



Unter fachkundiger Anleitung von Regina und Andreas und vielen Informationen rund um mögliche Tauchunfälle und den dazugehörigen möglichen Rettungsmaßnahmen, haben wir fleißig die Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW: 30 Herzkompressionen mit einer Frequenz von 100-120/min, gefolgt von zweimaliger Beatmung) geübt. Ebenso wurde die Anwendung eines AEDs (automated external defibrillator) und der fachkundige Umgang mit Hilfe eines Beatmungsbeutels geübt. Regina und Andreas standen uns für Fragen und Ratschlägen immer zur Verfügung.



Unter Anwendung dieser Maßnahmen im Buddyteam für ca. 10 Minuten, konnte man feststellen, wie anstrengend das im Ernstfall werden kann.

Ist jemand bewusstlos, atmet aber normal, dann ist stabile Seitenlage angesagt. Welche Schritte man hier befolgen muss und worauf man besonders achten sollte konnten wir an der zweiten Station bei Gerald üben.

Solang noch kein Notarzt in Sicht ist, sollte man regelmäßig die Atmung kontrollieren (sehen, hören, fühlen, mind. 10 Sekunden), den Bewusstseinszustand überprüfen und jedes Lebenszeichen abchecken. Der Kopf und im Speziellen der Mund der betroffenen Person sollte der tiefste Punkt des Körpers sein und stets überstreckt bleiben. Der Mund sollte dabei leicht



geöffnet sein, damit die Atemwege frei sind und Blut oder Erbrochenes ablaufen können. Nicht zu vernachlässigen ist ebenfalls der Wärme- / Kälteschutz der verunfallten Person.

Das alles und noch viel mehr konnten wir an Informationen aus diesem Tag für uns mitnehmen.

Besonders gefreut hat es uns, dass wir auch vier externe Teilnehmer dabei hatten. Einer davon dürfte vielen bekannt sein: Dipl.-Biologe Uwe Scherner. Bekannt ist Uwe den meisten sicherlich wegen seiner Süßwasserbiologie-Seminare am Fridolfinger Weiher. Nach dem Mittagessen hat Uwe uns kurz über seine aktuellen Kurse und Veranstaltungen informiert. **Falls jemand aktuelle Flyer von Uwe Scherner benötigt, bitte bei Anja melden.**

Vielen Dank an Gerald und unser Doc Müller-Team für die vielen Infos und den kurzweilig gestalteten HLW Kurs!! Die durchwegs positive Rückmeldung aller Teilnehmer nach dem Kurs bestätigt diesen Gesamteindruck der gesamten Veranstaltung!

Wir wünschen Euch allzeit gut Luft und schöne, unfallfreie Tauchgänge.

### 21.02.2020: MITGLIEDERVERSAMMLUNG DER TAUCHABTEILUNG IM SC53 LANDSHUT E.V.

Am Freitag haben wir uns um 19.00 Uhr im Clubraum zur diesjährigen Mitgliederversammlung getroffen.

Nach einer Gedenkminute für den leider letztes Jahr verstorbenen Robert Giglberger hat Karin über die Entwicklung der Abteilung informiert. Dazu gehörte die positive Mitgliederentwicklung ebenso wie der Bericht über die letztjährigen Veranstaltungen und auch der Bericht über die Finanzen der Abteilung. Nachdem Regina den Antrag auf Entlastung des Vorstandes gestellt hat und dieser angenommen wurde, kamen wir zu dem nächsten Punkt: Neuwahlen der offenen Posten. Wie ihr vielleicht im letzten Newsletter gelesen habt, sind Stefan und Caro von ihren bisherigen Posten zurückgetreten.

Die Posten wurden zur Wahl gestellt und neu belegt. Der neue Abteilungsvorstand setzt sich wie folgt zusammen:

- Karin Stempfhuber-Herde, Abteilungsleiterin
- Gerald Angermair, stellvertr. Abteilungsleiter
- Anja Angermair, Schriftführerin
- Norman Wenzel, Beisitzer
- Mario Metko, Beisitzer

Herzlichen Glückwunsch an die zwei „Neuen“ im Team! Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Caroline Dewalsky wurde aufgrund der positiven Mitgliederentwicklung zur dritten Delegierten der Abteilung gewählt. Dafür ist Manuela Richter als zusätzliche Ersatzdelegierte aufgerückt. Herzlichen Glückwunsch auch dazu!

Unser herzlicher Dank gilt Norbert Döring, der sich extra für uns Zeit genommen hat und uns zusammen mit Karin durch die Mitgliederversammlung geleitet hat!



SCHWIMMCLUB 53  
LANDSHUT

TAUCHEN

In der letzten Vorstandssitzung vor der Mitgliederversammlung wurde Norman Wenzel vom Vorstand zum Technikwart der Tauchabteilung bestimmt. Er wird sich zukünftig in noch größerem Umfang um unser Equipment kümmern als er es bis jetzt eh schon getan hat. Er steht Euch bei Fragen aber auch Problemen mit dem Vereinsequipment jederzeit gerne zur Verfügung. Auch hier vielen Dank an Norman für die viele Zeit, die er hier investiert!

### **WIR SIND IMMER FÜR EUCH DA!**

Falls Ihr Wünsche für Stammtisch-Locations habt, schreibt uns einfach! Wir freuen uns immer über Vorschläge!

Sonstige Wünsche und Anregungen (Ausflüge | Training | Themen für Newsletter | ...) bitte gern an [tauchen@sc53-landshut.de](mailto:tauchen@sc53-landshut.de)

**Wir freuen uns auf Eure Rückmeldungen!**

*Karin, Gerald, Anja, Norman, Mario*