

## *Erste zertifizierte Schwimmschule in Bayern*



**Nr.41**

**2015**





**ReiseDetektive Triendl**

  
**mein-reisespezialist**  
das besondere reisebüro

## Warum Reisedetektive?

- > Wir suchen aus Katalogen, Internet und Last-Minute Datenbanken das Angebot, mit dem besten Preis- Leistungsverhältnis
- > Wir stellen auch individuelle Reisen zusammen, die in keinem Katalog zu finden sind
- > Wir sind ungebunden und beraten neutral
- > Wir geben super Insidertipps für Hotel + Reise



*Ihre Reise liegt uns  
am Herzen! ♥♥*

### Ein Auszug aus unserer Angebotspalette:

- Kostenloser Preisvergleich Ihrer Wunschreise
- Vertretung aller renomierten Reiseveranstalter Deutschlands
- Last-Minute Angebote wie am Flughafen
- Mietwagen an mehr als 7000 Stationen
- Städtereisen und Musicals
- Günstige Flüge weltweit (über 500 Airlines im Angebot)
- Vermittlung von mehr als 65000 Unterkünften aller Art
- Sprachreisen und Jugendreisen
- Schiffsreisen auf Fluss und Meer, von Aida bis Royal Caribbean
- Gruppen- und Studienreisen, vom Bay. Pilgerbüro bis Studiosus
- Busreisen von regionalen und überregionalen Busunternehmen
- Kur- und Wellnessreisen von Ayurveda bis Thermalbäder
- Fährtickets nahezu aller europäischen Fährgesellschaften
- Geschäftsreisen, von der Flugbuchung bis zur Event-Durchführung
- Sportreisen, von der Golfreise bis zum Fußballtrainingslager
- Serviceleistungen, z. B. Reisegutscheine, Visabeschaffung uvm.

## Reisedetektive Triendl eK

- direkt an der B15 mit Parkplätzen im Hof -  
Landshuter Str. 12, 84051 Essenbach, Tel. 08703 / 98 98 30  
www.reisedetektive.de email: info@reisedetektive.de

## Impressum

Schwimmclub 53 Landshut e.V.

Mitglied des  
Bayerischen- und Deutschen Schwimmverbandes e.V.

Geschäftsstelle: SC 53 Landshut  
Dammstr. 28 (Stadtbad)  
84034 Landshut

Tel.: 0871 / 67 02 73 (Anrufbeantworter)  
Mail: [info@sc53-landshut.de](mailto:info@sc53-landshut.de)  
Internet: [www.sc53-landshut.de](http://www.sc53-landshut.de)  
Bankverbindung: Sparkasse Landshut  
IBAN DE96 7435 0000 0000 7119 26  
BIC BYLADEM1LAH

---

Bei Änderungen ihrer Anschrift bzw. der Bankverbindung, bitten wir Sie uns kurz zu benachrichtigen.

---



**Weine, Sekt, Brände und Spezialitäten  
aus Europas besten Regionen**

**K. u. E. Fleischmann**

*Ihr Weinhändler*

84051 Altheim, Bachstraße 35 • [fleischmann-weine@web.de](mailto:fleischmann-weine@web.de)  
Tel.08703-1021 • Fax 08703-909360

Geöffnet: Di - Fr ab 15.00 Uhr • Samstags ab 10.00 Uhr

## Editorial

Liebe Sportfreunde,

2015 war für unseren Verein aus sportlicher Sicht ein sehr gutes Jahr.

Unsere Beach – Volleyballer und Schwimmer haben national und international den SC 53 hervorragend vertreten. Daneben haben wir 2 Kooperationen mit der Turngemeinde Landshut ins Leben gerufen; im Bereich Tauchen und durch die Schwimmausbildung für Kinder der KISS Gruppe.

Dazu wurde im Herbst ein Schwimmunterricht unter dem Projektnamen „Asyl“ durchgeführt und die Schwimmausbildung mit Schülern der Wolfgangschule forciert.

Für die sportlichen Leistungen gilt nicht nur den Aktiven ein herzliches Dankeschön des Präsidiums, sondern auch allen Trainern, Übungsleitern und Helfern die den umfangreichen Trainingsbetrieb in allen Abteilungen und Gruppen gestalten und durchführen. Fast alle Gruppen haben dabei, durch die hohe Anzahl der Aktiven, ihre Aufnahmekapazitäten erschöpft. Daraus ergibt sich derzeit, dass talentierte zukünftige Wettkampfschwimmer länger in den Gruppen außerhalb der Wettkampfmannschaften 1 – 3 verharren müssen.

Dies ist aber im Augenblick unser kleineres Problem. Eine viel größere Herausforderung ergibt sich durch dunkle Wolken die über unsere genutzten Trainingsstätten ziehen.

Die Nutzung des Schulbades in der Wolfgangschule ist dabei von genauso großer Bedeutung wie die Nutzung des Stadtbades. Die idealen Trainingsvoraussetzungen im Schulbad und die hohe Anzahl der dort trainierenden Gruppen machen es notwendig, an dieser Ausbildungsstätte festzuhalten. Dafür setzen wir uns im Stadtrat ein.

Leider gibt es bis heute keine endgültigen Zahlen über die Kosten und Möglichkeiten zum Erhalt dieses Bades. Wenn hier Vorschläge und Zahlen auf dem Tisch liegen (voraussichtlich Ende März), werden wir im Verein überlegen müssen, in welcher Form eine Beteiligung durch den SC 53 möglich ist. Dies gilt sicherlich auch für einen monetären Einsatz. Derzeit wird fast unser kompletter Nachwuchs im Schwimmbereich in der Wolfgangschule ausgebildet. Bei einer Schließung dieser Ausbildungsstätte wäre es sicherlich möglich und notwendig, einige Gruppen wieder im Stadtbad unterzubringen. Aber dafür müssten wir dort die Trainingszeiten für einzelne Gruppen reduzieren und/oder einige Gruppen komplett auflösen. Dies wollen wir aber vermeiden.



Bleibt generell die Frage über die Zukunft des städtischen Hallenbades. Aus den Sitzungen der Gremien Stadtrat und Bausenat ist bekannt dass hier 3 Möglichkeiten in Betracht gezogen werden:

1. Wie bisher funktionelle Erhaltungsmaßnahmen. Dabei ist zu bedenken, dass der Baukörper seit über 40 Jahren besteht und die Aufteilung und Einrichtung im Bad nicht mehr zeitgemäß erscheint. Es muss in einigen Jahren wiederum die Frage gestellt werden, ob die beiden nächsten Punkte durchzuführen sind.
2. Generalsanierung, das heißt fast komplette Demontage der Anlage bis auf die Grund- und Stützmauer, Sanierung und Neuaufbau. In diesem Fall ist das Bad für eine Wintersaison nicht nutzbar. Das Angebot nach der Generalsanierung dürfte hinsichtlich der Wasserflächen und den anderen Funktionsbereich ähnlich dem heutigen Hallenbad entsprechen. Für uns bedeutet dies einen Trainingsausfall von November bis April für alle Gruppen im Hallenbad. Dazu kommen vielleicht Vereinswechsel, Ende der Aktiven-Karriere, Übungsleiter die uns verlassen oder aufhören und der Verlust von Mitgliedern. Um unser heutiges sportliches Niveau wieder zu erreichen, vergehen dann sicherlich 5 – 8 Jahre. Dies ist für uns die schlechteste denkbare Lösung.
3. Neubau eines Hallenbades unter Einbeziehung des Herrenbeckens mit einer Überdachung. Hier wäre die Möglichkeit gegeben, ein attraktives Bad zu schaffen mit einer 50-m Bahn, die auch im Winter genutzt werden kann. Von den weiteren Vorteilen möchte ich an dieser Stelle nicht sprechen. Aber Trainingsbetrieb und Publikumsverkehr könnten hier wirklich getrennt werden.

Erst wenn die Zukunft unserer genutzten Sportstätten absehbar ist, können wir auch den Sportbetrieb im Verein neu gestalten.

Zum Abschluss möchte ich wiederum auf unser Trockentraining in der Sporthalle der Ursulinen Schule hinweisen. Dieses steht allen Mitgliedern offen und die tollen Trainer erwarten Euch am Dienstagabend. Einfach einmal erkundigen und vorbeischaun.

Ich wünsche allen Vereinsmitgliedern ein erfolgreiches Jahr 2016

Norbert Döring  
Präsident SC 53 Landshut eV

# Inhalt

<b>Impressum</b>	<b>3</b>
<b>Editorial</b>	<b>4</b>
<b>Inhalt</b>	<b>6</b>
<b>Der Vorstand</b>	<b>7</b>
<b>Der Vereinsbeirat</b>	<b>8</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>9</b>
<b>Leistungen des Vereins</b>	<b>10</b>
<b>Gymnastik</b>	<b>12</b>
<b>Trockentraining</b>	<b>13</b>
<b>Stammtisch</b>	<b>14</b>
<b>Wir gratulieren in 2016</b>	<b>16</b>
<b>Termine 2016</b>	<b>17</b>
<b>Unser Pressewart stellt sich vor</b>	<b>18</b>
<b>Die Trainer des SC 53</b>	<b>20</b>
<b>Jugendbildungsmaßnahmen</b>	<b>22</b>
<b>Meisterschaften Schwimmen</b>	<b>26</b>
<b>Masters</b>	<b>36</b>
<b>Tauchen</b>	<b>40</b>
<b>Triathlon</b>	<b>43</b>
<b>Beachvolleyball</b>	<b>46</b>

# Der Vorstand

**Präsident:**

**Norbert Döring**

Tel.: 08703 / 82 76

[praesident@sc53-landshut.de](mailto:praesident@sc53-landshut.de)



**Vizepräsidentin:**

**Christine Hauner-Stippler**

Tel.: 0871/9453480

[vizepraesident@sc53-landshut.de](mailto:vizepraesident@sc53-landshut.de)



**Schatzmeister:**

**Silke Dünschede**

Tel.: 0871/430 2604

[schatzmeister@sc53-landshut.de](mailto:schatzmeister@sc53-landshut.de)



**Schriftführer:**

**Juliane Walpetinger**

Tel.: 0871/ 663 40

[schriftfuehrer@sc53-landshut.de](mailto:schriftfuehrer@sc53-landshut.de)



**Sportleiter:**

**Michael Köhnke**

Tel.: 0871/9654206

[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)



**Jugendwart:**

**Thomas Haider**

Tel.: 0871/22228

[jugendwart@sc53-landshut.de](mailto:jugendwart@sc53-landshut.de)



# Der Vereinsbeirat

**Vergnügungswart**

**Christina Kollmeder**

[vergnaegungswart@sc53-landshut.de](mailto:vergnaegungswart@sc53-landshut.de)



**Kampfrichterobmann**

**Heinz Nideröcker**

[kampfrichter@sc53-landshut.de](mailto:kampfrichter@sc53-landshut.de)



**Technischer Wart**

**Adolf Krebs**

[technischerwart@sc53-landshut.de](mailto:technischerwart@sc53-landshut.de)



**Pressewart**

**Hartmut Kuhnert**

[pressewart@sc53-landshut.de](mailto:pressewart@sc53-landshut.de)



**Fachwart Triathlon**

**Michael Holzer**

[triathlon@sc53-landshut.de](mailto:triathlon@sc53-landshut.de)



**Fachwart Tauchen**

**Karin Stempfhuber**

**Sabine Herde**

[tauchen@sc53-landshut.de](mailto:tauchen@sc53-landshut.de)



**Fachwart Beachvolleyball**

**Reiner Sagstetter**

[beachvolleyball@sc53-landshut.de](mailto:beachvolleyball@sc53-landshut.de)



**Beisitzer**

**Stefan Königer**

**Helga Döring**

**Manfred Oboth**

**Lorenz Dietl**

**Kassenprüfer**

**Manfred Trösch**

**Klaus-Peter Eckes**

# Ansprechpartner

## Allgemeines, Vereinsleistungen, Mitgliedschaft:

Silke Dünschede:

Tel. 0871/430 2604

[schatzmeister@sc53-landshut.de](mailto:schatzmeister@sc53-landshut.de)

## Schwimmen, Krafraum und Hallensport:

Michael Köhnke:

Tel. 0871/9654206

[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)

## Trockentraining (Kraft, Athletik, Ausdauer):

Michael Köhnke:

Tel. 0871/9654206

[sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:sportleiter@sc53-landshut.de)

## Triathlon:

Michael Holzer

Tel. 0871/2760183

Horst Seibel

Tel. 0871 / 313 50

[triathlon@sc53-landshut.de](mailto:triathlon@sc53-landshut.de)

## Gymnastik Seligenthal:

Monika Luft

Tel. 0871/9247863

[Harald.Tschannerl@arcor.de](mailto:Harald.Tschannerl@arcor.de)

## Beach – Volleyball:

Reiner Sagstetter

Tel. 0871/430029

## Tauchen / Unterwasserrugby:

Sabine Herde

Mobil: 0171/ 834 1516

Karin Stempfhuber

[tauchen@sc53-landshut.de](mailto:tauchen@sc53-landshut.de)

## Stammtisch

Brigitte Haider

Tel. 0871/26509

## Leistungen des Vereins

### Schwimmen

Von der Wassergewöhnung über das Anfängerschwimmen bis zur Förderung des Leistungssportes werden bei uns Kinder und Jugendliche betreut. Für Nichtschwimmer wird eine Schwimmausbildung im Schulschwimmbad der Grundschule St. Wolfgang angeboten. Für das Schwimmtraining stehen uns im Stadtbad Landshut die Halle bzw. das Herrenbecken, zeitlich begrenzt, zur Verfügung. Zur Trainingszeit im Freibad, täglich ab 18:00 Uhr, müssen Schwimmer und Begleitpersonen eine Eintrittskarte erwerben.

Hierzu kann es sich lohnen, jeweils eine Dauerkarte bei der Stadtbadkasse zu beziehen. Gültigkeit und Bezugsmöglichkeit vom 15. 05. – 15. 09. eines Jahres.

In der Zeit von Mitte September bis Mitte Mai des folgenden Jahres wird das Schwimmtraining im Hallenbad absolviert. Montags und mittwochs stehen uns fünf Bahnen und am Dienstag, Freitag und Sonntag zwei Bahnen jeweils ab 17:00Uhr für den Trainingsbetrieb zur Verfügung.

Am Montag und am Mittwoch können alle Vereinsmitglieder das Bad unentgeltlich ab 17:00 Uhr benutzen. Am Dienstag, Freitag und Sonntag dürfen nur die, für die Trainingsgruppen verantwortlichen Trainer, sowie die aktiven Schwimmer, die einer Trainingsgruppe zugeordnet sind, unentgeltlich ins Hallenbad. Für SC 53 Mitglieder besteht die Möglichkeit sowohl eine Saisonkarte als auch Zehnerkarten vergünstigt zu erwerben.

### Kraftraum

Während des Schwimmtrainings steht allen Vereinsmitgliedern über 18 Jahre auch unser Kraftraum zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung. Eine Unterweisung durch erfahrene Übungsleiter ist generell notwendig. Während der Sommersaison ist der Kraftraum nur über das Freibad zu betreten - Eintritt ist dann zu entrichten.

### Gymnastik und Fitness

Dienstags können Ü30er am Gymnastiktreffen in der Turnhalle Seligenthal teilnehmen. Beginn um 18.00 Uhr, Treffen ca. 10 Minuten vorher vor dem Eingang der Turnhalle.

Ebenfalls dienstags findet das Trockentraining für die jüngeren Vereinsmitglieder in der Turnhalle der Ursulinen-Realschule von 18:30 – 19:30 Uhr statt. Im Anschluss daran haben alle erwachsenen Vereinsmitglieder die Möglichkeit am Trockentraining (Skigymnastik) teilzunehmen.

### Beachvolleyball

Im Sommer stehen dem SC 53 täglich mehrere Stunden die vier neuen Beach-Volleyballfelder im Freibad zur Verfügung.

### Triathlon

Das Training unserer Triathleten ist naturgemäß auf verschiedene sportlich zu nutzende Strecken verteilt. Das Schwimmtraining findet gemäß dem Bahnbelegungsplan statt. Gemeinsames Lauf- und Radtraining meist an den Wochenenden. Auskünfte hierzu, wie auch zu allen sportspezifischen Fragen, durch die Ansprechpartner.

### Tauchen

Zum SC 53 gehört auch eine Tauchabteilung. Vom Anfänger bis zum Profi - unsere ehrenamtlichen VDST-Ausbilder besitzen alle notwendigen Qualifikationen Tauchschilder nach internationalen Standards sicher auszubilden und ihnen v. a. die Freude am Erlebnis der Unterwasserwelt zu vermitteln! Weitere Informationen unter [www.sc53-tauchen.de](http://www.sc53-tauchen.de).

### Stammtisch SC 53

In der Wintersaison treffen sich regelmäßig ehemalige Schwimmer, Gönner und Funktionäre zum Stammtisch des SC 53. Treffpunkt jeden Mittwoch ab 19.00 Uhr in der Cafeteria der Schwimmschule. Weitere Informationen zu kurzfristig angesetzten Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der Landshuter Zeitung unter der Rubrik „Vereine und Verbände“.

# **Reifenservice Peter Sterl**

## **Landshut, Opalstrasse 4**

**Tel: 0871/61914 Fax: 0871/67487**

Seit 10 Jahren Ihr Reifenpartner



Reifen und Felgen für alle Fahrzeuge  
Modernste Montage und Auswuchtgeräte  
Achsvermessung  
Einlagerung  
Zubehör



# Gymnastik



## Fitness und Wirbelsäulengymnastik für Ü 30

Körperliche Fitness ist in jedem Alter wichtig. Als Mitglied in einem Sportverein ist uns das natürlich nicht fremd. Ein wichtiger Bestandteil davon ist die vom Verein angebotene **Gymnastik**, die mit gezielten Übungen besonders auf die Erhaltung der Beweglichkeit des Körpers abzielt, und zudem das Koordinationsvermögen fördert. Dabei werden auch individuelle Anforderungen berücksichtigt.

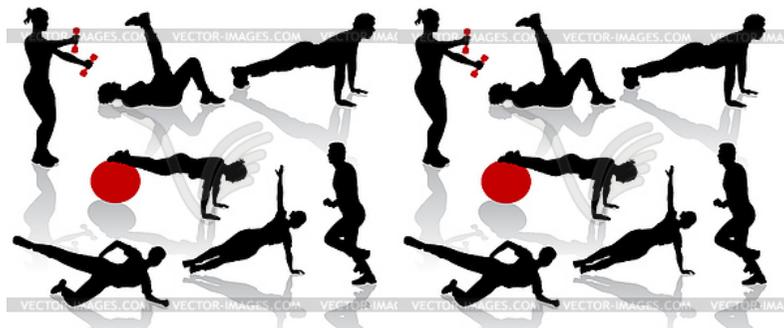
In einer munteren Gruppe (Frauen und Männer), macht es mit musikalischer Unterstützung auch viel Spaß, etwas für die Gesundheit zu tun. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

**Wann/Wo:**        **Dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr / Turnhalle Seligenthal.**

**Ansprechpartner:** Monika Luft / Tel.:0157/56216073

# Trockentraining

## Offizielles Zusatztraining



Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass wir ab 27.01.2015 für die Kinder der Basis- und Aufbaugruppe sowie der Wettkampfmanschaften ein offizielles Zusatztraining in der nagelneuen Ursulinen-Turnhalle anbieten können. Unter dem Motto

### Fit zu Wasser und zu Lande

stehen für die Kinder Gymnastik, Zirkeltraining und Dehnungsübungen im Vordergrund. Diese Übungen sind eine **wichtige und notwendige Ergänzung** zum Wassertraining.

**Wann?/Wo?      dienstags von 18.30-19.30 Uhr**  
**Schulturnhalle Ursulinen, Bischof-Sailer-Platz (alter Post-Parkplatz)**

## Trockentraining

Im Anschluss daran (**ab 19.45 Uhr**) haben dann **alle** erwachsenen Vereinsmitglieder die Möglichkeit, am Trockentraining („Skigymnastik“) des SC 53 Landshut teilzunehmen.

Fragen jederzeit gerne an die zuständigen Trainer ihrer Kinder sowie per Mail an [Sportleiter@sc53-landshut.de](mailto:Sportleiter@sc53-landshut.de).

**Ansprechpartner :** Michael Köhnke / Tel. 0871/9654206

## Stammtisch

Während der Hallensaison treffen wir uns jeden Mittwoch in der Cafeteria im Hallenbad. In der Sommersaison wechseln wir in den Biergarten und treffen uns im 14 tägigen Rhythmus jeweils mittwochs.

Im letzten Jahr fanden wieder zahlreiche Aktivitäten des Stammtisches statt (Faschingsfeier in Gstaadach, Besuch von Vorstellungen im Hofbergtheater und kleinen Theater, Ochsenfleischessen in Berndorf, Wandertage in Lam,...)

Der Höhepunkt unserer Aktivitäten im Jahr 2015 war sicherlich die Rundreise durch Tschechien Ende April.

Der erste Tag begann mit der Anfahrt nach Marienbad und der Stadtführung.

Anschließend Weiterfahrt zum Kloster Tepla mit geführter Besichtigung. Danach Weiterfahrt nach Prag ins Hotel. Am nächsten Tag fand eine Stadtrundfahrt, eine Stadtführung in der Innenstadt mit Karlsbücke, Altstädter Ring, Astronomische Uhr,



Prager Burg, Veits Dom und goldener Gasse statt. Am dritten Tag fuhren wir zum Schloss Konopiste. Am frühen Nachmittag Rundgang durch das jüdische Viertel. Nach einer kurzen Ruhepause im Hotel ging es wieder zur Moldau. Während der zweistündigen Schifffahrt stärkten wir uns am reichhaltigen Buffet.

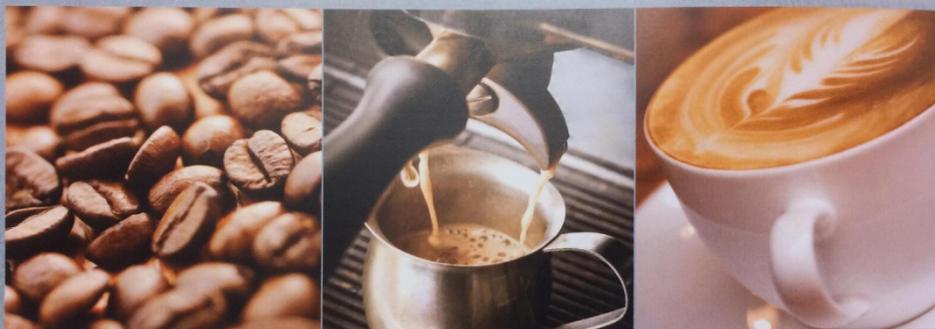
Der letzte Tag begann mit der Rückfahrt nach Landshut über Pilsen. Nach Besichtigung der Brauerei Pilsener Urquell, stärkten wir uns in der brauereieigenen Gaststätte Restaurant NA Spilce. Nach der Stärkung unternahmen wir unsere letzte Besichtigung in der Innenstadt von Pilsen.

Ansprechpartner für den Stammtisch: Brigitte Haider, Tel. 0871/26509

## Neu für alle SC-53-Mitglieder:

In diesem Jahr trifft sich, wie beschrieben, der Stammtisch in der Hallenbadsaison in der Cafeteria. Das hat sich der Wirt zum Anlass genommen, einen Verzehrutschein auszugeben. Er gilt für **alle** SC 53 – Mitglieder.

Es funktioniert so, dass man einen Gutschein für 20,00 € beim Wirt kauft und damit für einen Gegenwert von 25,- € essen und trinken kann.



Gutschein im Wert von 25 €

*Nur gültig für das Restaurant im Stadtbad Landsbut*

## Wir gratulieren in 2016

### Zum 50. Geburtstag:

Renate Aigner  
Heidi Beck  
Josef Birnkammer  
Christian Blank  
Werner Braun  
Inessa Giesbrecht  
Martin Gruber  
Christine Hauner-Stippler  
Konrad Huber  
Kai-Uwe Kannenberg  
Michael Köhnke  
Adolf Krebs  
Jane Kremser  
Geng Krüger  
Karl-Heinz Kubitza  
Wolfgang Lang  
Herwig Laub  
Susanne Murr  
Margret Meyer  
Alfred Oswald  
Bernhard Ottmair  
Elke Plodzien  
Withold Plodzien  
Darja Polouchin  
Silvia Popel  
Thomas Popel  
Claudia Raum  
Stefan Scherer  
Jutta Graser-Schüßler  
Rudolf Stierstorfer  
Dr. Friedrich Sutor  
Wim van Hove  
Friedrich Vilsmeier

### Zum 60. Geburtstag:

Heinz Peter Bernert  
Domenico de Stefano  
Thomas Keyßner  
Josef Moosbühler  
Johann Räßple  
Heinz Rehberg  
Ulrike Schwaiger

### Zum 65. Geburtstag:

Josef Laumann  
Eckhard Schankula  
Josef Wargitsch

### Zum 70. Geburtstag:

Karl Grameier  
Josef Roth  
Gertraud Sieger

### Zum 75. Geburtstag

Rupert Burgmeier  
Herbert Ecker  
Hans Luft  
Maria Luft  
Dieter Röder  
Doris Schachenmayr  
Edmund Sieber  
Christa Wachter  
Heide Wiese

### Zum 80. Geburtstag:

Karl Reiter  
Hans Rogler

**Herzlichen Glückwunsch !**

# Termine 2016

Januar	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
06.	Landau a.d.I.	Kindgerecht und Älter	Aufbau, Basis	
16.	Weihbüchl	SC 53 - Neujahrsempfang	Einladung	
16.	Zwiesel	Ndb. Staffelleisterschaften	Alle Mannschaften nach Absprache	x
23.	Würzburg	Bayerische Lange Strecke Junioren	mind. 1 Pflichtzeit	
Februar	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
6.	Weiden	DMS Landesliga Herren	WK 1,2 und Masters nach Absprache	
7.	Bayreuth	DMS Bayernliga Damen	WK 1,2 und Masters nach Absprache	
06. - 14.	Ferien	Schulferien "Fasching"		
27. / 28.	Offenbach	Süddeutsche Meisterschaften Lange Strecke Junioren	Entscheidung Trainer, mind. 1 PZ	
27. / 28.	Braunschweig	Deutsche Meisterschaften Lange Strecke Masters	Masters, mind. 1 PZ Einzel *	
27.	Landau	DMS Bezirksliga	alle WK nach Absprache	
März	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
05.	Zwiesel	Glasstraßenpokal	WK 2,3, Aufbau, Basis, 3 interne PZ	x
13.	Neustadt	Kreismeisterschaften West	Masters, WK 1,2,3, Aufbau, Basis, 3 interne PZ (Pflichtstrecken für LVT)	
11. - 13.	Würzburg	Bayerische Meisterschaften Masters Winter	Masters, mind. 1 PZ Einzel *	
20. - 27.	Rabenberg	Jugendbildungsmaßnahme	WK 1,2	
21.-25.	Landshut	Fitnesswoche/Vorb. zum Ndb. Landesvielseitigkeitstest	WK3 + Kinder aus Aufbau für LVT	
19. - 03.04.	Ferien	Schulferien "Ostern"		
April	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
07.	Landshut	Abteilungsversammlung Schwimmen	Alle Mitglieder Abt. Schwimmen	
09.	Landau	Niederbayerischer Landesvielseitigkeitstest	Jahrgänge 2004 bis 2007, Entscheidung Trainer! Pflicht: 200 m F, 100 m R, 100 m B, 100 m F	
15. - 17.	Bayreuth	Bayerische MS, offen mit Jugendmehrkampf	mind. 3 PZ (2 x mind. 100m 1 x beliebig)	
23. / 24.	Passau	Niederbayerische Jahrgangsmesterschaften Halle	Masters, WK 1,2,3, mind. 2 interne PZ / Tag	x
Mai	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
07.	Schwandorf	Schwandorfer Pokalschwimmfest	WK 2,3	
05. - 08.	Berlin	Deutsche Meisterschaften Offen	2 Platzierungen in den definierten Ranglisten	
12	Landshut	Delegiertenversammlung	Alle Vereinsmitglieder, Beginn 19.00 Uhr	
14. - 29.	Ferien	Schulferien "Pfingsten"		
Juni	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
04. / 05.	Wetzlar	24. Süddt. Jahrgangs-MS plus Schwimmmehrkampf	2 PZ, mind. 1x 100m und mehr	
04. / 05.	Darmstadt	66. Süddeutsche Meisterschaften offen	2 PZ, mind. 1x 100m und mehr	
12.	Hengersberg	15. Int. Ohe-Meeting	WK 1,2,3, Aufbau und Masters	x
18.	?	Durchgang Bayerncup	Anfrage	
21. - 25.06.	Berlin	Deutsche Jahrgangsmesterschaften, weiblich 98-03, 04 nur MK / männlich 96-02, 03 u. 04 nur MK	2 Platzierungen in den def. Ranglisten	
??	Rosenheim	Rosenheim lange Strecke	WK 1-3 für PZ Ndb./Bay.	
25. / 26.	Landau	Internationales Sprintertreffen	WK 1, 2, Masters, PZ, Bayerische	
Juli	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
03.	Kelheim	Adolf-Bohn-Pokal, JG 1999 - 2008	WK 1,2,3, Aufbau, Basis	
09. / 10.	Landshut	Niederbayerische Meisterschaften Langbahn	WK 1,2,3, Aufbau, Masters	
12./15.7.	Landshut	Clubmeisterschaften Teil 1 und Teil 2	Alle	
16./17.	???????	Bayerische Meisterschaften Masters Sommer	mind. 2 PZ*	
22. - 24.	Würzburg	(JG 1997 - 2006)	2 PZ, mind. 1x 100m und mehr	
28.7.	Landshut	Saisonabschlussfeier	Alle	
30.	Brombachsee	Bayr. MS Freiwasser 5km/2,5km/ 2. Dg Bayerncup	Anfrage	
30.08. - 12.09	Ferien	Schulferien "Sommer"		
September	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
25.	Aiterhofen	Vereinsvertreterstzung		
Oktober	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
02.10.	Straubing	Gäubodenschwimmfest	WK 2, 3 und Aufbau	
November	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
11.-13.11.	Nürnberg	Bayerische Meisterschaften Kurzbahn	2 PZ, mind. 1x 100m und mehr	
24.-27.11.	Hannover	Deutsche Meisterschaften Kurzbahn	2 Platzierungen in den def.Ranglisten	
Dezember	Wo	Wettkampf	Teilnehmer	Bus
??	Landshut	42. Vestner-Pokal	Alle WK, Aufbau, Masters, Basis	
??	Dresden	25. Dredner Christstollen-Schwimmfest	WK 1	

## Unser Pressewart stellt sich vor

Liebe Mitglieder des SC 53 Landshut!

Ich heiße Hartmut Kuhnert, bin verheiratet und habe drei erwachsene Kinder, die alle früher beim SC 53 geschwommen sind. Mit den Kindern bin ich auch zum Schwimmclub gekommen. In dieser Zeit war ich bereits als Kampfrichter in diversen Funktionen tätig.

Danach habe ich eine Pause eingelegt. Mit dem Eintritt in die Freizeitphase der Altersteilzeit hatte ich wieder mehr Zeit fürs Privatleben und deshalb habe ich mich bei Norbert gemeldet und er hat mir gleich den Posten des Pressewarts angeboten.



Seit Mai 2013 bin ich nun Pressewart des SC 53.

Obwohl ich journalistisch nicht vorbelastet bin, macht es mir viel Spaß.

In der Öffentlichkeitsarbeit bin ich Ansprechpartner für alle Themen, die nicht mit der Sportberichterstattung zu tun haben. Diese übernehmen die Abteilungen selbst.

Außerdem erstelle ich die Clubinfo, die einen Rückblick auf das vergangene Jahr darstellt und einen Ausblick auf das laufende Jahr (Termine, Geburtstage etc.) geben soll.

Neben diversen Zeitungsartikeln in der Landshuter Zeitung und im Wochenblatt war ein Highlight des letzten Jahres sicherlich, dass wir in der Landshuter Zeitung im August zweimal eine ganze Seite für ein Vereinsportrait mit allen Abteilungen bekamen und wir den Verein ausführlich darstellen konnten.

Auch die mittlerweile zertifizierte Schwimmausbildung, besonders auch die der Asylanten, hat in den Medien reges Interesse gefunden (BR1, SAT1/Bayern, Wochenblatt, Landshuter Zeitung).

Sehr gefreut habe ich mich außerdem, dass es uns gelungen ist (auf Anregung von Withold) einen Imagefilm über den SC 53 zu drehen und dazu noch jeweils einen Film über die Abteilungen. Es war sehr spannend und für mich eine völlig neue Erfahrung. Der Imagefilm ist auf unserer Internetseite verlinkt. Ein besonderer Dank gilt hier Hannes Kirschner, der sowohl als Regisseur als auch als Kameramann fungierte und schließlich auch die Filme zusammengeschnitten und vertont hat.

Als nächstes Projekt steht die Überarbeitung der Homepage auf dem Programm, die wir schon sehr erfolversprechend begonnen haben.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen bedanken, die mich mit ihren Beiträgen und bei den Projekten tatkräftig unterstützen und unterstützt haben.

Mein Ziel als Pressewart ist es, den SC 53 mit seiner hervorragenden Arbeit im Jugend-Breitensport- und Leistungssportbereich in der Öffentlichkeit noch besser darzustellen.

Ich wünsche allen ein erfolgreiches Jahr 2016

Euer Pressewart  
Hartmut Kuhnert

**Hier ein paar Impressionen der Drehtage für den Imagefilm:**



## Die Trainer des SC 53

Name	Vorname	Mannschaft	Telefon	Mail
<b>Schwimmen:</b>				
Benda Dr.	Winfried	Schwimmanfänger Mittwoch	0871/9247832	<a href="mailto:winfried.benda@t-online.de">winfried.benda@t-online.de</a>
Bovensiepen	Wolfgang	Schwimmanfänger Wolfgangschule	0871/6877140	<a href="mailto:bovensiepen@arcor.de">bovensiepen@arcor.de</a>
Chaffee	Antje	Springer	0172/8213158	<a href="mailto:antje.chaffee@gmail.com">antje.chaffee@gmail.com</a>
de Stefano	Domenico	Masters	0871/3306725 0871/292254 (A)	<a href="mailto:domenico استفانو@gmx.de">domenico stefano@gmx.de</a>
Dünschede	Nora	Springer		<a href="mailto:nora.duenschede@googlegmail.com">nora.duenschede@googlegmail.com</a>
Eckes	Klaus-Peter	Wassergewöhnung	0871/62610	<a href="mailto:kp-eckes@t-online.de">kp-eckes@t-online.de</a>
Ernst	Claudia	Schwimmanfänger Samstag	0871/97511580	<a href="mailto:ernstc@gmx.de">ernstc@gmx.de</a>
Filser	Bärbel	Breitensp.Samstag Schwimmausbild.		<a href="mailto:b-filser@web.de">b-filser@web.de</a>
Fiore	Ines	Breitensport Kind/Jugend		<a href="mailto:ines.fiore90@gmail.com">ines.fiore90@gmail.com</a>
Fleischmann	Petra	Wassergewöhnung	0871/630764	<a href="mailto:p.fleischmann123@googlegmail.com">p.fleischmann123@googlegmail.com</a>
Freutsmiedl	Angelika	SAG Trockentraining	0871/78888 0160/7573010	<a href="mailto:angelika_freutsmiedl@hotmail.com">angelika_freutsmiedl@hotmail.com</a>
Fries	Andrea	Aufbaugruppe	1605504936	<a href="mailto:polakowski.j@t-online.de">polakowski.j@t-online.de</a>
Fuchs	Gitti	Breitensport Kinder/Jugend	08706/949677	
Gotthardt	Stephanie	WKM 2 Schwimmausbild.		<a href="mailto:steffi.oberpriller@web.de">steffi.oberpriller@web.de</a>
Haider	Thomas	Schwimmausbild. WKM 3	0871/22228	<a href="mailto:jugendwart@sc53-landshut.de">jugendwart@sc53-landshut.de</a>
Hauner-Stippler	Christine	WKM 3 / Basis		<a href="mailto:vizepraesident@sc53-landshut.de">vizepraesident@sc53-landshut.de</a>
Kollmeder	Christina	WKM 2		<a href="mailto:dulli-peter@t-online.de">dulli-peter@t-online.de</a>
Krebs	Alexander	Aufbaugruppe		<a href="mailto:alex-krebs@web.de">alex-krebs@web.de</a>
Lackermeier	Ursula	Basisgruppe	0871/64190	<a href="mailto:Lalicht@arcor.de">Lalicht@arcor.de</a>
Mahler	Bernhard	Masters	0871/3199529	<a href="mailto:Bernhard.Mahler@web.de">Bernhard.Mahler@web.de</a>
Moosbühler	Josef	Schwimmanfänger Wolfgangschule Schwimmausbild.	0871/45634	<a href="mailto:josmoo10@web.de">josmoo10@web.de</a>
Müller- AufdemKamp	Claudia	Breitensport Kinder Samstag		<a href="mailto:c.mueller-adk@arcor.de">c.mueller-adk@arcor.de</a>
Plodzien	Withold	WKM 1	0177-3141714	<a href="mailto:withold.plodzien@gmail.com">withold.plodzien@gmail.com</a>
Schnakenberg	Natalie	Schwimmausb. Samstag Schwimmanfänger	0871/9662967	<a href="mailto:natalie.schnakenberg@gmail.com">natalie.schnakenberg@gmail.com</a>
Ulbrich	Beate	WKM1		<a href="mailto:ulbrich.beate@gmx.de">ulbrich.beate@gmx.de</a>

Name	Vorname	Mannschaft	Telefon	Mail
<b>Tauchen:</b>				
Herde	Sabine	Tauchen	0171/8341516	<a href="mailto:flosse@gmx.net">flosse@gmx.net</a> <a href="mailto:tauchen@sc53-landshut.de">tauchen@sc53-landshut.de</a>
Hiebl	Stefan	Tauchen	0179/5320093	<a href="mailto:st.hiebl@t-online.de">st.hiebl@t-online.de</a>
Stempfhuber	Karin	Abteilungsleiter		<a href="mailto:ka.stempfhuber@t-online.de">ka.stempfhuber@t-online.de</a>
<b>Triathlon:</b>				
Kolberg	Christoph	Trockentraining	0171/7852802	<a href="mailto:kolberg_christoph@googlemail.com">kolberg_christoph@googlemail.com</a>
Schulz	Sabine	Trockentraining	0871/97514676 0175/8239257	<a href="mailto:sabine.schulz123@googlemail.com">sabine.schulz123@googlemail.com</a>
<b>Beachvolleyball:</b>				
Sagstetter	Reiner	Beachvolleyball	0871/430029	
Sagstetter	Ursula	Beachvolleyball	0871/430029	
<b>Turnen:</b>				
Luft	Monika	Gymnastik Seligenthal	0871/9247863	<a href="mailto:Harald.Tschannerl@arcor.de">Harald.Tschannerl@arcor.de</a>

# Jugendbildungsmaßnahmen

Dresden 2015

Hier einige Eindrücke aus Dresden:



## Rabenberg 2015

Am Freitag, den 03. April 2015, stellten sich 15 wagemutige Jugendliche zusammen mit ihren Trainern, Withold und Beate, wieder einmal ihrer gigantischen Angst vor dem berüchtigtem Rabenberg, der schon die letzten Male viele höchst geschwächte und verletzte Sportler gefordert hatte. Dennoch war dieses Mal eine entscheidende Sache anders, denn die Mannschaft begab sich mit dem Zug in Richtung Erzgebirge. Bereits dies war schon eine große Herausforderung für einige, die es mit ihrem Gepäck, das ohne weiteres noch für mehrere Monate gereicht hätte, kaum in den Zug geschafft hatten. Trotzdem kamen wir nach etwas mehr als 4 Stunden am



Rabenberg an und trafen uns dort mit den Schwimmern vom SV Wacker Burghausen, unseren Trainingspartnern für diese Woche. Als wir den Trainingsplan sahen, waren wir



geschockt, da wir ursprünglich dachten, dass es nach den letzten Jahren nicht noch schlimmer werden konnte. Doch da hatten wir uns getäuscht. Uns erwarteten oft 3 Wassereinheiten am Tag und dazu noch mehrere Landeinheiten. Wir trafen uns auch mit Herrn Hetzer, dem Trainer vom SV, der uns durch sein großes Wissen in Sachen Sport und Schwimmen, das er als Diplom-Sportwissenschaftler hatte, darauf hinwies, was einen guten Schwimmer ausmachte. Wie man all seine Fähigkeiten ausnutzt und wie hart man trainieren muss um vielleicht irgendwann einen großen Namen zu haben und neben Katinka Hosszu, Michael Phelps und ähnlichen stehen kann. Auch Frau Dr. Komar (die

erste Frau die unter 1:00min auf 100F schwamm) konnte uns etwas näher an unsere Ziele bringen, indem sie sowohl in der Halle, als auch im Becken mit uns arbeitete.

Gleich der erste Tag begann für einige Jungs des SC 53 Landshut mit einem riesen Schrecken. Da sie vergessen hatten ihren Wecker auf kurz nach 5 zu stellen, um pünktlich zu der ersten 6 Uhr Einheit zu kommen, und somit eine gute Stunde zu spät kamen, drohten ihnen nach den Pool-Rules (10 Liegestützen pro Minute, die man zu spät kam) 500 Liegestützen. Doch die starken Burschen meisterten diese Hürde und begannen also schon den ersten Tag mit großen Schmerzen.



Dieser hatte für uns alle dann aber doch noch ein gutes Ende genommen, nachdem wir das Buffet gesehen und uns an dem hervorragenden, üppigen Essen satt gegessen hatten. Aber schon am nächsten Tag nahm unser Trainingslager eine drastische Wendung, da von einem Tag auf den nächsten immer mehr Sportler an einer mysteriösen Krankheit erkrankten, die sich sehr schnell auszubreiten schien. Sie forderte 7 Schwimmer, die also ab und an eine Trainingspause nahmen. Für zwei Schwimmer endete dies mit der Heimreise. Der dramatische Höhepunkt wurde erreicht, als eine Schwimmerin nach einer Trainingseinheit zusammenbrach und so also im Krankenhaus lag.

An Ostern fanden wir vor unserer Tür liebevoll verpackte Ostergeschenke vom Osterhasen (Liebe Osterhasen Withold und Beate, danke für die lieben Geschenke. Ihr



habt uns damit eine riesen Freude bereitet :-D). Das war es dann aber bereits mit der Ostereiersuche und wir begaben uns wieder auf die Suche nach besonders schönen Kacheln am Beckenboden.

Aber auch sonst haben es sowohl Withold als auch Beate geschafft uns die Zeit in unserem Trainingslager 2015 so schön wie möglich zu machen. Auch wenn man es während unserer Jammereien nicht gemerkt hat, sind wir sehr dankbar, dass ihr so viel Zeit, Arbeit und Nerven für uns geopfert habt. Dafür ein riesen Dankeschön an euch! Am 10. April hatte unser Trainingslager für dieses Jahr auch schon wieder ein Ende gefunden.

Unsere Erfolge im letzten Jahr haben bewiesen, dass man viel erreichen kann, wenn man sich durchbeißt.

**QUALITÄT KOMMT VON QUÄLEN!** Wir freuen uns auf unser nächstes Mal am Rabenberg!

Written by Josephine Chaffee



*Moderne Reise-Omnibusse mit WC und Küche  
in den Größen von 38-54 Sitzplätzen*

**JOSEF SCHRAFSTETTER**

84186 Vilsheim

Telefon 0 87 06 / 2 74 • Fax 12 67

*Ihr Partner für Vereins-, Schul-, Betriebs- und Ausflugsfahrten*

# Meisterschaften Schwimmen

## Schwimmer des SC53 auf regionalen und überregionalen Meisterschaften in 2015 stark vertreten

### Bayerische Meisterschaften Lange Strecke

Vom SC53 Landshut waren hier zwei Aktive am Start. Youngster Sean Paul Chaffee (2003) startete krankheitsgeschwächt über 1500m Freistil und konnte sich in 20:33,57 Min die Silbermedaille erkämpfen. Lukas Mirsch (1999), ebenfalls durch eine vorangegangene Erkrankung gehandicapped, wurde über dieselbe Strecke in 17:46,97 Min Dritter. Über 400m Lagen holte sich Sean Paul in 5:47,29 Min die Bronzemedaille, Lukas kam hier in 5:05,05 Min auf Rang 5. Zum Abschluss eines langen Wettkampftages standen am Abend noch bei beiden 800m Freistil auf dem Programm. Hier konnte Sean Paul Chaffee mit einem spannenden Finalsput in 10:43,08 Min den Wettbewerb vor dem Favoriten aus München für sich entscheiden. Lukas Mirsch kam hier in 9:22,78 Min auf Rang 4.

Beide Schwimmer unterboten mit ihren Zeiten noch die Qualifikationsnormen für die Süddeutschen Meisterschaften Ende Februar in Dresden.

### Niederbayerische Staffelmeisterschaften in Grafenau

Dominant im Bezirk Niederbayern präsentierten sich die offenen Staffeln des SC 53 Landshut. Bei den Herren gingen alle 5 Titel mit deutlichem Vorsprung auf das Konto der Landshuter. Hier starteten Maximilian Beck, Leo Schönerwald sowie Marvin und Torben Weise. Da die offenen Titel in der Endwertung höher gewichtet wurden gewannen die Landshuter damit auch den Mannschaftspokal vor der männlichen Jugend A/B der SG Ergolding-Landau mit ebenfalls 5 Titeln und den Herren des TV Passau die mit ebenfalls 5 Titeln die AK-Wertung gewannen. Bei den Damen holten sich Josephine Chaffee, Tanja Gmeinwieser, Robin Ann Henninger und Antonia Schwab 4 Titel in der offenen Wertung, lediglich über 4\*100m Brust mussten sie den weiblichen Jugend A/B der SG Ergolding-Landau den Vortritt lassen. Einen fünften Titel erschwamm sich die weibliche Jugend A/B der Landshuter über 4\*100m Freistil mit Helena Schäfferer, Michelle Modjesch, Britta Dünschede und Lena Köhnke, die in dieser Besetzung ergänzt durch Anna Hauner in allen weiteren Bewerben dieser Klasse den Vizetitel errang.

Weitere 4 Vizetitel holte sich die männliche Jugend A/B mit Tobias Ulbrich, Daniel Schmidt, Daniel Siminenko, Niklas Bronold und Benedikt Ruhland.

Auch in der weiblichen Jugend C/D konnten Hannah Köhnke, Emilia Becker, Laura Bittner und Dinara Beysesov sich fünfmal den Vizetitel erkämpfen.

## Süddeutsche Jahrgangsmeisterschaften über die langen Strecken in Dresden



In Dresden fanden die Süddeutschen Jahrgangsmeisterschaften über die langen Strecken statt. Hier hatten sich aus der Region lediglich Sean Paul Chaffee (03), Ludwig Freutsmiedl (01) und Lukas Mirsch (99) vom SC53 Landshut qualifiziert.

Am Samstag standen 1500m Freistil auf dem Programm, hier gelang es Sean Paul Chaffee in einem super spannenden Rennen auf den letzten 50m an seinem Konkurrenten vorbeizuziehen

und in 19:21,31 Min die Goldmedaille zu gewinnen. Ludwig Freutsmiedl erst kürzlich vom FC Ergolding zum SC53 gewechselt, kam mit einer starken Leistungssteigerung in 18:02,70 Min ins Ziel und erreichte mit dieser Zeit Platz 4 im Jahrgang und Lukas Mirsch steigerte seine Bestzeit auf 17:29,30 Min und erreichte damit Platz 6 im Jahrgang.

Auch bei den 400m Lagen am Sonntag mischte das Trio ganz vorne mit. Sean Paul Chaffee gelang es in 5:32,53 Min erneut sich die Goldmedaille und damit den Titel süddeutscher Jahrgangsmeister zu sichern. Ludwig Freutsmiedl schwamm in 5:16,40 Min auf Platz 7 und Lukas Mirsch erreichte in 5:04,46 Min Platz 9.

## Deutsche Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen Klassenerhalt gesichert

Punktemäßig auf Platz 7 gesetzt, musste die Bayernligamannschaft der Damen des SC53 Landshut mindestens Platz 8 erreichen, um den Verbleib in der Bayernliga zu gewährleisten. Die Berechnungen im Vorfeld ergaben einen starken Platz in der Bayernliga, doch die grippebedingten Ausfälle erforderten unzählige Neuberechnungen des Trainerteams. Durch eine starke Leistung gelang es den Landshuterinnen im Laufe des Wettkampftages



mit insgesamt 12550 Punkten Platz 7 zu verteidigen, so dass der Verbleib in der Bayernliga für ein weiteres Jahr gesichert war. Für die Landshuter starteten: Lisa Beck, Josephine Chaffee, Verena Dormehl, Britta Dünschede, Ines Fiore, Tanja Gmeinwieser, Robin Ann Henninger und Antonia Schwab.

Nach der hervorragenden Platzierung im Vorjahr hatten sich die Landshuter Herren vorgenommen um den Bayernligaaufstieg zu kämpfen. Aber auch hier hatte die Grippe zugeschlagen, und so musste der Wettkampf mit krankheitsgeschwächter Minimalbesetzung bestritten werden.

Durch eine starke Leistung erreichten die Herren insgesamt 11781 Punkte und damit einen sicheren fünften Platz bei insgesamt 20 Landesligamannschaften. Herausragender Schwimmer des SC 53 war einmal mehr Maximilian Beck, der 2509 Punkte erzielte und über 100m Brust in 1:04,19 Min und 200m Brust in 2:17,90 Min die Niederbayerischen Rekorde verbesserte. Die weiteren Punkte für den SC53 erkämpften: Sean Paul Chaffee; Bernhard Mahler, Lukas Mirsch, Leo Schönerwald, Tobias Ulbrich und Marvin Weise.



### **DMS Bezirksliga in Landau**

Hier entwickelte sich besonders im Wettbewerb der **Frauen** ein spannender Wettkampf, in dem die Führung mehrmals hin und her wechselte. Die 2.Mannschaft des SC 53 Landshut setzte sich am Ende mit einem hauchdünnen Vorsprung mit 9945 Punkten knapp vor dem TV Passau durch. Für die Landshuter starteten Nora Dünschede, Lena Köhnke, Nadine Königer, Luisa Mirlach, Michelle Modjesch, Helena Schäfferer und Laura Stini. Die 3.Mannschaft des SC 53 Landshut mit Emilia Becker, Anna Hauner, Hannah Köhnke, Nina Kollmeder, Isabel Königer, Emilia Ladwig Lea Lü, Veronika Trasko und Anna Walpeteringer erreichte mit insgesamt 7211 Punkten, Platz 5.

Bei den **Männern** siegte, wie schon in den letzten Jahren, auch heuer wieder der TV Passau. Die 2.Mannschaft des SC 53 Landshut wurde mit 6481 Punkten Vierter. Hier waren am Start: Lorenz Baumer, Alexander Fuchs, Philipp Laub, Daniel Schmidt, Daniel Siminenko, Niklas Wedel und Torben Weise.

## **Kreismeisterschaften - West**

Die Schwimmer des SC53 erkämpften hier 62 Jahrgangstitel sowie 34 Silbermedaillen und 17 Bronzemedaillen in den Wettkämpfen. Acht Titel konnte sich hier Michelle Modjesch (98) sichern, sechs Goldmedaillen gingen an Daniel Siminenko (02). Bei allen fünf Starts mit Gold belohnt wurden auch Nadine Königer (97), Emilia Ladwig (04), Gabriel Mock (03), und Niklas Wedel (04). Je vier Kreismeistertitel gingen an Lorenz Baumer (05) und Anna Hauner (00). Drei Goldmedaillen gingen an Ludwig Freutsmiedl (01), der sich hier noch Qualifikationszeiten für die Offenen Bayerischen Meisterschaften erkämpfte, sowie Anna Karl (03) und Veronika Trasko (01). Je zweimal ganz oben standen Elyssa Chaffee (07); Martin Schmid (03) und Marvin Weise (98), der ebenfalls noch die Qualifikationsnormen für die Bayerische unterbot. Je einen Kreismeistertitel sicherten sich noch Laurin Becker (05), Isabel Königer (02), Veronika Lackermeier (05), Jakob Polakowski (05) und Fabian Pöschl (01).

## **Bayerische Meisterschaften mit Schwimm-Mehrkampf in Würzburg**

Vom SC53 Landshut hatten sich 8 Aktive für diesen hochkarätigen Wettkampf qualifiziert.

Trotz des Trainingsnachteils präsentierten sich hier die Landshuter Schwimmer auf der ungewohnten 50m Bahn in Top Form. Allen voran erneut Maximilian Beck (94), der gleich über 4 Strecken ins Finale schwamm. Im Vorlauf beendete er mit 2:15,02 Min (Platz 7) die 200m Lagen, konnte jedoch im Finale die Zeit nicht halten und wurde mit 2:16,39 Zehnter, 100m Brust (1:09,24 Min/Rang 9); 200m Brust (2:34,78 Min/ 7); und 50m Brust (0:31,65 Min/ 14).

Auch Verena Dormehl (93) schwamm über 200m Brust ins Finale und erreichte in 2:54,74 Min Rang 12. Eine starke Leistung zeigte erneut der 16-jährige Lukas Mirsch. Er erreichte im Finale über 200m Schmetterling in 2:13,55 Min den 7. Platz, ebenso wie über 100m Schmetterling in 1:00,87 Min. Über 50m Rücken erreichte er im Finale mit 0:30,26 Min noch Rang 14. Marvin Weise (98) ging über die Rückenstrecken an den Start. Er schwamm im Finale über 200m Rücken in 2:33,96 Min auf Platz 14 und über 100m Rücken in 1:06,95 Min auf Platz 13.

Josephine Chaffee (99) zeigte über 50m Schmetterling in 0:30,45 Min eine starke Leistung, ebenso wie Ludwig Freutsmiedl (01) über 400m Freistil in 4:46,81 Min. Über die übrigen Distanzen konnten sie sich ebenso wie Robin Ann Henninger (96) im Mittelfeld platzieren.

Youngster Sean Paul Chaffee (03) bestritt in Würzburg den Schwimm-Mehrkampf mit Freistil und erkämpfte sich hier mit 1735 Punkten die Bronzemedaille, wobei er besonders mit seinen Leistungen über 200m Lagen (2:38,46 Min) 200m Freistil (2:24,50 Min) und 400m Freistil (5:11,77 Min) überzeugte konnte.

## **Niederbayerische Meisterschaften und Jahrgangsmesterschaften**

Bestens vorbereitet präsentierten sich die Schwimmer des SC53 Landshut, indem sie gleich 22 der insgesamt 30 offenen Titel abräumten. Dazu kamen noch 15 Vizetitel sowie 13 dritte Plätze in der offenen Wertung. Hier holte allein Maximilian Beck (94) 9 offene Titel, über 50m und 100m Rücken, 50m Freistil und Schmetterling, 100m und 200m Lagen sowie über 50m, 100m und 200m Brust. Für seine Zeit über 100m Brust in 1:04,87 Min erhielt er 748 Punkte und damit auch noch den Pokal für die punktbeste Leistung männlich der Veranstaltung. Auch Lukas Mirsch (99) überzeugte erneut mit Platz 1 über 100m und 200m Schmetterling; 100m und 200m Freistil sowie über 200m Rücken. Jeweils den Vizetitel holte er sich über 50m Rücken, Freistil und Schmetterling; 100m Rücken sowie 200m Lagen und Bronze über 100m Lagen. Ludwig Freutsmiedl (01) wurde Vizemeister über 200m Schmetterling und holte sich noch die Bronzemedailien über je 200m Brust und Rücken. Marvin Weise (98) sicherte sich Silber über 200m Rücken und Bronze über 50m und 100m Rücken und Leo Schönerwald (96) wurde Dritter über 200m Lagen.

Bei den Damen zeigte insbesondere Josephine Chaffee (99) hervorragende Leistungen. Sie holte sich den Meistertitel über 50m und 100m Schmetterling sowie über 100m Brust. Dazu kamen noch 6 Vizetitel (50m und 200m Brust; 50m, 200m Lagen, Schmetterling und Freistil; 100m Rücken), sowie einmal Rang 3 (200m Rücken). Verena Dormehl (93) wurde niederbayerische Meisterin über 50m und 200m Brust sowie Vize über 100m Brust; über 100m und 200m Schmetterling und 200m Lagen. Lena Köhnke (01) sicherte sich noch 2 Bronzemedailien (50m und 200m Brust) und Nora Dünschede (96) rundete mit dem Vizetitel über 200m Rücken die starke Bilanz der Landshuter ab.

Erfreulich für die Schwimmer des SC53 auch die Medaillenbilanz in der Jahrgangswertung. Bei 318 Einzelstarts erbeuteten die Aktiven 117 Goldmedaillen sowie 41 Silberne und 35 Bronzemedailien. Neben den oben genannten Titelträgern holten sich die Jahrgangstitel: Lorenz Baumer; Laura Bittner, Sean Paul Chaffee; Britta Dünschede, Hannah Köhnke; Isabel Königer; Nadine Königer; Emilia Ladwig; Michelle Modjesch; Daniel Siminenko; Lara Trösch; Niklas Wedel.

Mit Spannung wurde zum Abschluss der zweitägigen Veranstaltung der Ausgang der 4\*200m Freistilstaffeln erwartet. Bei den Damen übernahm das Quartett des SC53 Landshut mit Britta Dünschede, Josephine Chaffee, Verena Dormehl und Nora Dünschede bereits nach 175m die Führung und baute den Vorsprung kontinuierlich auf eine Endzeit von 9:27,84 Min aus. Auch bei den Herren, schwamm bereits Ludwig Freutsmiedl nach 100m einen Vorsprung heraus, den Maximilian Beck, Marvin Weise und Lukas Mirsch kontinuierlich ausbauten und sich mit einer Endzeit von 8:27,44 den Sieg sicherten.

## **Süddeutsche Jahrgangsmesterschaften in Dresden**

In absoluter Topform zeigte sich Ludwig Freutsmiedl (01) über seine Hauptlage Rücken. Bereits am Samstag verbesserte er seine erst am ersten Maiwochenende aufgestellte Bestmarke über 100m Rücken um fast vier Sekunden und schwamm in 1:05,65 Min auf Platz 4. In einem famosen Rennen konnte er seine Bestmarke über 200m Rücken um fast

sechs Sekunden verbessern und erreichte mit einer Zeit von 2:21,38 Min den Titel des süddeutschen Vizemeisters. Auch über 200m und 400m Freistil zeigte er eine starke Leistungssteigerung und erreichte hier Plätze im Mittelfeld.

Lukas Mirsch (1999) hatte sich vorgenommen seine Platzierungen vom Vorjahr über die Schmetterlingsdistanzen zu verteidigen. Gesundheitlich angeschlagen konnte er dennoch über 200m Schmetterling in 2:12,52 Min im stark besetzten Jahrgang 1999 den zweiten Platz erkämpfen. Über 100m Schmetterling und 400m Freistil erreichte er noch Platz 4 und über 200m Freistil in einer neuen Bestzeit Rang 5.

Youngster Sean Paul Chaffee (2003) startete im schwimmerischen Mehrkampf Schmetterling. Mit reihenweise neuen Bestzeiten insbesondere über die Schmetterlingsdistanzen machte er sich bereits am Samstag zum Medaillenkandidaten. Am Ende gab es mit 1682 Punkten die Bronzemedaille für ihn.

### **Schwimmer vom SC53 überzeugen bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften**

Um an den Jahrgangsmeisterschaften teilnehmen zu können, müssen sich die Schwimmer bereits im Vorfeld mit Top-Zeiten qualifizieren. Für die Jahrgänge 1999 und 2001 bedeutet dies, dass deutschlandweit nur die jeweils 40 schnellsten Schwimmer pro Strecke zugelassen werden. Im schwimmerischen Mehrkampf des Jahrganges 2003 dürfen nur die 60 schnellsten Schwimmer über 200m Lagen starten. Vom SC53 Landshut hatten sich sowohl Ludwig Freutsmiedl (JG 2001) als auch Lukas Mirsch (JG 1999) gleich über mehrere Strecken qualifiziert. Im schwimmerischen Mehrkampf des Jahrgangs 2003 ging Sean Paul Chaffee über die Schmetterlingsdistanzen an den Start.

Gleich am Dienstag schwamm Lukas über 100m Schmetterling in 0:59,16 Min auf Platz 16. Am Mittwoch standen 200m Freistil auf dem Programm. Hier konnte er an seine Zeit von der Süddeutschen Meisterschaft anknüpfen und erreichte in 2:02,67 Platz 22. Der Höhepunkt war am Donnerstag mit 200m Schmetterling gesetzt. Lukas beendete den Vorlauf mit 2:12,98 Min und qualifizierte sich mit Platz 10 für das Finale. Hier konnte er seine Leistung nochmals steigern und schwamm dort mit 2:09,83 Min mit Rang 4 knapp am Stockerl vorbei. Am Freitag beendete er über 400m Freistil in neuer Bestzeit von 4:18,48 Min und Platz 16 die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften.

In absoluter Topform zeigte sich Ludwig Freutsmiedl (2001) über seine Hauptlage Rücken. Am Mittwoch schwamm er über 100m Rücken in 1:05,79 Min auf Platz 16. Am Freitag verbesserte er seine erst im Mai aufgestellte Bestmarke über 200m Rücken erneut und schwamm in 2:20,05 Min auf einen Finalplatz. Dort konnte er seine Leistung erneut steigern und erreichte im Finale mit 2:19,41 Min Platz 7. Auch über 1500m Freistil am Samstag erreichte er mit neuer Bestzeit in 17:48,54 Min einen hervorragenden 15. Platz.

Youngster Sean Paul startete für den SC53 im schwimmerischen Mehrkampf Schmetterling. Hier müssen neben 50m Schmetterlingbeine, 100m Schmetterling und 200m Schmetterling noch 400m Freistil und 200m Lagen bewältigt werden. Sean Paul überzeugte er vor allem über 400m Freistil in 4:52,97 Min; 100m Schmetterling in 1:10,52 Min und 200m Lagen in hervorragenden 2:33,38 Min. Am Ende erreichte er mit seinen Leistungen Platz 14.

## Niederbayerische Meisterschaften Langbahn- in Grafenau

Insgesamt wurde in 32 Einzelwettbewerben sowie 3 Staffelwettbewerben um Offene und Jahrgangstitel gekämpft. In der offenen Wertung hatten die Aktiven des SC53 Landshut mit 20 Niederbayerischen Meistern eindeutig die Nase vorn; hinzu kamen 25 Vizetitel und 22-mal Platz 3.

Bei den Herren lieferte Lukas Mirsch eine beeindruckende Leistung ab. Er siegte über seine Paradedstrecken von 200m Schmetterling (2:21,27 Min), 100m Schmetterling (1:01,82 Min) und 50m Schmetterling (0:27,62 Min), sowie über 400m Freistil (4:28,20 Min), 1500 m Freistil (18:06,49 Min) und 200m Freistil in (2:05,00 Min) und 100m Rücken (1:04,71 Min und 200m Rücken in 2:21,99 Min. Über 50m Rücken, 50m Freistil und 100m Freistil schnappte er sich noch den Vizetitel. Auch Ludwig Freutsmiedl erkämpfte sich eine beeindruckende Anzahl von Titeln in der offenen Wertung; Gold über 400m Lagen (5:13,58 Min) Silber über 400m und 1500 Freistil und 200m Brust, sowie Bronze über 50m, 100m und 200m Rücken und 200m Schmetterling und Freistil. Torben Weise (00) kam über 100m Freistil (0:57,49 min) auf Platz 1, Zweiter wurde er über 100m und 200m Schmetterling sowie über 50m Brust, Bronze gab es noch für 50m Schmetterling und Freistil., Sein Bruder Marvin (98) holte sich Gold über 50m Rücken (0:31,71 Min), Silber über 200m und 100m Rücken sowie Bronze über 200m Lagen. Der erst 12-Jährige Sean Paul Chaffee wurde Zweiter über 400m Lagen, und Dritter über 200m Brust. Tobias Ulbrich (00) schwamm auf Rang drei über 400m und 1500m Freistil, Leo Schönerwald (96) holte sich den Vizetitel über 200m Lagen sowie Bronze über 100m Brust und Daniel Schmidt (01) rundete mit Bronze über 400m Lagen die positive Bilanz der Landshuter Herren ab .

Bei den Damen gingen allein 5 Titel an Josephine Chaffee (99), 400m Lagen (5:23,92 Min) 100m Schmetterling (1:08,70 Min), 200m Lagen (2:35,21 Min), 50m Schmetterling (0:30,48 Min) und 50m Rücken (0:33,01 Min) sowie 2 Vizetitel : 50m, und 800m Freistil, und Bronze über 200m Brust. so ihre Bilanz. Der Titel über 50m Brust ging ebenfalls nach Landshut, hier siegte Verena Dormehl (AK 20) in 0:35,76 Min, die sich über 200m und 100m Brust noch Rang 2 sicherte und über 100m Schmetterling auf Rang 3 schwamm.

Nora Dünschede (96) holte sich Silber über 200m und 100m Rücken, über 400m Freistil kam sie auf Platz 3. Ihre Schwester Britta Dünschede (00) holte sich jeweils Bronze über 200m und 400m Lagen, sowie über 800m Freistil und 200m Rücken. Michelle Modjesch (98) holte sich den Vizetitel über 200m Schmetterling und Antonia Schwab (01) rundete mit gleich 4 Vizetiteln über 400m Lagen, 50m und 100m Schmetterling sowie 200m Freistil und einer Bronzemedaille über 100m Freistil das gute Ergebnis der Landshuter Damen ab.

Auch die Titel über 4mal 100m Freistil männlich und weiblich gingen am Ende der Veranstaltung noch nach Landshut. Hier siegten bei den Damen in 4:22,91 Min Antonia Schwab, Verena Dormehl, Lena Köhnke und Josephine Chaffee. Bei den Herren gewannen Lukas Mirsch, Torben Weise, Marvin Weise und Ludwig Freutsmiedl in 3:56,64 Min Auch bei der Jugendstaffel über 8mal 50m Lagen mixed siegte das Landshuter Team 1 mit Josephine Chaffee, Lena Köhnke, Antonia Schwab, Michelle

Modjesch, Marvin Weise, Ludwig Freutsmiedl, Lukas Mirsch und Torben Weise in 4:17,71

Aber auch die Bilanz der Landshuter in der Jahrgangswertung kann sich sehen lassen: 134 Jahrgangstitel, 41 Silbermedaillen und 25 Bronzemedaillen nahmen die Aktiven mit nach Hause.

## **Medaillenregen bei den Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften in Bayreuth**

Vom SC53 Landshut hatten 9 Schwimmer die im Vergleich zum Vorjahr erheblich verschärften Pflichtzeiten unterboten und erreichten mit 49 Starts zehnmal Gold, zweimal Silber und dreimal Bronze. Dies bedeutete einen hervorragenden siebten Platz in der Vereinswertung.

Herausragender Schwimmer des SC 53 Landshut war an diesem Wochenende der zwölfjährige Sean Paul Chaffee. Er holte sich Gold bei allen sieben Starts und deklassierte damit die Konkurrenz. Am Freitag startete er bereits mit starken 400m Freistil in 4:44,40 Minuten, die sich am Ende der Veranstaltung zudem als punktbeste Leistung des Jahrgangs 2003 erwies. Weiteres Gold holte er sich über 200m Schmetterling (2:37,47 Min), 200m Brust (2:49,43 Min), 100m Schmetterling (1:10,85 Min), 100m Brust (1:19,88 Min), 200m Freistil (2:16,58 Min) und 200m Lagen in 2:31,37 Min mit denen er einen neuen bayerischen Altersklassenrekord aufstellte.

Seine Schwester Josephine Chaffee (99) holte sich in diesem Jahr einen kompletten Medaillensatz mit Gold über 50m Schmetterling (0:29,79 Min), Silber über 50m Rücken sowie Bronze über 100m Schmetterling.

Ludwig Freutsmiedl (01) zeigte erneut, dass er in seinem Jahrgang einer der schnellsten Rückenschwimmer Bayerns ist. In einem famosen Rennen über 200m Rücken konnte er in 2:20,26 Min den zweiten Platz erreichen. Bronze gab es jeweils über 50m und 100m Rücken.

Berechtigte Chancen auf reichlich Edelmetall hatte sich auch Lukas Mirsch (99) ausgerechnet. Geschwächt durch eine Sommergrippe konnte er zumindest seinen Titel über 200m Schmetterling in 2:15,12 Min verteidigen. Über 100m Schmetterling reichte es noch zu Bronze.

Die letzte Goldmedaille holte sich Antonia Schwab (01) über 50m Schmetterling in (0:30,36 Min)

Aber auch für die übrigen Schwimmerinnen und Schwimmer zahlte sich die intensive Vorbereitung durch das Trainerteam Withold Plodzien und Beate Ulbrich mit reihenweise Bestzeiten aus. Überwiegend Top Ten Platzierungen erreichten hier Hannah Köhnke (04), Lena Köhnke (01), Torben Weise (00) und Marvin Weise (98)

## **Bayerische Kurzbahn-Meisterschaften**

Die 8 qualifizierten Schwimmer bestritten den Wettkampf aus dem vollen Training heraus und zeigten hervorragende Leistungen, eindrucksvoll dokumentiert durch insgesamt 15 Finalteilnahmen. Ganz stark präsentierte sich erneut Maximilian Beck (94). Über alle drei

Bruststrecken schwamm er sich ins Finale, 50m Brust in 0:30,35 Min /Platz 14; 100m Brust in 1:05,68 Min/7 und 200m Brust in 2:20,84 Min/4. Mit diesen Zeiten qualifizierte er sich zudem für die Offenen Deutschen Kurzbahnmeisterschaften im November in Wuppertal, bei denen nur die Top-100 pro Strecke deutschlandweit startberechtigt sind. Ebenfalls ins Finale schwamm er über 200m Lagen (2:09,89 Min)/5 und 100m Lagen bei denen er sich im Finale mit einem famosen Schlusspurt in 0:59,05 Min die Silbermedaille sicherte. Auch über diese beiden Strecken ist er im November in Wuppertal startberechtigt.

Lukas Mirsch (99) bewies erneut seine Stärken über die Schmetterlingsdistanzen, 100m Schmetterling in 0:58,67 beendete er im Finale mit Platz 5 und über 200m Schmetterling schnappte er sich im Finale in 2:07,50 Min den Vizetitel. Ebenfalls ins Finale schwamm er über 50m Rücken/Platz 12 und 200m Freistil/ 12.

Josephine Chaffee (99) gelang es über 100m Schmetterling/ 11 und 200m Lagen/ 15 ins Finale zu schwimmen, und Verena Dormehl (93) zeigte sich gewohnt stark über die Bruststrecken, sie kam über 50m Brust / 13 und 100m Brust /11 ins Finale.

Eine starke Leistung lieferte auch Ludwig Freutsmiedl (01) über die Rückenstrecken ab. Belohnt wurde er mit den Finalteilnahmen über 50m Rücken/ 16 und 200m Rücken in 2:13,71 Min/ 10, mit denen er momentan der schnellste Schwimmer seines Jahrgangs ist.

Auch Marvin Weise (98) kam über 100m / 16 und 200m Rücken/15 ins Finale, wohingegen Antonia Schwab (01) und Lena Köhnke (01) die Finalteilnahmen knapp verpassten.

## **Deutsche Kurzbahnmeisterschaften Schwimmen in Wuppertal**

Vom 19. bis zum 22 November fanden in Wuppertal die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften im Schwimmen statt. Startberechtigt sind dort, unabhängig vom Alter, nur die besten 100 Schwimmer deutschlandweit pro Schwimmelage. Da es hier dieses Jahr auch



um die Qualifizierungen für die Kurzbahneuropameisterschaften in Israel ging, startete in Wuppertal fast die gesamte deutsche Schwimmelite.

Maximilian Beck hatte sich über 100m und 200m Brust und 100m Lagen qualifiziert. Gleich am Donnerstag präsentierte er sich in guter Form und erreichte über 100m Brust in 1:04,22 Min in der offenen Gesamtwertung Rang 48.

Am Freitag standen die 100m Lagen auf dem Programm. Hier verbesserte er in Bestform in 0:58,59 Min den niederbayerischen Rekord und kam am Ende auf Platz 34.

Auch über 200m Brust zeigte er seine Klasse in 2:19,79 Min und wurde hier am Ende mit Platz 28 belohnt.

## Niederbayerische Meisterschaften lange Strecke in Mainburg

Mit insgesamt vier offenen Titeln, sieben Vizetiteln sowie sechs dritten Plätzen dominierten die Landshuter die offene Wertung.

Bei den Herren gingen alle Titel ausnahmslos nach Landshut. Über 400m Lagen gab es Gold für Maximilian Beck (94) in 4:39,31 Min; Silber für Ludwig Freutsmiedl (01) und Bronze für Lukas Mirsch.

Über 800m Freistil siegte Ludwig Freutsmiedl in 9:01,35 Min. vor Tobias Ulbrich (00) und Daniel Schmidt (01). Bei 400m Freistil kam erneut Maximilian Beck in 4:17,45 Min als Erster ins Ziel, Zweiter wurde hier Tobias Ulbrich vor Daniel Schmidt. Über 1500m Freistil ging der Titel an Tobias Ulbrich in 17:51,95 Min vor Marvin Weise (JG 98) und Daniel Schmidt.

Über 400m Lagen ging bei den Damen der Vize in 5:11,26 Min an Josephine Chaffee (99). Die Goldmedaillen bei den langen Freistilstrecken der Damen gewannen wie erwartet Cindy Oberneder und Luisa Roderweis vom TV Passau, gefolgt von den Landshuterinnen. Über 800m Freistil gab es Bronze für Josephine Chaffee, über 400m Freistil erkämpfte sich Antonia Schwab (JG 01) die Silbermedaille und Verena Dormehl (AK 20) die Bronzene und über 1500m Freistil sicherte sich Chaffee erneut die Silbermedaille.

Mit 33 Goldmedaillen, 17 Silbermedaillen und 6 Bronzemedailles lagen die Landshuter auch in der Jahrgangswertung vorne.



### Transporte - Umzüge e.K.

für sie seit 1984 unterwegs

Heinz Nideröcker

Fax: 0871 / 6 11 56

Hochvogelweg 19

Tel.: 0871 / 63 567

84034 Landshut

e-mail: [car-go@t-online.de](mailto:car-go@t-online.de)

web: [car-go.de](http://car-go.de)

## Mobil: 0170 / 63 23 035

# Masters

## Sportlerportrait

### **Andrea Horn**

(16.04.1986)

Im Juli 1991 ist meine Familie dem Verein SC53 Landshut beigetreten und ich habe in der Anfängergruppe (Eckes/ Metzenauer) das Schwimmen erlernt. Dort durchlief ich die einzelnen Schwimmgruppen bis hin zur 1. Mannschaft. Jetzt gehöre ich unserer Masters-Mannschaft an.

Schon während der Schulzeit war das Schwimmen mein Lieblingshobby und der Ort seine Freunde zu treffen. Dort verbrachte ich immer gerne meine Freizeit und hatte viel Spaß. Zu Zeiten des Studiums in Nürnberg (Umweltingenieurwesen) konnte ich nur gering in Landshut trainieren. Allerdings versuchte ich so gut es ging dem Schwimmen treu zu bleiben, gründete deshalb vor Ort eine Schwimmgruppe und nahm auch an den Hochschulmeisterschaften teil.

Heute ist das Schwimmen für mich der ideale Ausgleich zur Arbeit (tätig als Umwelt-/Arbeitssicherheitsingenieurin).

Meine Lieblingsdisziplinen sind weiterhin Rücken und Schmetterling.

Im Vergleich zu den letzten Jahren ist die Wettkampfteilnahme im Jahre 2015 auf Grund des Hausbaus geringer ausgefallen, aber dennoch konnte ich einige erste Plätze und Bestzeiten verzeichnen.

Im vergangenen Jahr habe ich neben dem Masters Cup (Dachau), den Bay. Kurzbahn Meisterschaften (Eichstätt), dem Landauer Sprintertreffen, der DMS Masters (München), dem Vestner Pokal auch an der DM Masters „lange Strecke“ (Köln) und den Bay. Sommermeisterschaften (Fürth) teilgenommen.

Nach den Teilnahmen an der EM Masters in Eindhoven (Niederlande 2013) und der WM Masters in Montreal (Kanada 2014) ist das Ziel für 2016 – die Teilnahme an der EM in London – bereits gesteckt.

Für ein gutes Abschneiden wird längst darauf hin trainiert. Ferner sollen weitere EM/WM's folgen. Daher auch mein Motto: "Dabei sein ist alles!".

Als aktive Schwimmerin kann man sich und allen anderen für die Zukunft eine verletzungsfreie Zeit wünschen, das Absolvieren vieler weiterer Wettkämpfe und weiterhin viel Spaß beim Schwimmen insbesondere in der SC53-Masters-Mannschaft.



## Masters Saison 2015

Das zurückliegende Jahr 2015 war für die Landshuter Masters, mit ihrem Coach Domeniko De Stefano, ein sehr erfolgreiches Wettkampffahr, mit beachtlichen Erfolgen, vor allem in den Mannschaftswettbewerben.

Folgende Wettkämpfe stellten die sportlichen Höhepunkte der SC53-Masters dar:

### Deutsche Meisterschaften Masters Kurze Strecke

Aufgrund der unmittelbaren Nähe standen natürlich die Deutschen Meisterschaften über die kurzen Strecken vom 05. bis 07. Juni in Regensburg im sportlichen Mittelpunkt. In dem optimal geeigneten Regensburger "Westbad" fanden fast 1000 Aktive bei 2400 Einzelstarts und 370 Staffelstarts beste Voraussetzungen für tolle Leistungen.

Maximilian Beck (AK 20) präsentierte sich erneut in hervorragender Form und schwamm über 200m Lagen in 2:14,93 Min auf Platz 3. Auch über 50m und 100m Brust sowie über 50m Rücken und 100m Schmetterling schwamm er in die Top Ten, wobei er über 100m Schmetterling mit Platz 4 das Stockerl nur knapp verfehlte.

Gleichermaßen startete Verena Dormehl in der AK 20 und sicherte sich in 1:19,48 Min über 100m Brust die Bronzemedaille. Ebenfalls in der AK 20 ging Tanja Gmeinwieser an den Start, sie erreichte über 100m Rücken Platz 4. Auch Ines Fiore konnte in ihrer Altersklasse mit guten Platzierungen aufwarten.

In der AK 50 konnte Stefan Königer erneut seine Klasse über die Freistil- und Rückenstrecken beweisen. Er erreichte bei allen fünf Starts Top Ten Platzierungen. Bernhard Mahler, der in der AK 35 startete, hatte sich über 7 Strecken qualifiziert und konnte 4 Platzierungen unter den Top Ten vorweisen.

Der hohe Leistungsstand der Landshuter Masters zeigte sich dann vor allem in den Staffel-Wettbewerben. Hier gewann die 4x50m Lagenstaffel in der Besetzung Maximilian Beck, Ines Fiore, Bernhard Mahler und Tanja Gmeinwieser in 2:04,97 Min die Silbermedaille und über 4x50m Freistil mit Maximilian Beck, Ines Fiore, Stefan Königer und Tanja Gmeinwieser gab es in 1:51,54 Min Bronze in der jeweiligen Altersklassenwertung.

Die Herrenstaffel mit Maximilian Beck, Bernhard Mahler, Thorsten Brose und Stefan Königer gewannen in der entsprechenden Altersklasse über 4x50m Lagen (2:04,29) und 4x50m Freistil (1:48,17 Min) jeweils Bronze, nach spannenden Rennen.

Mit diesen erkämpften vier Medaillen und den guten Leistungen konnte der Masters-Trainer Domeniko De Stefano seine hervorragende Trainerarbeit und Vorbereitung bestätigt sehen und somit mussten seine Schwimmer auch die starke Konkurrenz nicht fürchten.



## **Deutsche Masters-Meisterschaften Freiwasser**

Die Landshuter Masters wurden von Bernhard Mahler bei den Deutschen Meisterschaften Freiwasser in Lindau (Bodensee) vom 25.6. – 28.6.2015 vertreten. Über 700 Schwimmer mit mehr als 1100 Starts kämpfen bei guten Bedingungen über 2500m bis 10000m, um die jeweiligen Platzierungen.

Bestens vorbereitet, schwamm er jeweils über die Freiwasser-Distanzen 2500m und 5000m in seiner Altersklasse zu einer Bronzemedaille. Insbesondere bei seinem 5000m Rennen konnte er seine Ausdauer und sein Stehvermögen ausspielen und nach 1:11:55,25 Stunden einen direkten Konkurrenten, um 0,2 Sekunden hinter sich lassen.

## Deutscher Mannschaftswettbewerb der Master

Zum ersten Mal stellten sich die Landshuter Masters am 18.10.2015 als Team dem Deutschen Mannschaftswettbewerb der Masters, mit dem Landesentscheid Bayern, in München.

Neben den Landshuter Masters waren weitere 14 Mannschaften am Start. In jedem der beiden Wettkampf-Abschnitte erfolgten insgesamt 12 Starts. Dabei wechselten die Länge der Schwimmstrecke und die Stilart regelmäßig nach einem festgelegten Modus. Jedes Team musste aus mindestens 4 Frauen und 4 Männern mit 5 verschiedenen Altersklassen bestehen und jeder Schwimmer durfte maximal 3-mal an den Start gehen. Ausgehend von den jeweiligen Altersklassenrekorden werden entsprechend der geschwommenen Leistung Punkte gutgeschrieben und am Ende der Veranstaltung zusammengezählt.

Mit einem Ergebnis von 15009 Punkten konnten die SC53-Landshuter bei ihrer Premiere Platz 4 von insgesamt 15 Mannschaften, ein achtbares Team-Ergebnis, bei einem kurzweiligen Wettkampf erzielen.



# Tauchen

## Die Tauchabteilung in 2015/2016

Das Jahr 2015 hatte in der Tauchabteilung neben dem Alltäglichen so richtig viel Besonderes:

Die erste VDST-Kinderausbildung in Schwimmbad und See (KTSA Bronze und Silber), eine ungeheuer große, öffentlichkeitswirksame Beteiligung am VDST-Tauchertag, gleich zwei neue - weitere - Trainer C in den eigenen Reihen, die erste Abteilungsfahrt ins Allgäu, einen so großen Anfänger-Kurs wie seit Jahren nicht mehr, eine neue Stammtisch-Chefin Lydia, usw. ... Das alles geht nicht ohne ein starkes Team, das diese Projekte und darüber hinaus z. B. Ferienprogramm, Schnuppertauchen, Familienfahrten etc., als Helfer & Betreuer immer wieder unterstützt! Um niemanden zu vergessen: ausdrücklich allen „fleißigen Bienen“ gilt der Dank der Abteilungsleitung!



**1: Ruhe vor dem Sturm: Das Tauchertag-Team bewältigte einen Ansturm vieler Interessenten und von rund 30 Schnuppertauchern.**

Mit Stefan Hiebl und Caroline Dewalsky haben zwei erfahrene Abteilungstaucher den Sprung in die Ausbilderriege gewagt – und geschafft! Herzlichen Glückwunsch an die beiden! Damit haben sie eine höchst umfangreichste Qualifikation auf der Treppe der

„Ausbilderkarriere“ durchlaufen, die Themen wie Medizin, Recht, Sportpädagogik, Trainingslehre, Methodik der Badausbildung etc. zum Inhalt hat. Jetzt können die beiden nicht nur kompetent das Training leiten, sondern auch die Theorie- und Schwimmbadausbildung im Breitensportlichen Tauchen abnehmen – genauso wie diverse Schwimm- und Flossenschwimmabzeichen und die Kindertauchsportabzeichen. Auch zwei „externe“ Ausbilderkollegen – Jutta Müller aus Erding und Norbert Murr aus Straubing – haben uns bei verschiedenen Maßnahmen unterstützt, so dass ihnen ebenfalls unser Dank gilt.

Für das Jahr 2016 stehen weitere Neuerungen ins Haus: Wir erweitern mit unserem Ausbildungs- und Tauchangebot künftig das sportliche Portfolio der TGL Landshut, des mitgliederstärksten Vereins der Stadt Landshut. Dank hervorragender persönlicher Kontakte haben wir die Kooperation im Herbst besiegelt - und sind auch schon in der Dezember-Ausgabe des Info-Blatts der TGL vertreten gewesen. Die Vertreter beider Vereine sehen die Win-Win-Situation und freuen sich, dass sich die TGL und der SC53 künftig in weiteren Feldern gegenseitig bereichern.



**2: Beste Bedingungen herrschten beim Ausflug ins Allgäu über und unter Wasser**

Am 14. März 2016 beginnt der Anfänger-Tauchkurs 2016, der erstmals auch als Kooperationsangebot mit der TGL ausgeschrieben wurde. Ebenfalls zu den ersten Veranstaltungen der neuen Saison gehören der Vortragsabend zum Kaltwassertauchen im Februar im Bistro des Hallenbades und das Spezialkurs-Angebot Tauchsicherheit & Rettung im April.



**3: Teilnehmer, Eltern und Ausbilder zeigten glückliche Gesichter beim Abschluss des Kindertauchkurses am Echinger Weiher.**

## **Der Rückblick auf einige ausgewählte Ereignisse im Jahr 2015 in chronologischer Reihenfolge:**

- 24./25. Januar: Besuch der Boot Düsseldorf  
3.-5. April: Tauchfahrt zum Attersee im Salzkammergut  
17.-19. April: Trainer C Prüfung: Glückwunsch an Stefan Hiebl & Caroline Dewalsky  
26. April: DTSA/CMAS \*\* Theorie-Vorbereitung  
1. Mai: Antauchen am Murner See  
10./16./31. Mai: Freigewässer-Ausbildung (DTSA/CMAS \*\*/\*\*\*)  
10. Juni: DTSA/CMAS \*\* Theorie-Prüfung  
21. Juni: Beteiligung am VDST-Tauchertag in der Schwimmschule mit Schnuppertauchen für die Öffentlichkeit  
29. Juni: Beginn des Anfänger-Tauchkurses (DTSA/CMAS \*) in der Schwimmschule  
1. Juli: Abnahme der Flossenschwimm-Abzeichen  
5./12. Juli: Freigewässer-Ausbildung (u. a. DTSA/CMAS \*\*)  
8. Juli: DTSA/CMAS \*\* Theorie-Prüfung  
24.-26. Juli: 3. Familienfahrt mit Tauchen zum Steinberger See (mit Zelten am Movinground)  
2. August: Ferienprogramm Hohenthann, Angebot Tauchen  
1./8./9. August: DTSA/CMAS \* Freigewässer-Abnahmen  
21./22. August: Freigewässer Kindertauchsportabzeichen KTSA \*  
28.8.-6. September: TL1-Prüfung in Sv. Marina/Istrien (HR)  
September (laufend): Freigewässer-Tagesfahrten (u. a. DTSA/CMAS \*\*)  
2.-4. Oktober: Tauchfahrt zum Allgäuer Taucherhof (Plansee, Lechausee, Haussee)  
10. Oktober: BLTV-Ausbildertagung  
31. Oktober: Nitrox \*  
2./4. November: Kinder-Training im Hallenbad  
6. Dezember: Nikolaustauchen  
11. Dezember: Weihnachtsfeier der Abteilung (45 Teilnehmer)  
12./13. Dezember: UWR-Lehrgang für Jugendliche  
30. Dezember: Kinder-Training im Hallenbad  
jeder 2. Freitag im Monat: Stammtisch in wechselnden Lokalitäten in und um Landshut

### **Kontakt zur Tauchabteilung:**

Karin Stempfhuber & Sabine Herde, [tauchausbildung-la@web.de](mailto:tauchausbildung-la@web.de). Aktuelle Termine, Fotos und Themen sind unter [www.sc53-tauchen.de](http://www.sc53-tauchen.de) zu finden.

# Triathlon

## TRIATHLON-TEAM 2015



Hallo Triathlonfreunde!

Die Popularität des Triathlonsports ist weiterhin ungebrochen.

2015 kommt nicht nur der Sieger des Ironman auf Hawaii aus Deutschland. Auch der Sportler des Jahres 2015 ist ein Triathlet.

Jan Frodeno krönt sein erfolgreiches Jahr mit dem Weltmeistertitel auf der Langdistanz auf Hawaii.

Den Traum bei diesem Wettbewerb dabeizusein, träumt wohl jeder ambitionierte Triathlet. Dazu ist es jedoch notwendig sich bei einer gleichwertigen Veranstaltung gegen seine Altersklassekonkurrenten durchzusetzen.

Auch in der Triathlonabteilung des SC 53 Landshut gibt es Anwärter auf das begehrte Hawaii-Ticket.

Darüberhinaus finden sich bei uns natürlich auch Athleten/Innen mit nicht minder ehrgeizigen Zielen.

Sei es bei Starts auf der Mittel-Kurz-oder Sprintdistanz, bei allen Teilnehmern gilt:

Strukturiertes Training vom Herbst bis hinein ins Frühjahr, bis hin zum Wettkampftermin, ist zu absolvieren.

Dieses Training stellt nicht nur höchste Ansprüche an Körper und Geist, es erfordert auch eine logistische Höchstleistung, um Familie, Beruf, Freundschaften, etc. unter einen Hut zu bringen.

Der Zieleinlauf bei einem gelungenen Wettkampf ist dann die Belohnung für diese große Leistung und entschädigt den Sportler für die erbrachten Entbehrungen.

Bei zahllosen Events kann man dann auch seine Leistung testen.

Den jeweiligen Saisonhöhepunkt setzt sich jeder Athlet selbst. So zum Beispiel Matthias Ewender, der sich für die Weltmeisterschaften auf der Mitteldistanz qualifizieren konnte und es in seiner Altersklasse in die Top Ten der Besten schaffte.

Heiko Nötzold finishte seine erste Langdisztanz bei der Challenge in Roth, wobei er seine Trainingsleistung auf den Punkt abrufen konnte.

Maren Martens gewinnt die Kurzdistanz beim Baunataler Triathlon und kam vor so manchem männlichen Konkurrenten ins Ziel.

Stefan Högl belegt einen hervorragenden dritten Rang beim Lindauer Triathlon und Oli Rau, der fleissigste Starter der Abteilung, ließ keinen Podiumsplatz aus, wie etwa in Waging, Ingolstadt, Erding....

Eine starke Mannschaftsleistung der Triathleten des SC 53 konnte man in Erding beobachten. Die sehr guten Platzierungen spiegeln die hohe Leistungsdichte unserer Abteilung wieder.

Auf der ganzen Welt zu finden ist Roman Huber. Bei X-Terra Events stellt er seine Leidenschaft auf unwegsamem Gelände immer wieder erfolgreich unter Beweis.

4 Tage, 400 Kilometer, 4000 Höhenmeter so lautet das Resümee des diesjährigen Radtrainingslagers im Schwarzwald. Ein guter Mix aus Routiniers und Rookies garantierten tolle, bergige Radausfahrten bei hochsommerlichem Wetter.

Beim Triathlonklassiker in Landau werden dann wieder Stockerlplätze gesammelt ebenso wie beim Münchnerauer Abendlauf. Flo Geltl gewinnt die 5000 Meter, gefolgt von Jan Boye auf Platz drei.

Matthias gewinnt den Wörthsee Triathlon auf der olympischen Distanz und Frank geht mit Jürgen in Erlangen bei der Mitteldistanz an den Start.

Beim Pfettrachtaler Lauf 2015 purzeln die persönlichen Bestzeiten. Matthias gewinnt den Halbmarathon, Heiko verbessert seine Bestleistung, Walther kann nicht nur Radfahren sondern auch schnell laufen, Horst wird zweiter seiner AK auf den 10 km vorm Robert, Carmen gewinnt die 5,5km Distanz, Flo wird Dritter und Rudi folgt knapp hinter ihm. Beim Mountainbiketrail durch das Klosterholz werden gleichzeitig Fahrer/Innen und Material aufs Höchste gefordert.

Walther stellt sich in Loizenkirchen der Konkurrenz aus dem Radrennfahrerlager und beweist sein Können auf dem Zeitfahrrad mit seiner guten Platzierung.

Aber auch als Organisationsteam kann die Abteilung glänzen.

Beim diesjährigen "Weihnachtslauf 2015", der seit 37 Jahren traditionsgemäß am 26. Dezember stattfindet, kann das Team an die 200 Läufer und Läuferinnen bei herrlichem Laufwetter begrüßen.

Im Zielbereich stehen erstmals warme und kalte Getränke für die Teilnehmer bereit bevor zu Hause der wohlverdiente Weihnachtsbraten wartet.

Dies und noch mehr kann man bei uns beim gemeinsamen Training oder Wettkampf erfahren.

Alle Altersklassen sind vertreten, bietet doch der Ausdauersport nicht nur jungen Sportlern Platz.

Neben den typischen Triathlonveranstaltungen findet man die Triathleten des SC 53 Landshut auch bei Marathonläufen, Radrennen, Langdistanzschwimmveranstaltungen, in der Kletterhalle oder in der Turnhalle bei Gymnastikübungen.

Nun hoffe ich, dass alle Triathlonträume 2016 wahr werden und alle eine gesunde Saison erleben.

Michael Holzer

 **GHOST**  
PERFORMANCE

 **corratec**

 **MERIDA**

**STAIGER WINDRA HAIBIKE SINUS AIRSTREAM**

**BIKEWORLD**

**BAIER**



**Grammelkam 16, 84036 Kumhausen, Tel. 08705 / 93 870-0**

**info@bike-world-baier.de, www.bike-world-baier.de**

**TEAM LANDSHUT**  
**BAIER**

# Beachvolleyball

Beachvolleyball ist ihre Leidenschaft. Die Aushängeschilder des SC 53 Landshut haben auch im Sommer 2015 mächtig Erfolge eingefahren.

Ein Leben für den Volleyball. Jonas und Benedikt Sagstetter sind eine Ausnahmeerscheinung in ihrer Altersklasse. In Zeiten, in denen Jugendliche gerne „chillen“ und nur in eingeschränktem Maß die Bereitschaft aufbringen, sich in Vereinen zu engagieren oder auf regelmäßige Trainingszeiten festzulegen, ordnen sie alles ihrer großen sportlichen Liebe



unter. Andere Hobbys neben dem Volleyball? Auf diese Frage fällt den beiden Brüdern nichts ein. „Dazu bleibt keine Zeit – schon gar nicht, wenn ich jetzt auch noch Krafttraining einbauen muss“, verweisen sie auf ihren prall gefüllten Terminkalender, in dem neben der Schule nur ihr Sport Platz findet.

Jonas Sagstetter ist im September zum Olympiastützpunkt nach Frankfurt gewechselt um Schule und Sport besser zu vereinbaren. Er startet aber in der nächsten Saison wieder für seinen Heimatverein, den SC 53 Landshut.

Jonas Sagstetter gehört dem D-/C-Kader der Nationalmannschaft an und Benedikt Sagstetter wurde zum Nationalmannschaftlehrgang für 2016 nominiert.

## Überblick:

- Bayerischer Meister in der Altersklasse U17 und U18
- Platz 2 Bundespokal U17 im Ostseebad Damp
- Bei der deutschen Meisterschaft U17 in Magdeburg belegte Jonas Sagstetter gemeinsam mit Robin Sowa vom Berliner Internat den ersten Platz.
- Benedikt wurde mit seinem Partner Vincent Graven vom ASV Dachau Deutscher Vizemeister.
- Platz 3 bei der Deutschen Meisterschaft U18
- Sein erstes internationales Turnier bestritt Jonas im belgischen Ouddenarde. Dort musste sich das Team Deutschland 1 Sagstetter/Thole im Finale den Franzosen geschlagen geben.

Strom von den Stadtwerken gibt es nicht nur für die Stadt, sondern auch für die Region um Landshut!

# RegioStrom

Günstige kWh-Preise, niedrige Grundgebühren und eine kostenlose Kundenkarte sind gute Gründe für die Stadtwerke Landshut.

> zuverlässige Stromlieferung vom Landshuter Grundversorger

> erreichbare Ansprechpartner vor Ort



## Jetzt wechseln.

Mit dem RegioStrom-Tarif unterstützen Sie aktiv die Infrastruktur in Ihrer Region.

**kundenorientiert.**  
**nachhaltig.**  
**effizient.**



Strom      Wärme      Busse  
Gas      Abwasser      Parkhäuser  
Wasser      Stadtbad      Verkehrslandeplatz

SERVICE-NUMMER 0800 0871 871  
[www.stadtwerke-landshut.de](http://www.stadtwerke-landshut.de)

*Wir bedanken uns sehr herzlich  
bei all unseren Werbepartnern  
für die Unterstützung!*

