



## NEWS AUS DER TAUCHABTEILUNG – MÄRZ 2019

### ANKÜNDIGUNGEN & TERMINE IN DER TAUCHABTEILUNG

- **SCHON MAL IM KALENDER VORMERKEN**
- **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**
- **AUSSCHREIBUNGEN FOLGEN**

- 03.04.2019:** Start des DTSA-CMAS\*-Kurses
- 12.04.2019:** Stammtisch ab 19.00 Uhr im Restaurant Archegono in Altdorf
- 01.05.2019:** Antauchen – Echinger Weiher
- 10.05.2019:** Dult-Stammtisch – es sind 2 Tische im „Weißbier-Zelt“ (Schmidt-Zelt bei der Ringlstecher-Wiesn) in der Box 1 reserviert > Bereits ab 18.00 Uhr (Biermarker! haben wir auch bereits 😊)
- 11.05.2019:** AK HLW im Clubraum des SC53 Landshut e.V.
- 18. oder 19.05.2019:** Sabine-Erinnerungs-Tauchgang
- 22. bis 23.06.2019:** VDST-Tauchertag
- 14.07.2019:** Walchensee
- 26. bis 28.07.2019:** Steinberger See
- 13. bis 15.09.2019:** Attersee
- 04. bis 06.10.2019:** Lomececk!!!! (Zimmer sind bereits reserviert)
- 19.10.2019:** BLTV-Ausbildertag

### TRAINING IN DER WINTERSAISON:



**Regelmäßiges Training am Montag von 19.45 Uhr** (Treffen am Becken) **bis 20.50 Uhr & Mittwoch** nach Ankündigung / Rücksprache Training oder UWR von **20.15** (Treffen am Becken) **bis 21.20 Uhr.**

Vorgesehen ist, **zukünftig mehr thematische Trainings-Abende** anzubieten.

Der Eintritt zum Training in der Halle ist für Mitglieder der Tauchabteilung kostenlos (mit Mitgliedsausweis über das Drehkreuz)

SC 53 Mitglieder können montags und mittwochs bereits ab 17 Uhr kostenlos zum Schwimmen ins Hallenbad. – **schaut doch mal vorbei, um gemeinsam abzutauchen!**



### AKTUELLE TRAININGS-PLANUNG:

- ✚ 01.04. Gerald – Apnoe Statik Training im Warmwasserbecken
- ✚ 03.04. DTSA\*-Kurs: ABC Abend (Caro)
- ✚ 08.04. Stefan
- ✚ 10.04. DTSA\*-Kurs: ABC Abend
- ✚ 15.04. Caro / Gerald - ABC Abend / Kindertraining
- ✚ 17.04. DTSA\*-Kurs: ABC Abend
- ✚ 22.04. Ostermontag - kein Training
- ✚ 24.04. DTSA\*-Kurs: ABC Abend
- ✚ 29.04. Stefan
- ✚ 01.05. Antauchen im Echinger Weiher
- ✚ 06.05. Gerald
- ✚ 08.05. UWR
- ✚ **11.05. Beginn Freibad-Saison**
- ✚ 13.05. Stefan / Norman UWR

### NEU IM TRAINER-TEAM: GERALD HAT SEINE TRAINER-LIZENZ ERHALTEN



Seinen Weg zum Trainer C und was er da alles machen musste könnt Ihr auf dem Blog zu den Ausbildungswochenenden des BLTV verfolgen: <https://bltv-ev.de/tp/trc2018-19/>

Da er unbedachter Weise zum falschen Zeitpunkt einen wahnsinnig geistreichen Kommentar von sich gab, wurde er gleich von Manni dazu verdonnert, die Erlebnisse der Trainer-Ausbildung in einen Bericht für das „Bayerischer Taucherblatt'1“ zu veröffentlichen und wurde so gleich mal zum Autor seines ersten Tauch-Artikels.

Und damit es nicht langweilig wird, startet er am 29.03.2019 zusammen mit Caro den Theorielehrgang zum Tauchlehrer.

Wir wünschen den beiden viel Spaß und viel Erfolg auf Ihrem Weg zum TL\*.

### MEDIZIN-REFRESHER AM 16.03.2019

Samstag, 9.00 Uhr morgens, versammelt sich einige müde Taucher bei Brezen und Kaffee im Mehrzweckraum des SC53 Landshut e.V.

Auswirkungen des Tauchens auf Organe, neue medizinische Erkenntnisse, tauchmedizinische Regeln vor und nach dem Tauchgang, Low-Bubble-Diving, aktuelle HLW-Guidelines, Überblick Sauerstofftherapie – alles schon mal gehört? Ihr kennt das schon?



Ja wir auch, aber man kann es gar nicht oft genug hören und üben, um dann – sollte man doch mal in Gefahrensituationen geraten – richtig reagieren zu können. Denn darauf kommt es an!! Und eine richtige und schnelle Reaktion kann unter Umständen dazu beitragen, ein Leben zu retten. Andreas hat uns das in seinem Vortrag nochmal verdeutlicht, wie wichtig eine kurzfristige Reaktion ist.

„Don't touch“ – auch das ist uns Tauchern nicht (ganz) unbekannt. Allerdings ist Gerald jetzt wahnsinnig enttäuscht, dass Petermännchen giftig sind. Sie zählen sogar zu den gefährlichsten europäischen Gifttieren! Eine Vergiftung verläuft zwar in der Regel nicht tödlich, verursacht aber oft starke, sehr schmerzhaftes Schwellungen, die sehr lange anhalten können. Einige Menschen reagieren allergisch auf das Gift, was zu Schwindel, Kopfschmerzen, Bewusstlosigkeit oder gar einem Herzstillstand führen kann.



Diese und viele andere interessante, jedoch giftige Tiere, hat uns Regina vorgestellt und hat uns Tipps für die Erstversorgung im Fall der Fälle gegeben. Nichts desto trotz: Bei Verdacht auf eine Vergiftung durch einen Meeresbewohner sollte umgehend immer ein Arzt aufgesucht werden!!

Andreas und Regina haben uns mit ihren Vorträgen so beeindruckt, dass zum einen die Zeit wie im Flug verging und zum anderen die Müdigkeit bald vergessen war:

„toll und informativ“ | „super interessant“ | „interessant und kurzweilig“ | „100% Weiterempfehlung“  
Das waren die Reaktionen der Teilnehmer ☺

In diesem Sinn, herzlichen Dank an alle die da waren und an Regina und Andreas für diesen spannenden und informativen Medizin-Refresher!

[Bildquelle „Petermännchen“: <https://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Giftiges-Petermaennchen-Was-tun-beim-Stich,petermaennchen112.html>]

## **FRÜHJAHRSPUTZ... BY REGINA**

...befreit vom Plastik sind Bäche und Seen (frei nach Goethe).



Wenn die Sonne wieder an Kraft gewinnt, wird es Zeit für den Frühjahrsputz. Und auch die Strände und Seesüfer gehören gereinigt und wieder frisch gemacht für die neue Saison. Da häufen sich Plastikflaschen, Plastikspielzeug, zerrissene Plastiktüten, zerfetzte Kleidungsstücke (auch meist mit Beimengung von Plastik) und so vieles mehr. Das gefundene Plastik können wir der Müllverbrennung zuführen.



Aber das, was wir nicht finden, treibt hinaus in die Gewässer und zerfällt zu Mikroplastik. Das wird von Fischen mit ihrer Nahrung aufgenommen und landet irgendwann wieder auf unseren Tellern. Schon jetzt gibt es mehr Mikroplastik in den Meeren als Plankton.

Und was können wir angesichts solcher Massen tun? Viel! Wir können unsere täglichen Gebrauchsgegenstände prüfen, ob sie wirklich aus Plastik sein müssen? Angefangen bei der Zahnbürste, den Wattebäuschchen und Wattepaden bis hin zum Feuerzeug.



Und wir können beim Einkaufen bewusst darauf achten, Waren auszuwählen die eben nicht in Plastik verpackt sind. Das verlangt am Anfang erhöhte Aufmerksamkeit, geht dann aber schnell in Fleisch und Blut über.

Schokolade lieber in Papier statt in Plastik, keine PET-Flaschen, Joghurt in Gläsern, kein eingeschweißtes Gemüse oder Obst. Kein Duschgel oder Shampoo, sondern Seife (aber bitte ohne Palmöl). Und nicht zu vergessen den Jutebeutel statt die Plastiktüte.

Alternativen gibt es genug. Und damit ihr Euch ein paar Anregungen holen könnt, habe ich einige Ideen angehängt:

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=6&ved=2ahUKEwiAvteD7aT-hAhVM46QKHTVwA24QFjAFegQIABAC&url=https%3A%2F%2Fwww.sharkproject.org%2Fwp-content%2Fuploads%2F2019%2F01%2FONLINE\\_SP\\_plastik\\_brosch%25C3%25BCre\\_2019.pdf&usg=AOvVaw0JveBankjP8Nr8-W3nIEtD](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=6&ved=2ahUKEwiAvteD7aT-hAhVM46QKHTVwA24QFjAFegQIABAC&url=https%3A%2F%2Fwww.sharkproject.org%2Fwp-content%2Fuploads%2F2019%2F01%2FONLINE_SP_plastik_brosch%25C3%25BCre_2019.pdf&usg=AOvVaw0JveBankjP8Nr8-W3nIEtD)

[https://www.geomar.de/fileadmin/content/service/presse/public-pubs/flyer\\_plastikmuell\\_im\\_meer\\_web.pdf](https://www.geomar.de/fileadmin/content/service/presse/public-pubs/flyer_plastikmuell_im_meer_web.pdf)

Für den, der jetzt nicht Halt machen will und aktiv als Verbraucher andere Verpackungen fordert, gibt es noch die „ReplacePlastic“ App. Damit könnt Ihr Waren einscannen, an den App-Betreiber schicken, und dieser gibt die ganzen Verbraucher-Wünsche an den Hersteller weiter. Eine Aktion von „Küste gegen Plastik“ e.V.

Und bestimmt fällt auch Euch noch vieles ein, was man anders machen kann. Dann lasst es uns alle wissen! Gemeinsam können wir etwas erreichen. Aber dafür ist es auch wichtig, dass jeder bei sich anfängt. Bringt den Stein in's Rollen! Ich freue mich auf eine plastikarme Zukunft.

Eure Umwelt-Fee, Regina

[Bildquelle, „Strand“: <https://orange.handelsblatt.com/artikel/44769>]

[Bildquelle, „Müll“: <https://schrottkorn.de/lebenumwelt/lesen/plastikmuell-meer-ozean.html>]



## „TAUCH-HOT-SPOT“ – DER WALCHENSEE – DIE „EINSIEDL-BUCHT“ BY CARO



Der Walchensee liegt ca. 75 km südlich von München und ist einer der größten Alpenseen Bayern. Neben bekannten Mythen von einem „Riesenwaller“ oder dem versunkenen Goldschatz des Klosters Benediktbeuern bietet er viele Freizeitmöglichkeiten vom Wandern, Radfahren, Kiten bis hin zum Tauchen.

Tauchen darf man an insgesamt 13 Tauchplätzen. Diese bieten mit anspruchsvollen Steilwänden bis hin zum versunkenen VW-Käfer viel Abwechslung für Anfänger und erfahrene Taucher. Ich möchte euch einen meiner Lieblingstauchplätze vorstellen die „Einsiedl Bucht“.

Die Bucht liegt direkt am Seehotel & Gasthaus Einsiedl.

Hier kann man sich mit seinem Gerödel auf einer gemütlichen Liegewiese am See ausbreiten, die allerdings auch von Badegästen gerne genutzt wird.

Parkmöglichkeiten gibt es hier ausreichend.

Der Einstieg ist gut zu erkennen, da dort die Wiese endet und ein Kiesbett ins Wasser führt.

Auf drei bis vier Meter Tiefe nach links zum Unterwassersteg tauchen.

Unter dem Steg sind immer kleine Barschrudel in allen Größen anzutreffen. Am rechten Ende des Stegs ist eine Schnur befestigt. Wenn man ihr folgt, kommen linker Hand einige Bäume, zwischen denen sich ab und zu Hechte aufhalten.



Auf ca. 10 - 12 m liegen drei verschlammte Boote und ein aufrechtstehendes altes Tretboot. Mit etwas Glück ist in einem der Boote unter den Sitzbänken eine Aalrutte zu sehen.

Vor den Booten Richtung See liegt ein dicker Baum im Schlamm. Am Ende des Baumes leicht nach rechts bis auf ca. 18 m tauchen. Dann kommt man an einem geraden Baum mit einem Spiegel vorbei.

Nun kann man ca. 90 Grad nach links abbiegen und bis zur Kante eines Grabens tauchen. Im Graben wartet auf ca. 25 m Tiefe ein Computertisch auf den Entdecker.

Vom Tisch aus, genau an der Kante des Grabens entlang, Richtung Ausstieg stößt man auf eine alte Briefkastensammlung. Wer sich traut kann auch hineinsehen.

Etwa 5 m vom Briefkasten entfernt befindet sich ein großer Spiegel.





Danach der Kante links weiter folgen, hier befindet sich ein ca. 8 m aufrechtstehender Baum in dem es einige interessante Gegenstände zu entdecken gibt.

Dem Graben weiter bis auf 6 m folgen und rechts bis zum zweiten Bootshaus. Unter den Bootshäusern tummeln sich normalerweise kleine Barsche und Hechte.



Von hier einfach dem Ufer bis zum Ausstieg folgen. Nach meinen Informationen gibt es seit letzten Jahr noch einen Sarg zu entdecken.

Achtung vor dem Auftauchen unbedingt umsehen hier sind viele Segler, Tretboote und Stand up paddler unterwegs!!

Wer zum ersten Mal da ist, dem empfehle ich zwei Tauchgänge zu machen. Da kann man sich die Vielfalt dieses Tauchplatzes in Ruhe anschauen und spätestens beim zweiten Tauchgang findet man sich ohne Problem zurecht.

Der Tauchplatz ist für Anfänger geeignet, da er nicht steil abfällt und man sich hier gut auch ohne Kompass orientieren kann. Aber auch für erfahrene Taucher ist es ein schöner Tauchplatz!

Die Sicht ist sehr abhängig vom Wetter und den Einlass- bzw. Auslasszeiten des Sees. Sollte die Sicht mal schlecht sein, findet man alle wichtigen Koordinaten auf der Tauchtafel am Einstieg.

Füllmöglichkeiten am See sind ebenfalls ausreichend vorhanden. Seit letztem Jahr gibt es eine Füllstation mit Münzeinwurf, die 24 Std. geöffnet hat.

TAUCHBASIS WALCHENSEE  
H.G. - Team - Offiziell  
Einsiedl  
D-83412 WALCHENSEE  
Tel. + 49 08928-382  
e-mail: team@tauchbasis-walchensee.de  
www.tauchbasis-walchensee.de

Deko Bergsee 800 m ü. NN !!

\* = für Alle geeignet  
\*\* = für Anfänger mit Vorzug zu gemäßigten  
\*\*\* = für Fortgeschrittenen mit Vorzug zu gemäßigten

\* 20' - Angabe für den Tauchplatzbesucher = an der Stelle Tauchfläche

\* Felsengruben (je nach Jahreszeit bis zu 5 m abtauchen)

\* \* = Tauchrichtung (von Ufer aus)

1) \* \* \* \* \* Hornschicht - 10 m \*  
2) \* \* \* \* \* Hornschicht - 10 m \*  
3) \* \* \* \* \* Hackl - Vorkübel auf 15 m \*  
4) \* \* \* \* \* Hornschicht - 10 m \*  
5) \* \* \* \* \* Hornschicht (Steilwand) - 10 m \*  
6) \* \* \* \* \* Hornschicht - 10 m \*  
7) \* \* \* \* \* Hornschicht (Steilwand) - 10 m \*  
8) \* \* \* \* \* Calvea (Steilwand) - 10 m \*  
9) \* \* \* \* \* Calvea (Steilwand) - 20 m \*  
10) \* \* \* \* \* Hornschicht - 30 m \*  
11) \* \* \* \* \* Füll - 20 m \*  
12) \* \* \* \* \* Füll - 15 m \*  
13) \* \* \* \* \* Luchsee - 15 m \*

No. 2, 3, 4: Anzahl Tauchgänge  
No. 5, 6: Angabe der Füllstation

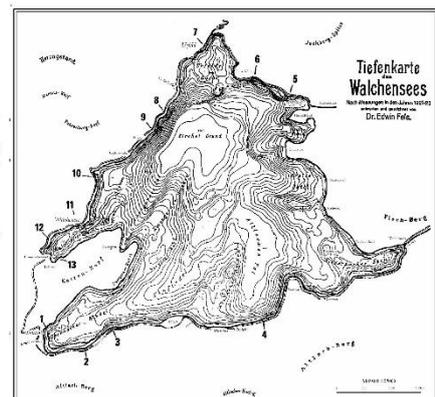
Für den gesamten See gilt die allgemeine  
Badeschlusszeit 15.10. bis 31.03.01

Für den See Einsiedl-Bucht  
Badeschlusszeit 15.10. bis 31.03.01

Abkürzung über rechtsseitige Tauchverbot  
Zonen für Seglerboote

Rettingerleitzelle: 19222

© 2003 by Team Tauchbasis



Nähere Infos könnt Ihr euch hier holen. Auf den Seiten findet Ihr auch viele tolle Fotos von den Tauchplätzen:

[www.tauchbasis-walchensee.de](http://www.tauchbasis-walchensee.de) | [www.hotel-karwendelblick.de](http://www.hotel-karwendelblick.de) | [www.apnea-x.de](http://www.apnea-x.de) | [www.dive-world-geretsried.de](http://www.dive-world-geretsried.de)

Beschränkungen und Verbote kann man beim Landratsamt Bad Tölz einsehen. Vom 15. Oktober bis zum 1. Februar gilt ein Tauchverbot bei diesem Tauchplatz.

Für alle Nicht-Taucher ist es ein super schöner Badeplatz, an dem man sich auch Tretboote oder Stand up Paddles ausgeliehen werden können.

Im Gasthaus gibt es die Möglichkeit einen kleinen Snack zu sich zu nehmen.

Ich wünsche euch viele schöne Tauchgänge mit vielen Fischen.

**Hinweis: Am 14.07.2019 planen wir einen Ausflug an den Walchensee / Einsiedl-Bucht**

Eure Caroline



[Bildquelle, "Walchensee": <https://de.wikipedia.org/wiki/Walchensee>]

[Bildquelle, „VW-Käfer“: <https://de.wikipedia.org/wiki/Walchensee>]

[Bildquelle, „Boot“: [https://taucher.net/foto-walchensee\\_\\_einsiedl\\_\\_bucht\\_-walchensee.\\_einsiedl-taz216419](https://taucher.net/foto-walchensee__einsiedl__bucht_-walchensee._einsiedl-taz216419)]

[Bildquelle, "Briefkästen": <http://www.besser-tauchen.de/tauchen/tauchplaetze-walchensee.htm>]

[Bildquelle, „Fische“: [https://taucher.net/foto-walchensee\\_\\_einsiedl\\_\\_bucht\\_-walchensee.\\_einsiedl-taz216415](https://taucher.net/foto-walchensee__einsiedl__bucht_-walchensee._einsiedl-taz216415)]

[Bildquelle, „Karte“: <http://www.tauchbasis-walchensee.de/>]

## FULL HOUSE BEIM 2. INFO-ABEND AM 20.03.2019



Auch der zweite Info-Abend war ein voller Erfolg und so freut es uns, dass wir am 03. April mit voraussichtlich 12 neuen Tauchschülern den DTSA\*-Kurs starten werden.

Wir wünschen allen dabei viel Spaß, schöne Tauchgänge und immer gut Luft!

## KINO STATT TRAINING – INT. OCEAN FILM TOUR

Adventure. Action. Ocean Life. Die Int. OCEAN FILM TOUR Volume 6 bringt uns zurück ans Meer - mit



jeder Menge Action auf und unter Wasser, spannenden Geschichten rund ums Meer und Salz in der Luft! So konnten wir **Julie** bewundern, wie sie mit nur einem Atemzug mehrere Minuten unter Wasser tanzt oder **700 Sharks**, die vor dem pazifischen Atoll Fakarava im Schwarm gemeinsam bei Vollmond jagen. Mit Sea Shepard ging es auf die spannende Verfolgungsjagd **Chasing the Thunder**. Ein beeindruckendes Surf-Portrait über **Andy Irons – Kissed by God** war ebenso dabei, wie die Geschichte des leicht verrückten **Surfer**

**Dan**, der im Wintersturm die Wellen auf dem Lake Superior bezwingt. In **Blown Away** begleiteten wir Hannes und Ben bei Ihrem musikalischen Segelturn in 4 Jahren durch 31 Länder.

## INTERESSANTE BLTV-AUSSCHREIBUNGEN

- Spezialkurs Trockentauchen: 12. bis 14.04.2019 in Lomecek – Anmeldeschluss am 01.04.2019
- Süßwasser-Biologie Kurs 1: 27.-28.04.2019 in Fridolfing – Anmeldeschluss 26.04.2019



- Feel your Body – Trainingswochenende für fortgeschrittene Apnoisten – 04. Bis 05.05.2019 – Regensburg
- Süßwasser-Biologie Kurs 2: 04.-05-05.2019 in Fridolfing – Anmeldeschluss 03.05.2019
- Süßwasser-Biologie Kurs 3: 11.-12.05.2019 in Fridolfing – Anmeldeschluss 10.05.2019
- Unterwasser-Biologie-Seminar für Apnoisten: 25. bis 26.05.2019 in Fridolfing – Anmeldeschluss 30.03.2019
- Spezialkurs Apnoe 2: 12. Bis 14.07.2019 – Murner See – Anmeldeschluss 09.06.2019

Alle Ausschreibungen und Anmeldemöglichkeiten findet Ihr unter:

<https://www.blv-ev.de/index.php?tab=aus>

### UND ZU GUTER LETZT

**Wünsche** (Stammtisch, Ausflüge, Sonstiges) **und Anregungen** (Training, (Kurs-) Angebot, Themen für Newsletter etc. bitte gern an [tauchen@sc53-landshut.de](mailto:tauchen@sc53-landshut.de)

**Wir freuen uns auf Eure Rückmeldungen!**

*Karin, Stefan, Anja, Caro und Norman*