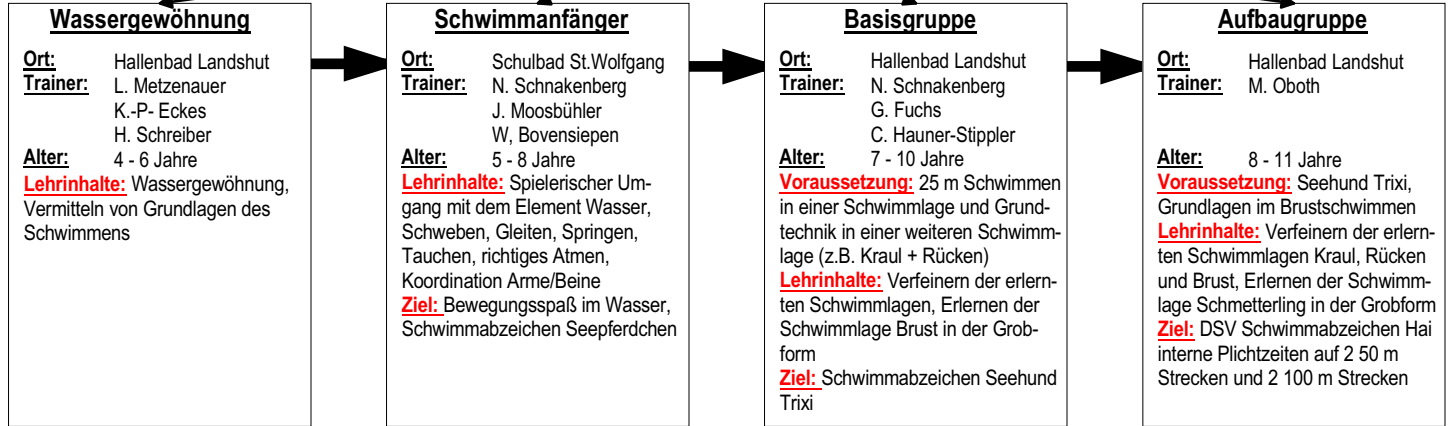


# Weg eines Schwimmers beim SC 53 Landshut

## Kinderschwimmen



Aus der Aufbaugruppe können nach Auswahl der Trainer talentierte Kinder in die WKM III wechseln

Ein Gruppenwechsel in die WKM III ist nur möglich, wenn die Voraussetzungen der WKM III erfüllt sind.  
Trainingsbereitschaft und Wettkampfteilnahme sind in den WKM's Grundvoraussetzung.

## Wettkampfsport

### Wettkampfmannschaft III

**Ort:** Hallenbad Landshut  
**Trainer:** C. Kollmeder  
S. Oberpriller  
**Alter:** 8 - 11 Jahre

**Voraussetzung:** interne Pflichtzeiten auf zwei 50 m Strecken und zwei 100 m Strecken, Beherrschen der Schwimmlagen Kraul, Rücken, Brust und Schmetterling in der Grobform

**Lehrinhalte:** Erlernen der Feinform in der Schwimmlage Schmetterling, Ausdauertraining in Kraul, Rücken und Brust

**Ziel:** 3 Pflichtzeiten für Niederbayerische Meisterschaften auf 2 Lagen (ohne 50m)

### Wettkampfmannschaft II

**Ort:** Hallenbad Landshut  
**Trainer:** C. Biberger  
A. Chaffee  
**Alter:** 10 - 14 Jahre

**Voraussetzung:** Beherrschung aller 4 Schwimmlagen, 3 Pflichtzeiten für die Niederbayerischen Meisterschaften auf 2 Schwimm-lagen (ohne 50m) - Athletische Eignung

**Lehrinhalte:** Ausdauer- und Schnelligkeitstraining in allen 4 Schwimm-lagen, Athletik

**Ziel:** Top 3 Plazierungen bei Bezirksmeisterschaften und Niederbayerischen Jahrgangsmeysterschaften

### Wettkampfmannschaft I

**Ort:** Hallenbad Landshut  
**Trainer:** B. Ulbrich  
Z. Tömör  
**Alter:** ab 13 Jahre

**Voraussetzung:** Erfüllung der in den Richtlinien der Schwimmabteilung vorgegebenen Kriterien

**Lehrinhalte:** Leistungsschwimmen und Wettkampftraining im Umfang von 4500 - 6500 m je Trainingseinheit, Athletik

**Ziel:** Erreichen der Qualifikation zu Bayerischen Meisterschaften oder höherwertigen Wettkämpfen

