



NEWS AUS DER TAUCHABTEILUNG – FEBRUAR 2019

ANKÜNDIGUNGEN & TERMINE IN DER TAUCHABTEILUNG

➤ SCHON MAL IM KALENDER VORMERKEN

27.02.2019: 1. Info-Abend DTSA-CMAS* um 19.30 Uhr im Clubraum des SC53 Landshut e.V.

16.03.2019: Medizin-Refresher Kurs von Regina & Andreas

20.03.2019: 2. Info-Abend DTSA-CMAS* um 19.30 Uhr im Clubraum des SC53 Landshut e.V.

03.04.2019: Start des DTSA-CMAS*-Kurses

11.05.2019: AK HLW im Clubraum des SC53 Landshut e.V.

TRAINING IN DER WINTERSAISON:



Regelmäßiges Training am Montag mit Stefan von **19.45 Uhr** (Treffen am Becken) **bis 20.50 Uhr** & **Mittwoch** nach Ankündigung / Rücksprache Training mit Stefan oder UWR mit Norman von **20.15** (Treffen am Becken) **bis 21.20 Uhr**.

Der Eintritt zum Training in der Halle ist für Mitglieder der Tauchabteilung kostenlos (mit Mitgliedsausweis über das Drehkreuz)

SC 53 Mitglieder können montags und mittwochs bereits ab 17 Uhr kostenlos zum Schwimmen ins Hallenbad. – **schaut doch mal vorbei, um gemeinsam abzutauchen!**

AKTUELLE TRAININGS-PLANUNG:

- 27.02.2019: Stefan / Norman - UWR
- 04.03.2019: Caro & Gerald: Faschings- & Kindertraining
- 06.03.2019: Stefan
- 11.03.2019: Stefan
- 13.03.2019: Stefan / Norman - UWR
- 18.03.2019: Stefan
- 20.03.2019: Stefan / Norman - UWR
- 25.03.2019: Caro – Spiel & Spaß
- 27.03.2019: Kein Training, sondern Kino: Ocean Film Tour > Genauere Infos findet Ihr hier: https://de.oceanfilmtour.com/de/tickets/details/event-international-ocean-film-tour-2019-kinopolis-landshut-2019-03-27_20-00/



99 LUFTBALLONS BY REGINA

Es ist wieder Faschingszeit. Damit beginnt auch eine Zeit, in der wir wieder mehr feiern und draußen sind.

Zum Feiern gehört neben guter Laune, netten Gästen und leckerem Essen auch eine ansprechende Dekoration. Und schon sind wir wieder einmal beim Thema Plastik und somit beim Umweltschutz. Über Plastikbesteck und Plastikbecher denkt Ihr sicher schon nach. Aber wusstet Ihr, dass Jahr für Jahr tausende Vögel und Wassertiere an den Resten von Luftballons sterben?



Es ist ein schöner Brauch, unsere Wünsche an einen Ballon zu hängen und diesen dann in die Lüfte steigen zu lassen. Kinder lieben die bunten, luftgefüllten Gummihüllen. Sagte ich Gummi? Tatsächlich, Ballons bestehen zum Teil aus Kautschukähnlichem Material. Sie verrotten angeblich genauso schnell wie Eichenlaub. Dumm nur, dass Eichenlaub extrem zäh ist und Jahre braucht, sich zu zersetzen.

Es gibt daher auch Ballons aus Naturkautschuk. Aber auch diese gute Nachricht entpuppt sich bei näherem Hinsehen als schlecht: Dem Naturkautschuk werden Weichmacher, Alterungsschutzmittel und Stabilisatoren beigefügt. Somit sind auch diese Ballons nicht biologisch abbaubar. Sie werden zu einer tödlichen Falle.

Wenn Ihr mehr darüber wissen wollt, dann folgt doch diesem Link: <https://sea-shepherd.de/about/vermuellung/1630-luftballons-gefahr>

Schade Nena, Deine 99 Luftballons sind leider doch nicht so unschuldig wie besungen.

Es grüßt Euch Eure Umwelt-Fee, Regina

„GEMEINSAM GEHT'S“ – COMIC UND APP ZU NATURSPORT UND KLIMAWANDEL @ VDST



Natur- und Klimaschutzthemen für Jugendliche neu aufbereitet

Ein Bündnis von Naturschutz- und Natursportverbänden hat den taschengroßen Comic „Gemeinsam geht's“ samt einer digitalen App zum Thema Klimawandel und Natursport herausgegeben. Damit sollen Jugendliche in ihrer Freizeit für die Natur sensibilisiert werden.



In dem Comic erfahren fünf Jugendliche während eines Feriencamps, wie sich der Klimawandel auf ihre Umgebung auswirkt: Starkregen, Überflutungen und Sturm nehmen zu. Die Folgen von Trockenheit und verstärkten Hitzephasen können bedrohlich werden. Gerade bei Outdoor-Sportarten wie Reiten, Schwimmen, Tauchen, Klettern, Kanufahren, Wandern oder Mountainbiken sind diese Veränderungen in der Natur besonders erlebbar.

Die Comic-App „Gemeinsam geht’s“ soll gerade bei jungen, digital-affinen Natursportlern und Natursportlerinnen die Neugier und das Interesse an der Natur und dem Klimawandel wecken und gleichzeitig zum eigenen Handeln anregen. Dabei helfen die illustrierten praktischen Tipps.

Die Comic-App wurde vom Umweltdachverband Deutscher Naturschutzring (DNR) in Zusammenarbeit mit seinen Natursportverbänden, dem Deutschen Alpenverein (DAV), dem Deutschen Wanderverband (DWV), dem Deutschen Kanu-Verband (DKV), der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN), den NaturFreunden Deutschlands (NF) und dem Verband Deutscher Sporttaucher (VDST) entwickelt.

Die Comic-App gibt es kostenlos für Smartphones direkt im App-Store von iTunes oder in Google-Play als auch über die VDST Homepage. Der passende Comic im Hosentaschenformat kann bei den Verbänden bestellt oder heruntergeladen werden:
www.vdst.de/gemeinsam

ERLEBNIS BOOT 2019 BY CARO

Freitag 16:30 – Los geht’s! Spontaner Trip auf die „Boot“ in Düsseldorf.



Mit Karin und Toni ab ins Lisal und auf geht’s zur leicht ruckeligen und verregneten Autofahrt ins knapp 540km entfernte Düsseldorf. Die Vorfreude ist riesig! Mein erster Messebesuch. 😊

Am sehr späten Abend Ankunft auf dem Campingplatz und erstmal eine Runde mit Toni Beine vertreten. Dann ab in die Kojen und eine Mütze Schlaf abholen für den nächsten Tag.

Samstag 08:00 – Raus aus den Federn!!

Stärken für den Tag mit einem schönen Frühstück. Brotzeit für später in den Rucksack und auf zur inzwischen langen Warteschlange bei den Pendelbussen.

Nach gefühlten „Stunden“ endlich auf dem Messegelände angekommen und gleich auf in die Halle 3: TAUCHEN!

Kaum durch die Tür: Bähm!!! Völlige Überforderung! So groß, so voll - wo soll ich als erstes hinschauen? Also erstmal einen Überblick verschaffen - eine Runde durch die Halle (eigentlich waren es eher drei)bis wir alles gesehen haben.





Dann Recherche betreiben für die geplante Neuanschaffung 2020: neuer Kompressor für die Tauchabteilung.

Also auf zum ersten Stand - kurz unser Anliegen geschildert – gleich eine super Beratung bekommen. Angebot eingeholt und super geplaudert.

Und wen trifft man da am Stand? : Stefan, Erwin und Andi.

Weiter zum nächsten Stand. Hier wurde sogar der Kompressor für uns angeworfen! Fazit echt super leise für so ein riesen Ding! Auch hier Angebot: check! Und auch noch Werbegeschenke abgesehen 😊

Inzwischen schon 13:00Uhr: kurze Stärkungspause mit Kaffee und Semmeln.

Dann ein kurzer Plausch mit einem Schnapslerl bei Under Pressure vom Attersee. Sie freuen sich schon auf unseren Besuch dieses Jahr!



Danach auf zum nächsten Kompressorstand! Der hat uns echt alle Nerven gekostet!! Ich hab noch nie jemanden so laaaaaangsam sprechen hören. Aber auch hier Angebot! Check!



Zum Abschluss des Tages nochmal auf zum VDST – Ein kleiner Umtrunk bei Bier und Schmalzbrot mit Zwiebeln.

Super Gespräche geführt, alte Bekannte getroffen und mit der Jugendvertretung über die bevorstehenden Aktionen geredet.

Alle waren super nett und haben sich gefreut, dass die Landshuter da sind!

Fast vergessen: Uns sind trotz der Größe der Halle unsere guten Freunde aus Straubing über den Weg gelaufen. Kurzer Plausch und ein Erinnerungsfoto gemacht.



19:00 Uhr – Erledigt ab zum Lisal und eine Abschlussrunde mit Toni drehen. Danach stärken uns Spagetti mit Soße nach dem schönen, aber anstrengenden Tag.

Sonntag 10:00 – Home sweet Home!

Mit gefühlten 1000 Prospekten und Infozetteln im Gepäck und nicht zu vergessen unseren drei Angeboten für unseren Kompressor geht es wieder ab nach Hause. Wir freuen uns schon auf die Boot 2020! Das wars von mir. Hoffe Ihr hatten Spaß am Lesen. Grüße eure Caroline

P.S. „Ein Blubb sagt mehr als tausend Worte“



THEMATISCHES TRAININGSEINHEITEN IM JANUAR & FEBRUAR



Am 28.01. beim Technik Training Schnorcheln hatte Caro vom Beckenrand aus genaue Sicht auf unsere Beinarbeit. Und auch wenn es sich easy anhört, Bewegungen wirklich bewusst und korrekt auszuführen, fordert von dem ein oder anderen mehr Konzentration und Anstrengung als erwartet. Aber mit perfekter Anleitung und hin und wieder dem Hinweis: „Du schummelst“ hatten wir viel Spaß und hoffentlich am Ende der Trainingseinheit eine fast perfekte Beinbewegung.



Am 04.02. haben Caro und Gerald gemeinsam das Training „**Apnoe / Ausdauer und Maskenausblasen**“ gestaltet. Es wurden Ausdauer und die Optimierung der Bewegung mit Flossen trainiert. Gerald hat hier das Thema Maskenausblasen übernommen, da dies ein Teil seiner Lehrprobe bei seiner Trainer C

Ausbildung ist.

Am 11.02. hat Gerald beim **Technik Training Kraulen** allen gezeigt, was richtige Armbewegung bei Kraulen bedeutet und so mussten die Trainingsteilnehmer mit den Fingerspitzen an der Wasseroberfläche „entlanglaufen“ bis der Arm für die nächste Bewegung weit vorne eingetaucht ist.





Ein sehr spannendes Training gab es am **18.02.: Tauchen mit Blindmaske** – das zweite Thema aus Gerald's Lehrproben. Tauchen mit Blindmaske fordert zum einen Vertrauen zu seinem Buddy, aber vor allem bereitet es auf Tauchen bei schlechter Sicht vor. Zudem hilft es, sein eigenes Equipment besser zu beherrschen, sowie die eigene Körperwahrnehmung unter Wasser zu verbessern.

UWR WETTKAMPF 03.02.2019: KAMPF GEGEN DIE TABELLENSPITZE BY FRANKY



Am Sonntag den 03.02.2019 ging es wieder mal los. Die dritte Runde in der 2. Liga (Süd). Austragungsort war diesmal Pforzheim.

Wir trafen uns um 0.30 Uhr am ansässigen Schwimmbad. Die relativ junge und größtenteils unerfahrene Mannschaft bestand an diesem Tag nur aus neun Leuten.

Es standen drei Spiele auf dem Spielplan – alle gegen die tabellenstärksten Mannschaften, was für die Mannschaft voraussetzte, dass es um reine Erfahrung sammeln ging.

Also traten wir um 10.00 Uhr gegen die erste Mannschaft „TC Pulpo Wiesbaden“ an, den Tabellenersten! Trotz Unerfahrenheit und jugendlichem Leichtsinn gelang es uns, das Spiel mit einem fünf zu eins zu verlieren.

Da das nächste Match erst gegen halb eins stattfand, hatten wir ausreichend Zeit uns zu besprechen, was so viel heißt wie Fehler ansprechen, die Taktik des anderen Teams zu beleuchten und nochmal Kraft zu tanken und einander anzuspornen.

Da der „SSC Karlsruhe“ sehr erfahrene Spieler hat und uns die kräftemäßig haushoch überlegen war, endete das Spiel für uns torlos, der Gegner schaffte es aber nur sechs Bälle richtig im Korb zu positionieren.

Diesmal war zwischen den Spielen nicht viel Zeit zu verschlafen und wir mussten kurz drauf gegen den „TSV Malsch 2“ antreten, den dritten der Tabelle. Dadurch, dass die Mannschaft jetzt aufeinander eingespielt war, ging das letzte Spiel nur vier zu eins gegen uns aus und solange wir Würzburg in der Tabelle hinter uns lassen, ist uns der Klassenerhalt sicher.

Gegen 17.00 Uhr ging es wieder zurück nach Hause. Für diese Saison müssen wir nur noch einmal ran.





Fazit des ganzen Tages war, dass man als sehr junge und unerfahrene Mannschaft mit den richtigen Trainern an der Seite selbst erfahrene und aufeinander eingespielte Mannschaften schlagen kann. Zudem wurde einiges an Erfahrung gesammelt und ausgetauscht.

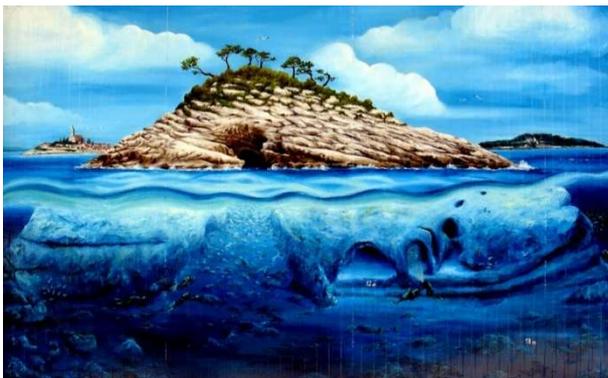
GROSSER EQUIPMENT CHECK AM 06.2.2019

Sehr aufwendig haben wir am 06.02. während der üblichen Trainingszeit den großen Equipment-Check des Vereins-Equipments durchgeführt. Flaschen, Jackets und Atemregler wurden auf Funktion hin überprüft. Auffallende Fehler, wie zum Beispiel abblasende Regler wurden schriftlich festgehalten. Einzelne Regler und Jackets kommen nochmal zur Revision, damit sie für die Saison 2019 einsatzbereit sind. Defektes Equipment, wie zum Beispiel gebrochene Flossen, durchgebissene Schnorchel und ein Jacket, dass an der Naht Luft verloren hat, werden entsorgt. Es wurde eine umfangreiche Liste erstellt, in der das komplette Inventar festgehalten wurde. Ausgeliehenes Equipment wurde zurückgefordert um eine Übersicht über den tatsächlichen Bestand zu bekommen

.... Auch wenn sich das alles furchtbar kompliziert und theoretisch anhört, hatten wir viel Spaß! **Vielen Dank an dieser Stelle nochmal an alle, die uns hierbei unterstütz haben!**



„TAUCH-HOT-SPOT“ - INSEL BANJOLE – ROVINJ – KROATIEN BY MARIO



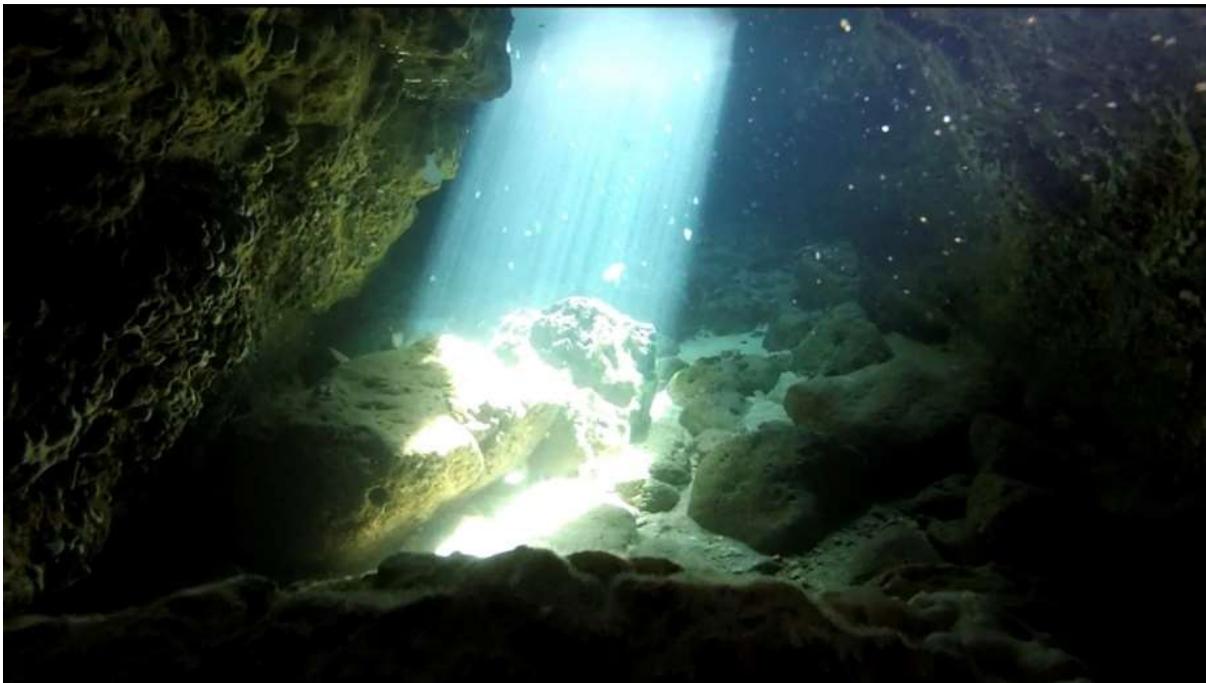
Einer meiner Lieblingstauchplätze ist die Insel Banjole, sie liegt vor der Stadt Rovinj in Kroatien.

Das Besondere an diesem Tauchplatz sind drei unterschiedliche Höhlen in einer Tiefe zwischen 0m und 13m.



Die südliche Höhle hat 3 Eingänge in ca. 12m Tiefe und eine Öffnung im hinteren Bereich bei 9m durch den das Sonnenlicht hereinfällt und die Höhle ausleuchtet. In ihrem Inneren hat man einen tollen Blick ins Blauwasser.

Die mittlere Höhle (von der habe ich leider keine Bilder, die müsst Ihr Euch selber anschauen...) hat nur einen schmalen Eingang, durch den max. zwei Taucher passen. Im Inneren wird sie deutlich geräumiger, ist aber nach hinten geschlossen und man braucht eine Lampe, um sie erkunden zu können. Wichtig ist hier eine gute Tarierung, damit man das Sediment im Inneren nicht mit den Flossen aufwirbelt. Im hinteren Bereich verstecken sich immer diverse Fische in der Dunkelheit.



Die nördliche Höhle liegt am Ende eines großen, flacher werdenden Trichters, in dem man immer Schwärme von Brassens, Seesterne, Drachenköpfe und in den Felsspalten sogar Congas sehen kann. Durch einen kurzen Tunnel gelangt man durch einen etwas engeren Spalt ins Innere der Insel, wo man schließlich auftauchen kann.

Der Tauchplatz ist für Kinder, Anfänger und auch für Fortgeschrittene geeignet. Die mittlere Höhle empfehle ich allerdings nur für fortgeschrittene Taucher.



Tauchgänge zu der Insel werden von zwei Tauchbasen angeboten:

- Starfishdiving Center auf dem Campingplatz Porto Sole in Vrsar.
<https://www.starfish.hr/de/>
- Scuba Rovinj auf dem Campingplatz Vestar südlich von Rovinj
<http://www.diving-rovinj.com>

Viel Spaß auf Eurem Tauchgang, solltet Ihr mal nach Rovinj kommen... Mario

AKTUELLE PLANUNG: TAUCHAUSBILDUNG / FORTBILDUNG / AUSFLÜGE

Die Planung für die Ausbildung 2019 laufen auf Hochtouren. Ein erster Info-Abend für den neuen



CMAS*-Kurs ist bereits am 27.02. – am 20.03. gibt es hierzu nochmals die Möglichkeit. An beiden Tagen jeweils um 19.30 Uhr im Clubraum des SC53 Landshut e. V.

Falls Ihr die Möglichkeit habt, zum Beispiel in der Arbeit, Flyer und Plakate auszulegen / auszuhängen, würde es uns freuen, wenn Ihr uns bei der Werbung für den neuen Kurs tatkräftig unterstützen könnt.

Rückmeldung hierfür gerne bei Anja!!

Auch die für die „alten Hasen“ ist dieses Jahr was geboten:

So ist bereits **am 16.03. ein Medizin-Refresher Kurs** von Regina & Andreas, in dem Sie uns unter anderem über Neues aus der Tauchmedizin, Verletzung durch Nesseltiere / giftige Meeresbewohner, Medikamente und Tauchen und viele andere spannenden Themen informieren werden.

Am 11.05. bieten die zwei zudem einen **AK Herz-Lungen-Wiederbelebung** an. Dieser Kurs ist z.B. Voraussetzung für DTSA-2-Stern.

Die Ausschreibungen dazu erhaltet Ihr demnächst.

Weitere Angebote wie zum Beispiel **AK Nachtauchen**, **AK Nitrox** und eventuell auch **SK Apnoe 1*** sind aktuell in Planung, natürlich halten wir Euch darüber auf dem Laufenden!

Es besteht auch die Möglichkeit, einen **AK Orientierung** und einen **AK Gruppenführung** anzubieten. Solltet Ihr daran Interesse haben, tragt Euch bitte in der Doodle-Liste unter folgendem Link ein:

<https://doodle.com/poll/n3v48xmsg9m3azdz>

Am 03. April startet zudem der nächste **DTSA-1-Stern-Kurs**.

Ebenso ist die Ausflugsplanung ist bereits in Angriff genommen. Geplante Ziele sind dieses Jahr **Lomececk**, **Attersee**, **Walchensee** und das **Familienwochenende am Steinberger See**. Genauere Infos erhaltet Ihr demnächst.



BLTV-AUSSCHREIBUNGEN FÜRS ERSTE HALBJAHR

- Spezialkurs Trockentauchen: 12. bis 14.04.2019 in Lomecek – Anmeldeschluss am 01.04.2019
- BLTV Tec2019: 13. bis 14. April 2019 am Walchensee – Anmeldeschluss 25.03.2019, : https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2019/Aus_Tec2019_BLTV.pdf
 -
 - Süßwasser-Biologie Kurs 1: 27.-28.04.2019 in Fridolfing – Anmeldeschluss 26.04.2019: https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2019/BLTV_Suessw_Bio_2019-1.pdf
 -
 - Feelyour Body – Trainingswochenende für fortgeschrittene Apnoisten – 04. bis 05.05.2019 – Regensburg: <https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2019/Feel%20your%20Body%202019.pdf>
 -
 - Süßwasser-Biologie Kurs 2: 04.-05-05.2019 in Fridolfing – Anmeldeschulss 03.05.2019: https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2019/BLTV_Suessw_Bio_2019-2.pdf
 - Süßwasser-Biologie Kurs 3: 11.-12.05.2019 in Fridolfing – Anmeldeschluss 10.05.2019 https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2019/BLTV_Suessw_Bio_2019-3.pdf
 - Unterwasser-Biologie-Seminar für Apnoisten: 25. bis 26.05.2019 in Fridolfing – Anmeldeschluss 30.03.2019: https://www.bltv-ev.de/pub/aus/2019/BLTV_Bio_f_Apnoe.pdf

UND ZU GUTER LETZT

Wünsche (Stammtisch, Ausflüge, Sonstiges) **und Anregungen** (Training, (Kurs-) Angebot, Themen für Newsletter etc. bitte gern an tauchen@sc53-landshut.de

Wir freuen uns auf Eure Rückmeldungen!

Karin, Stefan, Anja, Caro und Norman